



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

樂施毅行者2021贊助

首席贊助
Principal Sponsor

AIA Vitality
健康程式

後勤支援贊助機構
Logistics Sponsors



120 years 同行望遠
of shared vision

HKT
電訊盈科集團成員

指定服裝
Official Apparel



指定鞋履
Official Footwear



指定工程顧問
Official Engineering
Consultant



指定能量食品
Official Energy Food



指定運動飲品
Official Sports Drink



指定戶外用品店
Official Outdoor Shop



指定綠色管理夥伴
Official Green
Management Partner



指定裝備
Official Gear



指定飲用水
Official Water



其他贊助
Other Sponsors



THERAGUN

樂施毅行者2021 活動須知

8/10/2021



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

為甚麼要參加樂施毅行者？

簡報版權均屬講者所有



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

團隊合作 向著同一目標進發，永不放棄



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

樂施會如何運用籌得的款項

樂施會如何運用籌得的款項？

「樂施毅行者」是香港最大型的遠足籌款活動。自1986年以來，共有超過10萬人參加。這項活動合共籌得超過6億港元，以支持樂施會在本港及全球的扶贫工作，與公眾共建「無窮世界」。

請利用大會提供的籌款網頁或贊助表格，向你的贊助人募捐。籌款愈多，受惠者愈多，努力啊！

了解更多：www.oxfam.org.hk

HOW YOUR DONATIONS HELP?

Oxfam Trailwalker is one of the largest fundraising hiking events in Hong Kong. Since 1986, more than 100,000 participants have raised over HK\$600 million to support Oxfam's poverty alleviation so more people can get on the path of resilience. We're implementing these programmes locally and globally.

Please use your Team Page on the official website or the sponsorship forms to solicit sponsorship. Remember: the more you raise, the more people you can empower!

Learn more: www.oxfam.org.hk

酷熱天氣下的清潔工

THE IMPACTS OF EXTREME HEAT ON STREET CLEANERS

有否覺得近年天氣變得更熱，炎熱的日子更長，適合行山的季節卻越來越短？

氣候變化引致極端天氣，在戶外工作的前線清潔工深受影響。樂施會於今年七月至八月期間，委託研究團隊走訪香港多區訪問200位前線戶外清潔工。9成受訪工友表示，大部份時間須在太陽直接照射下工作，更有近7成需要整天身處酷熱環境之中，僱主並沒有提供適當降溫設備，沒有遵守勞工處有關酷熱天氣工作的相關指引。

極端天氣影響我們每一個人，更令貧窮人士的生活更加艱難。在酷熱天氣下，前線清潔工承受額外的的工作風險，除了要在烈日下曝曬，亦缺乏休息時間、降溫設備，更有可能患上健康。樂施會今年特在10月17日國際減貧日向清潔工友及基層劬勞家獻派米，並呼籲公眾關注戶外工作的低收入人士在極端天氣下受到極大影響。樂施會亦促請清潔工外判商保障工友的健康和提高他們適應極端氣候的能力。

Do you feel like it has become hotter for longer over the past few years, and that seasons that were once great for hiking have become shorter?

You are definitely not the only one. Extreme weather exacerbated by climate change has also had a major impact on street cleaners. In July and August of this year, Oxfam Hong Kong (OHK) commissioned a research team to visit 200 frontline outdoor cleaners across several districts in Hong Kong. Ninety per cent said they had to work in the sun most of the time, while nearly 70 per cent needed to work in the heat all day long. Despite this, employers have yet to provide them with cooling equipment and have failed to comply with the Labour Department's guidelines on working in hot weather. Our latest study shows that:

Extreme weather affects us all, but makes life more difficult for those who live in poverty. In very hot weather, street cleaners face additional risks at work. In addition to being exposed to the extreme heat, they also lack time for rest as well as tools to help them cool down; their health is also more likely to be negatively impacted.

On 17 October – the International Day for the Eradication of Poverty – we at OHK distributed rice to street cleaners and families that live in subdivided flats, and have continued to raise awareness about how those who work outdoors in low-paying jobs have been affected by extreme weather. We are also urging outsourced companies that offer cleaning services to protect the health of street cleaners and better equip them for working in the heat.



照片：曹文康/樂施會 Photo credit: Chu Man Wai/Oxfam Hong Kong



鄧姐（化名）今年64歲，任職食環署外判清潔工。汗流浹背是鄧姐的工作日常。為免「手停口停」，鄧姐寧願天天上班工作，每月只放假一天。

Madam Di, 64, is one of the Food and Environmental Hygiene Department's outsourced street cleaners. Since she relies heavily on the income she makes each day, she only takes one day off a month.

鄧姐每天工作只得兩樽熱水。她說：「我帶熱水出來，因為冷水太容易飲，熱水反而可令自己慢慢飲。」

Madam Di only brings two bottles of hot water to work every day. She explained: 'I bring hot water because cold water is too easy to drink. By bringing hot water, I won't want to drink as much.'

了解更多 More details: https://bit.ly/RethinkPoverty_OHK



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

全球樂施毅行者歷史

1981	「毅行者」是駐港嘍兵兵的訓練活動，首屆籌得港幣80,000元
1986	樂施會首次成為合辦機構，活動首次公開讓市民參加，100隊共籌得港幣208,000元
1997	樂施會成為主辦機構，701隊共籌得港幣11,640,198元
1999	開始發展為國際籌款活動
2018	在16個城市舉行
2019	因受社會及交通情況影響，活動於舉辦前兩天宣布取消，雖然樂施毅行者2019未能如期舉行，但各界熱心人士仍為樂施會籌得逾港幣1,100萬捐款。樂施毅行者2019共有1,240隊完成登記，當中近九成隊伍選擇保留名額至樂施毅行者2020。
2020	受新冠肺炎疫情影響，活動延期後因疫情反覆致最終取消。面對新常態，大會分別於來年2月及5月推出全新的「樂施毅行者 - Virtually Together」及親子行山扶貧活動「樂施小小毅行者」，各有約1,600及1,700人次參與

樂施毅行者2021主題



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

毅行·一直都在

世界在變·依然並肩

www.oxfamtrailwalker.org.hk
f oxfamtrailwalkerhk | 2520 2525

樂施毅行者
OXFAM
TRAILWALKER
Hong Kong

樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

樂施毅行者 19 - 21 / 11 / 2021 | 請捐款支持樂施會全球的扶貧發展工作

首席贊助

AIA Vitality
健康程式

後動士優質設備

國泰
其他贊助

120 years of shared vision
其他贊助

HKT
電話及互聯網服務

服裝贊助

Columbia

運動鞋類

Columbia

服裝工程顧問

金成

樂施毅行者

Nature's Village

樂施毅行者

PROTREK

樂施毅行者

SGS

樂施毅行者

VAUDE

樂施毅行者

VAUDE

樂施毅行者

VAUDE

樂施毅行者

VAUDE

樂施毅行者

VAUDE

樂施毅行者

VAUDE

樂施毅行者

安全 開心

完成全程

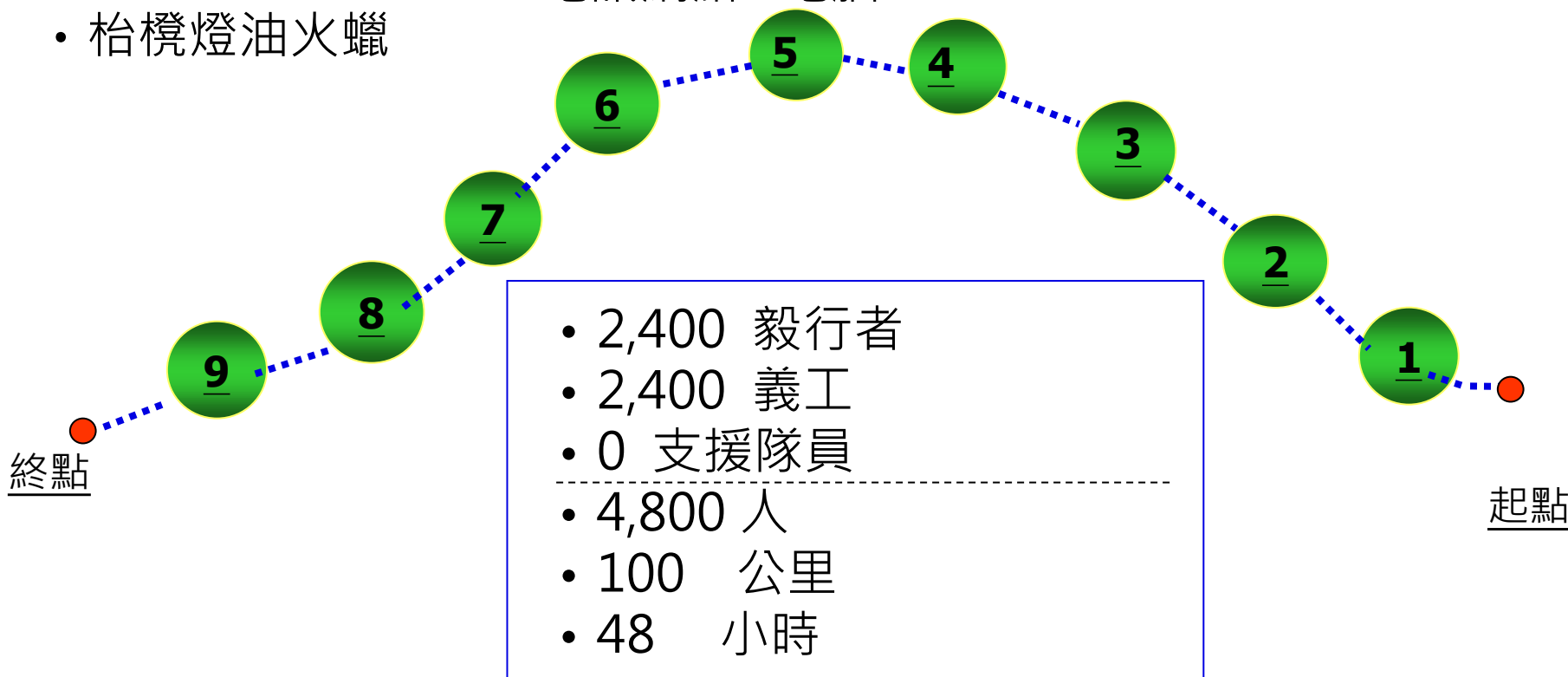


樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 食水/食物
- 臨時洗手間
- 醫療站
- 枱檯燈油火蠟

- 臨時帳篷
- 電力
- 電訊網絡+電腦





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

樂施毅行者路線高度圖

- 一共翻越 23個山嶺總爬升4,830米=15,939呎



活動日期



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

2021年11月19 – 21日

主辦機構



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

首席贊助

AIA Vitality
健康程式



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



樂施毅行者手冊內容將陸續上載到我們的網站供下載

<http://www.oxfamtrailwalker.org.hk/>

1. 大會最新防疫資訊（包括：注射疫苗及檢測新型冠狀病毒之安排）
2. 活動路線及檢查站資料（包括：西貢起點、三號檢查站企嶺下位置及元朗終點之全新安排）
3. 活動守則
4. 檢查站的食物及食水安排（今年不建議登記隊伍安排支援隊伍）
5. 安全守則
6. 捐款
7. 其他重要事項
8. AIA Vitality勇於挑戰大獎



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

1. 大會最新防疫資訊（包括：注射疫苗及檢測新型冠狀病毒之安排）
2. 活動路線及檢查站資料（包括：西貢起點、三號檢查站企嶺下位置及元朗終點之全新安排）
3. 活動守則
4. 檢查站的食物及食水安排（今年不建議登記隊伍安排支援隊伍）
5. 安全守則
6. 捐款
7. 其他重要事項
8. AIA Vitality勇於挑戰大獎



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



受疫情影響，今年活動形式將有多項改變，為減少人群聚集，及方便大會控制人流，以符合舉辦大型體育活動之規定，敬請各參加者理解及在活動期間配合。

海外隊伍必須符合其時之抵港人士的衛生檢疫安排，請留意
<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/inbound-travel.html> 之最新安排。

唯所有防疫安排細節，以政府最新要求為準，我們將適時通知大家。

大會最新防疫資訊：兩劑新冠疫苗



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 參加者必須於11月4日或之前完成接種兩劑新冠疫苗
- 並於11月5 - 7日領取選手包期間展示疫苗接種記錄，方獲派發選手包

請注意：各隊伍應盡量避免於活動前一個月更換隊員，而大會在11月4日後將不接受更換任何隊員。大會於11月4日下午6時後至活動當天恕不接受更換隊員的申請。

大會最新防疫資訊：48小時前檢測安排



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- **11月5 - 7日**於領取選手包期間派發檢測樣本收集包
- 參加者需於**11月17日**把樣本送交指定地點，時間、地點請留意大會電郵公布
- 大會將統一為所有已登記的參加者安排檢測和收取報告
- 所有使用此服務的參加者必須同意接受檢測機構將其個人檢測結果交予樂施會
- 衷心感謝首席贊助**AIA Vitality**全數贊助檢測費用
- 若有隊員之檢測結果為陽性，其隊伍參加資格將會被即時取消，敬請見諒。唯大會將保留其活動名額至樂施毅行者**2022**。屆時須繳交其時之登記費及最低籌款額。



大會最新防疫資訊： 起點、終點及所有檢查站安排



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

起點、終點及所有檢查站只准許參加者及配戴証工作人員進入

不建議安排支援隊伍

大會懇請各參加者配合，**請婉拒親朋好友於活動期間到現場作任何支援**（包括：提供飲食、更換的衣服、鞋、襪及按摩服務等），期望大家攜手合作大幅降低活動人數，以減低於疫情期間感染的機會，從而令活動安全順利舉行。

大會需符合在政府限聚令下舉辦大型體育活動之要求，所有防疫安排乃根據政府之最新規定，今年新增一系列防疫措施，詳列如下，敬請仔細閱讀、理解並配合執行。謝謝您們的幫忙！

大會最新防疫資訊： 起點、終點及所有檢查站安排



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

1. 凡進入起點、終點及所有檢查站範圍的參加者必須已接種兩劑疫苗及持有48小時陰性檢測報告，並且戴上口罩，及使用酒精搓手液消毒雙手。
2. 進入起點及終點前必須先通過體溫檢測方能進入，如有發燒，將不能進入活動場地範圍。
3. 為免人群聚集，今年不設開步禮，參加者出發後直至M001標距柱，方能除下口罩（請妥善收好，避免遺留於山徑上）。
4. 到達終點後，參加者稍事休息便可乘搭大會提供之穿梭巴士離開。今年不設現場頒發證書儀式，證書會在活動後以電子形式發放。
5. 每隊參加者之間在山徑上必須相隔1.5米距離，即使要越過前方時亦要遵守。
6. 必須妥善收藏或處理口罩，不可隨便棄置在山徑上。

大會最新防疫資訊： 起點、終點及所有檢查站安排



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

7. 參加者在起點、終點及所有檢查站範圍內必須戴上口罩，進食時除外。
8. 為防交叉感染，參加者毋須接觸大會之飲用水器具，大會義工將負責補給食水，並會定時消毒雙手及器具。
9. 所有食物食水將由義工分發予參加者，參加者請遠離食物食水站方開始享用。進食前請先使用酒精搓手液消毒雙手，在檢查站範圍內進食完畢請戴上口罩。
10. 所有進入醫療站的參加者必須佩戴口罩，如有發燒、傷風或感冒症狀或會被要求退出活動及自行尋求醫療協助。
11. 如廁後必須洗手或使用酒精搓手液消毒雙手。
12. 為保障參加者健康，參加者必須自備容器盛載食物食水及保暖衣物，大會恕不會在檢查站提供紙杯、即棄式器皿及毛毯，敬請留意。

大會最新防疫資訊：

注射疫苗及活動前48小時檢測時間表



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

日期 / 時間	詳情	備註
11月4日 下午6時	所有已登記隊伍必須完成兩劑疫苗注射	由11月4日下午6時起，大會不會接受更換隊員申請
11月5-7日	登記隊伍 • 展示疫苗接種記錄 • 領取選手包 • 領取檢測樣本收集包	相關資料將於稍後以電郵通知參加者
11月17日	• 起床後立即完成採集深喉唾液樣本 • 即日內交回指定收集地點 • 即日內填妥健康申報電子記錄	相關資料將於稍後以電郵通知參加者
11月18日 下午6時後	• 若隊中任何成員檢測結果呈陽性反應，相關隊伍名額將即時被取消	獲大會保留名額至「樂施毅行者2022」
11月19日	如參加者有任何身體不適，請勿參與活動，並尋求醫療協助	

1. 大會最新防疫資訊（包括：注射疫苗及檢測新型冠狀病毒之安排）
2. 活動路線及檢查站資料（包括：西貢起點、三號檢查站企嶺下位置及元朗終點之全新安排）
3. 活動守則
4. 檢查站的食物及食水安排（今年不建議登記隊伍安排支援隊伍）
5. 安全守則
6. 捐款
7. 其他重要事項
8. AIA Vitality勇於挑戰大獎



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

活動路線及檢查站資料

- 起點：西貢北潭涌傷健樂園馬路旁草地
- 終點：元朗保良局賽馬會大棠渡假村三期營舍及領袖訓練基地
- 首88公里 = 麥理浩徑第1-9段 (M001 – M174)
- 尾段約12公里 = 沿大欖涌水塘北岸路段往終點 (OTW175 – OTW196及倒數旗)
- 九號檢查站後路線涉及上山路段，甚具挑戰性

活動路線圖



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



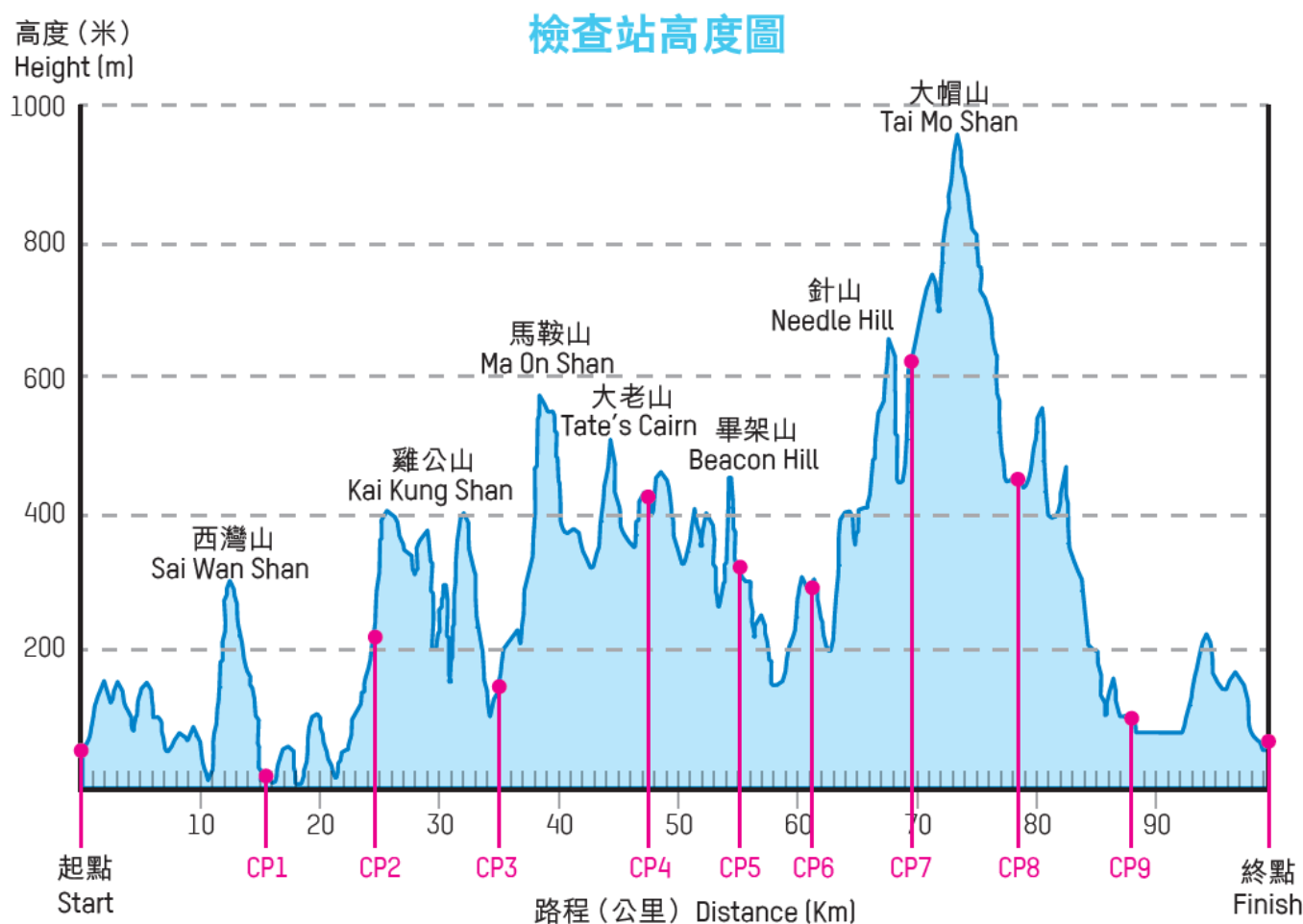


樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

活動路線高度圖

- 一共翻越 **23個山嶺** 總爬升 **4,830米 = 15,939呎**



樂施毅行者路線與麥理浩徑 並非完全相同



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

麥理浩徑	樂施毅行者路線
第二段 M031-M033	由M031經西灣沙灘至M033
第八段 M153-M156	由M153沿大帽山道至荃錦公路
第十段 M175-M200	由OTW175至OTW196（九號檢查站出口左轉往吉慶橋方向，沿大欖涌水塘邊小徑行走）

水站位置



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

水站地點	詳細位置	開放時間
萬宜水庫壩尾	標距柱M18附近， 位於起點與一號檢查站之間	11月19日 早上8時至傍晚6時
針山腳下迴旋處前	標距柱M129附近， 位於六號與七號檢查站之間	11月19日下午3時至 11月21日凌晨零時



活動路線(起點)



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

新： 今年出發流程將有全新安排，敬請留意。





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

活動路線 - 起點出發流程

出發流程：



保良局賽馬會北潭涌度假營正門

- 只限參加者進入，進入前請先準備號碼布，並展示予當值工作人員
- 量度體溫（凡超過攝氏37.5度均不得進入）



等候登記

- 參加者可補充食水、進行熱身及準備進入登記區



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

新：活動路線 - 起點出發流程



3



進入登記區（籃球場入口）（**起步前45分鐘方能進入**）

進入登記區前，請先準備以下事項以便工作人員查閱

- 集合4名隊員
- 將號碼布扣在腰間當眼位置

4



登記區（籃球場內）

- 參加者須展示**身分證明文件/護照** (必須與登記時所提供證明文件資料相符) 以確認其參加資格
- 展示已遞交之**健康申報電子記錄**
- 確認後將獲發手帶以資證明



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

活動路線 - 起點出發流程



進入起步等候區範圍（**起步前20分鐘方能進入**）

完成登記後，請沿展望大道離開保良局營地，轉右前行直至穿越漁護署管理閘，**起步等候區入口在傷殘人士廁所附近**

進入起步等候區前，請先準備以下事項以便工作人員查閱

- 集合**4**名隊員
- 將號碼布扣在腰間當眼位置
- 展示手帶



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

活動路線 - 起點出發流程



6

起步區（西貢北潭涌傷健樂園馬路旁草地）
請注意：所有參加者必須通過等候區才能
進入起步區

- 集合在起步線前準備出發
- 每相隔**10-15分鐘**，最多**30隊**出發；等候分批出發期間，隊伍之間必須相隔**1.5米**距離
- 活動成績將以實時（Real Time）記錄各隊的出發時間，即完成時間以實時計算
- 出發後直至M001標距柱，方能除下口罩（請妥善收好，慎防遺留在山徑上）



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

起點出發流程：總結

辦理登記前

1. 準備已遞交之健康申報電子記錄及身分證明文件/護照
2. 先自行戴上A、B、C及D號碼布 (必須根據登記時之次序)
3. 補充食水
4. 如有需要請先前往洗手間及進行伸展運動
5. 聽候現場工作人員指示前往起步區

一號檢查站：西灣村



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

星期五晚上8時關閉



醫療站



廁所



由M031經西灣沙灘至M033



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



二號檢查站：北潭坳



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



星期五晚上11時關閉



食物及熱飲



廁所



醫療站



新：三號檢查站：企嶺下



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

星期六早上6時關閉



食物及熱飲



廁所



醫療站

由雞公山下山往西沙路，橫過西沙路後，穿過漁護署管理站閘口往上行，即可到達檢查站。參加者完成登記及補給後，便可沿原路跟從麥理浩徑，繼續前往4號檢查站。



1

橫過西沙路

三號檢查站：企嶺下



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



2

穿過漁護署管理站閘口(只在活動期間開放)，往上行約50米，便可到達檢查站（大會因應今年疫情下特別安排，借用漁護署管理站部份戶外地點，敬請參加者只在指定範圍內活動，並遵從工作人員現場指示，謝謝配合！）



3

離開檢查站後，折返原路，再沿麥理浩徑前往4號檢查站

三號檢查站：企嶺下



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

為免人群聚集，及阻礙當地居民出入及活動進行或緊急救援，請注意以下事項：

- 檢查站入口及周圍**150米**範圍內，不得停車及上落客。
- 附近的水浪窩停車場將會封閉，活動期間不得使用。



四號檢查站：基維爾營



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



食物及熱飲



廁所



醫療站

星期六下午2時關閉



鴻福堂於繁忙時間贊助提供中式
熱湯及小吃





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

罰時檢查點

- 為確保安全及公平起見，參加隊伍應緊隨活動路徑前進，**嚴禁另走捷徑**。
- 大會將會嚴正處理捷徑問題，並會作出突擊檢查，參加隊伍若被發現違規，其完成時間將被加時作處罰。
- 大會將設立1個**罰時檢查點**於**近M099 (吊草岩近觀坪路)**位置。如果四位隊員中任何一位被錄得時間紀錄，**整個隊伍**的總時間將會**被加上120分鐘**。

罰時檢查點

近M099 (吊草岩近觀坪路位置)



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



往五號檢查站： 沙田坳道臨時交通管制措施



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

為免人群聚集，及阻礙當地居民出入及活動進行或緊急救援，請注意：

- 位於四號及五號檢查站之間的沙田坳道介乎獅子亭至扎山道與飛鵝山道交界的路段，將於11月19-20日期間實施交通管制，嚴禁泊車。請勿駕車前往！

往五號檢查站：沙田坳道(觀坪路) 臨時交通管制措施



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



往五號檢查站：沙田坳道(獅子亭) 臨時交通管制措施



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



往五號檢查站：沙田坳道 臨時交通管制措施



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



五號檢查站：畢架山



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

星期六下午4時關閉



食物及熱飲



廁所



醫療站



到達六號檢查站前



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 毅行者必須**利用天橋橫過大埔公路**





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

六號檢查站臨時交通管制措施

金山路將於活動期間實施臨時交通管制



六號檢查站：走私坳射擊場



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

星期六晚上8時關閉



食物及熱飲



廁所



醫療站



六號檢查站：走私坳射擊場



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 別府飲食集團贊助提供飯團



七號檢查站：鉛礦坳



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

星期日凌晨零時關閉



食物及熱飲



廁所



醫療站





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

漁護署於2009年起更改部份麥理浩徑

樂施毅行者將使用舊有路線
= 由標距柱M153沿大帽山道(車路)往8號檢查站



八號檢查站：大帽山訪客中心



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

星期日早上6時關閉



食物及熱飲



廁所



醫療站



八號檢查站交通管制安排



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 活動期間，警方會因應情況於大帽山道實施道路交通管制
- 道路交通管制期間，**所有車輛禁止駛進大帽山道**(除工作車輛外)



八號檢查站交通管制安排



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

大會強烈呼籲任何人士**不要駕車前往八號檢查站**。前往荃錦公路及大帽山的車輛**切勿違例泊車，並遵守交通規則**，否則車輛可能被檢控及拖走



九號檢查站：大欖涌水塘



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

星期日上午9時關閉



食物及熱飲



廁所



醫療站

所有參加者必須親身熟習路線，
尤其是由九號檢查站至終點之路
段。



漁護署於2009年起更改麥理浩徑第十段



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

樂施毅行者將使用舊有路線 = 沿大欖涌水塘北岸往終點
(指示牌OTW175-OTW196)



九號檢查站 → 往終點



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

嚴禁參加者使用捷徑!



九號檢查站 → 往終點



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

嚴禁參加者使用捷徑



路線確認處：大欖涌水塘 (M183)



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

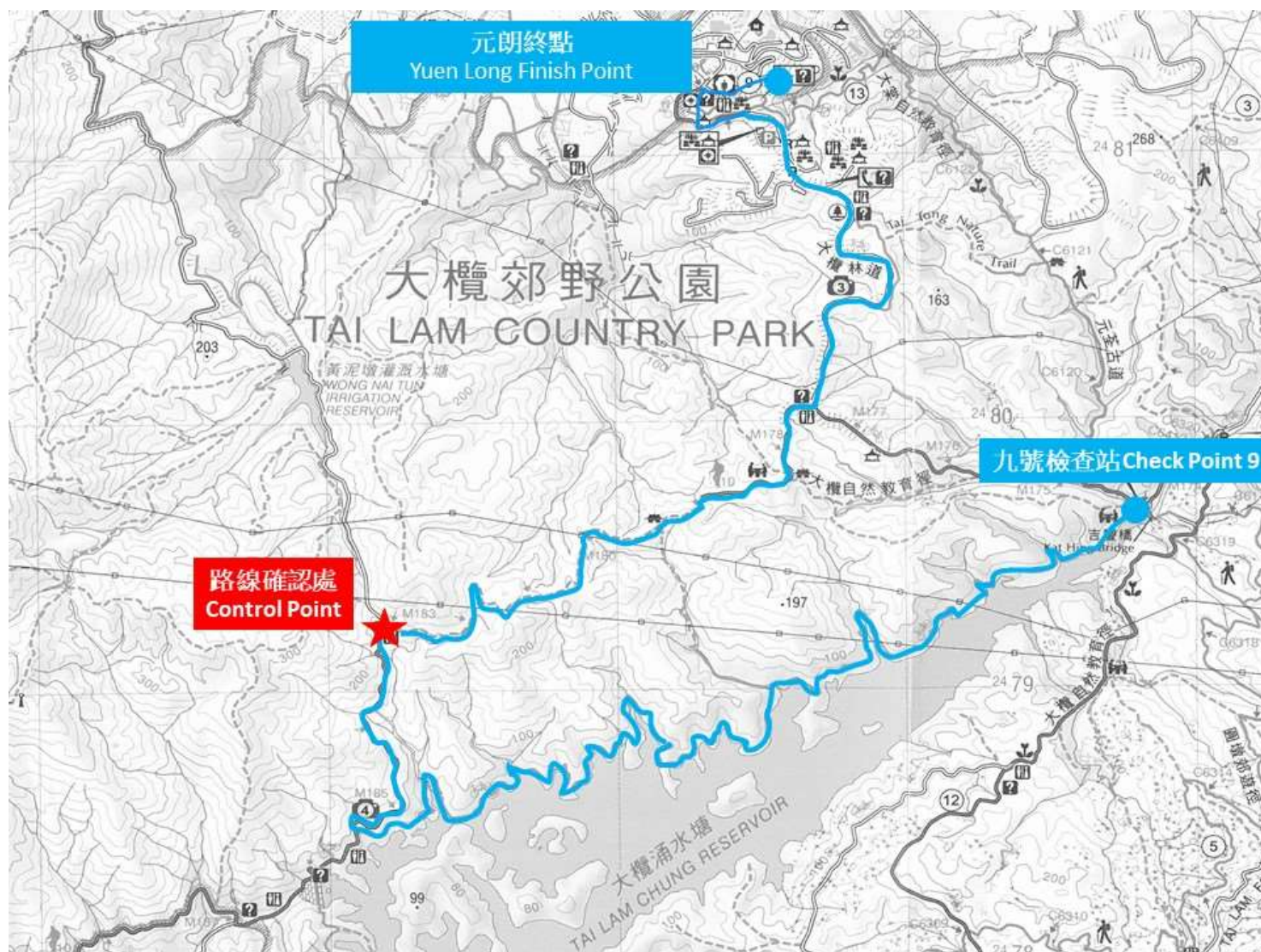
- 臨近終點的路線涉及上山路段，甚具挑戰性，因此所有參加者必須事先親身熟習路線。
- 隊伍在路線確認處必須要有計時紀錄，否則整個隊伍的總時間將會被加上120分鐘。

路線確認處：大欖涌水塘 (M183)



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



終點：

元朗保良局賽馬會大棠渡假村三期營舍及領袖訓練基地



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

星期日下午1時關閉



食物及熱飲



廁所



醫療站



新：進入終點流程：

元朗保良局賽馬會大棠渡假村三期營舍及領袖訓練基地



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



1 見到第一個告示板時請繼續往前行



2 見到第二個告示板後，右轉入往小食亭方向



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

新：進入終點流程：

元朗保良局賽馬會大棠渡假村三期營舍及領袖訓練基地



3 於小食亭左後方的路口往下走



4 到達樓梯盡頭後，右轉往上

新：

進入終點流程：準備衝線啦～



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



5 穿過閘口便進入終點範圍，在閘口前請準備以下事項：

- 集合4名隊員
 - 將號碼布扣在腰間當眼位置
 - 佩戴口罩
 - 量度體溫（凡超過攝氏37.5度均不得進入）
- *請注意，此閘口只於活動期間開啟及只准參加者進入。



6 繼續往前行約250米便到達終點拱門，衝線前，請先集合四名隊員。

- 最新10隊的完成時間，將展示於拱門旁的電視，或參加者可瀏覽計時系統網站（相關連結將於稍後公布）

衝線一刻



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



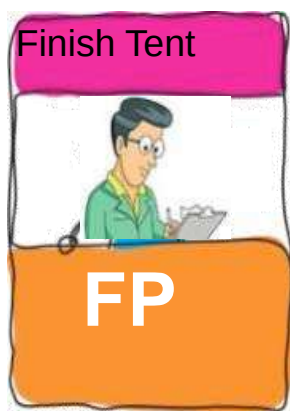
終點安排



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 每隊完成全程的時間，將以該隊最後一名成員抵達終點的登記時間為準
- 最新10 隊的完成時間，將展示於拱門旁的電視，或參加者可瀏覽計時系統網站（相關連結將於稍後公布）
- 因應疫情，為減少人群聚集，於現場領取證書之安排將會取消，電子證書將於活動後發送至隊長所登記之電郵地址。





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

終點交通安排

參加者完成活動後，可乘坐大會穿梭巴士前往天水圍港鐵站，或公共交通工具前往元朗或就近港鐵站（資料如下）。

- 單程穿梭巴士（只供參加者離開終點）
- 終點 → 天水圍港鐵站

服務時間

由終點開出

11月19日(五)晚上9時至11月21日(日)下午1時30分

班次詳情稍後公布

終點交通安排



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

如自行乘坐公共交通工具離開終點，可參考以下資料（詳情請自行查閱各公共車輛之行車時間表）

**港鐵接駁巴士(K66)
或
紅色專線小巴**

由元朗保良局賽馬會大棠渡假村三期營舍及領袖訓練基地步行約20分鐘，抵大棠山道路口巴士站，乘坐交通工具前往元朗市中心後，可轉乘不同交通工具往元朗市區。

新界的士

由元朗保良局賽馬會大棠渡假村三期營舍及領袖訓練基地閘口乘坐的士前往元朗市中心（車資約港幣60元）



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

終點交通安排

- 請注意：**不設泊車位置**，非參加者及工作人員不可進入，**大會亦無泊車證安排**。所有完成活動的參加者在稍事休息後，可乘坐大會穿梭巴士前往天水圍港鐵站，再相約親友在該站附近適當停車位置等候接載參加者回家。
- 為免造成**終點附近範圍內及元朗市中心交通擠塞**，大會強烈呼籲參加者的親友在活動期間**不要駕車前往上述地點**。此外，活動期間大棠山道將實施臨時交通管制措施，而恕不作另行通知，敬請留意。
- 我們為以上安排所引致的不便謹此致歉，各位的理解和配合，對我們是莫大的幫忙！

檢查站登記



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

四人必須共同進退，於各個檢查站關閉前，
一同辦妥登記手續。



檢查站登記



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



義工會使用手提感應器
替參加者登記



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

採用晶片計時系統 (檢查站)

大會採用電子計時系統，所有隊伍必須：

- 號碼布必須佩戴於腰間當眼位置而沒遮擋
- 隊伍抵達各檢查站及終點時，必須4人同時到「登記到達及詢問處」報到。工作人員會檢查號碼布及手帶作紀錄。



檢查站設施



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 醫療站
- 流動廁所
- 今年不設
 - 物理治療
 - 足部診療
 - 中醫推拿



1. 大會最新防疫資訊（包括：注射疫苗及檢測新型冠狀病毒之安排）
2. 活動路線及檢查站資料（包括：西貢起點、三號檢查站企嶺下位置及元朗終點之全新安排）
3. **活動守則**
4. 檢查站的食物及食水安排（今年不建議登記隊伍安排支援隊伍）
5. 安全守則
6. 捐款
7. 其他重要事項
8. AIA Vitality勇於挑戰大獎



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

活動中途退出

• 於檢查站退出

- 辦理退出手續 → 剪手帶 → 領取退出證明書
- 繼續的隊員必須於餘下各個檢查站出示該證明書

• 非檢查站位置退出

- 必預致電通知大會
- 退出隊員將手帶及附有計時感應器及號碼布，交給隊友代辦退出手續

➤ 請留意

- 1、5、7及9號檢查站並沒有公共交通工具可達 (回頭是岸!!!)
- 2名或以上成員中途退出，餘下二人必須與其他隊伍同行，方可繼續前進

2021

樂施毅行者 OXFAM TRAILWALKER 退出證明書 DROP-OUT CERTIFICATE

隊號 TEAM NO.:

退出隊員姓名 Name(s) of Walker(s) Who Have Withdrawn	曾以下 檢查站 Checked Reached	已退出 已下 已下 已下
A		
B		
C		
D		

隊伍完成時間 TEAM FINISHING TIME

/ 1 : am/pm

主辦 Organiser 樂施會 OXFAM Hong Kong 無窮世界 World Without Poverty 首席贊助 Principal Sponsor AIA Vitality 健康程式

請已印證書，請在左格內蓋上✓號 Certificate Printed

大會強烈建議已登記為退出的參加者應盡快離開「樂施毅行者」的路徑。
如參加者繼續前行，必須自行承擔一切風險及責任。
Participants are strongly advised to leave the trail as soon as possible after withdrawing from Oxfam Trailwalker. Those who continue walking the trail do so entirely at their own risk.

* 大會強烈建議已登記為退出的參加者應盡快離開活動路徑*

活動守則



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 四人一隊，共同進退，一同報到
- 48小時內完成100公里
- 盡力爭取隊際證書
- 每隊必須籌款不少於港幣7,600元
(惟特定籌款額隊伍則須籌款不少於港幣72,000元)。



更換隊員



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

更換隊員須知

1. 保留名額至「樂施毅行者2021」之隊伍可在本年度「更換隊員」截止日期前，更換隊內任何隊員（包括隊長）。
2. 所有經由特別隊伍、特定籌款額隊伍、贊助或協助機構隊伍，全部隊員（包括隊長）可於更換隊員階段作出更換。
3. 而經由「樂施毅行者2021」公開抽籤而獲得名額的隊伍均不得更換隊長，否則會被取消資格。
4. 如需更換隊員，請按下列指示辦理更換手續：

階段	費用	日期	程序
提交確定隊員資料階段	免費	9月15日 上午10時至 10月19日 下午6時	登入樂施毅行者網站提交新隊員詳細資料，或將新隊員資料直接填寫在登記表格上，並以傳真、電郵或郵寄至樂施會。
逾期更換隊員	每位港幣 200元※	10月20日 上午10時至 11月4日 下午6時	必須經網上或填寫更換隊員表格連同付款證明郵寄或親身遞交至樂施會

- **10月19日後**更換隊員，須繳付每名新隊員**港幣200元**之手續費。

- 請注意：各隊伍應盡量避免於活動前一個月更換隊員，而大會在**11月4日**後將不接受更換任何隊員。大會於**11月4日下午6時**後至活動當天恕不接受更換隊員的申請。

更換隊員



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

※隊伍請將更換隊員手續費（每名新隊員港幣200元）存入以下樂施會之銀行戶口：

	中國銀行	恆生銀行
銀行櫃位 (請告知櫃職員閣下之隊號)	012-874-0-013039-1	284-401080-010
自動櫃員機及網上理財		

請在銀行存款收據正本背面，或網上轉賬「確認指示」列印本之備註欄內，填上隊號及隊長 英文姓名，然後郵寄或遞交至樂施會，信封面請註明「樂施毅行者2021更換隊員」及隊號。

5. 所有更換隊員手續費一經繳交恕不發還。手續費並非捐款，不可用作申請稅項寬減。
6. 由於「樂施毅行者」是一項講求體力和合作的隊際活動，參加者必須有足夠時間訓練體能及建立團隊精神，以應付100公里的挑戰。因此，各隊伍應盡量避免於活動前一個月更換隊員，請最遲於11月4日下午6時前完成更換隊員手續。大會於11月4日下午6時後至活動當天恕不接受更換隊員的申請。



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

活動前退出

- 已獲確認參加資格的隊伍如欲退出，請留意以下日子，**以書面通知樂施會**，以便大會安排輪候隊伍補上。

日期	所需最低籌款額
9月15日至2021年10月31日 以書面通知退出	港幣3,800元 港幣36,000元（特定籌款額隊伍）
10月31日後或活動當日臨時退出 / 缺席	港幣7,600元 港幣72,000元（特定籌款額隊伍）

未能遞交最低籌款額者，大會有權不接受其所有隊員日後申請參加「樂施毅行者」，敬請留意。



隊號及出發時間

因疫情關係，為減少人群聚集，隊號及出發時間將會重新分配。我們會根據隊伍現有之隊號而安排新的出發時間，隊伍起步形式亦相應作調整，詳情稍後公布。不便之處，敬請見諒。

	參加人數	出發時間
舊有	5,200人 (1,300隊)	5個
全新	2,400人 (600隊)	27個

由於參與隊數有變，部份隊伍的出發時間將會有變。請留意大會通知。

隊伍分佈



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

隊號	出發時間	登記時間	隊伍名額
8001 - 8030	08:00 - 08:09	07:10 - 07:40	30
8031 - 8060	08:10 - 08:19	07:25 - 07:55	30
8061 - 8090	08:20 - 08:29	07:40 - 08:10	30
8091 - 8120	08:30 - 08:39	07:55 - 08:25	30
2001 - 2050	08:45 - 08:59	08:00 - 08:30	30
0001 - 0030	09:00 - 09:14	08:15 - 08:45	30
0031 - 0060	09:15 - 09:29	08:30 - 09:00	30
0061 - 0090	09:30 - 09:44	08:45 - 09:15	30
0091 - 0120	09:45 - 09:59	09:00 - 09:30	30
0121 - 0150	10:00 - 10:14	09:15 - 09:45	30
0151 - 0180	10:15 - 10:29	09:30 - 10:00	30
0181 - 0210	10:30 - 10:44	09:45 - 10:15	30
0211 - 0240	10:45 - 10:59	10:00 - 10:30	30
0241 - 0270	11:00 - 11:14	10:15 - 10:45	30
0271 - 0300	11:15 - 11:29	10:30 - 11:00	30
0301 - 0330	11:30 - 11:44	10:45 - 11:15	30
0331 - 0360	11:45 - 11:59	11:00 - 11:30	30
0361 - 0390	12:00 - 12:14	11:15 - 11:45	30
0391 - 0420	12:15 - 12:29	11:30 - 12:00	30
0421 - 0450	12:30 - 12:44	11:45 - 12:15	30
0451 - 0480	12:45 - 12:59	12:00 - 12:30	30
0481 - 0510	13:00 - 13:14	12:15 - 12:45	30
0511 - 0540	13:15 - 13:29	12:30 - 13:00	30
0541 - 0570	13:30 - 13:44	12:45 - 13:15	30
0571 - 0600	13:45 - 13:59	13:00 - 13:30	30
0601 - 0630	14:00 - 14:14	13:15 - 13:45	30
0631 - 0650	14:15 - 14:29	13:30 - 14:00	20

1. 大會最新防疫資訊（包括：注射疫苗及檢測新型冠狀病毒之安排）
2. 活動路線及檢查站資料（包括：西貢起點、三號檢查站企嶺下位置及元朗終點之全新安排）
3. 活動守則
4. 檢查站的食物及食水安排（今年不建議登記隊伍安排支援隊伍）
5. 安全守則
6. 捐款
7. 其他重要事項
8. AIA Vitality勇於挑戰大獎



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

檢查站的食物及食水安排

檢查站不會提供紙杯及即棄式器皿，**參加者需自行準備水樽、容器及餐具。**

（物資安排可能會視乎情況而作出變動，最終安排將於接近活動時通知各隊隊長）。



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

檢查站的食物及食水安排

位置	水 (桶裝)	支裝水	寶礦力 (桶裝)	熱飲 及 即沖麥皮	熱湯	飯團	杯麵	麵包 (餐包)	中湯 及 燒賣*	水果	朱古力/ 糖果/ 梳打餅	鹽糖	雪芳蛋糕 及 其他
起點	✓												
一號 檢查站		✓											
二號 檢查站	✓		✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓		
三號 檢查站	✓		✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓	✓	
四號 檢查站	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		
五號 檢查站	✓			✓	✓			✓		✓	✓		
六號 檢查站	✓		✓	✓	✓	✓		✓			✓	✓	
七號 檢查站	✓		✓	✓	✓		✓	✓		✓	✓		
八號 檢查站	✓			✓	✓	✓		✓		✓	✓		
九號 檢查站	✓			✓	✓			✓			✓		
終點	✓			✓	✓				美食車* (自費)		✓		✓

* 限時供應，數量有限，派完即止



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

檢查站的食物及食水安排



CP2, CP3, CP6, CP8
飯團 (約 100克)



CP4, CP7
杯麵 (大杯)



麵包 (餐包)



CP2, CP3, CP4, CP5, CP7, CP8
水果

* 所有圖片，只供參考



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

檢查站的食物及食水安排



CP3, CP6
喜瑪拉亞鹽糖 (檸檬味)
(1隊2包)



FP
雪芳蛋糕



朱古力 / 糖果 / 梳打餅

1. 大會最新防疫資訊（包括：注射疫苗及檢測新型冠狀病毒之安排）
2. 活動路線及檢查站資料（包括：西貢起點、三號檢查站企嶺下位置及元朗終點之全新安排）
3. 活動守則
4. 檢查站的食物及食水安排（今年不建議登記隊伍安排支援隊伍）
5. 安全守則
6. 捐款
7. 其他重要事項
8. AIA Vitality勇於挑戰大獎



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

安全守則



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 做好準備，**照顧自己(!)**
- 四人同行，**互相照顧(!)**
- 帶備**電量充足的手提電話及電筒**（智能手機好快無電！）
- 全程展示號碼布及戴上手帶
- 如要超越前方的隊伍，請選擇安全的路段及禮貌示意

熟習路線



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 切勿偏離大會路線
- 路線指示：設於沿途的標距柱及指示牌
- 留意麥理浩徑標距柱(M001-M174)及大會指示牌(OTW175-OTW196)的位置/ 編號





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

意外須知

- 保持冷靜
- 不能撇下隊友不顧
- 盡量前往檢查站求助
- 不能走動時，致電印在手帶上的緊急求助號碼，講出最接近的標距柱/指示牌編號、隊號、傷者情況及電話號碼
- 若未能接通大會緊急求助電話，可致電 999，並說明是「樂施毅行者」參加者

1. 大會最新防疫資訊（包括：注射疫苗及檢測新型冠狀病毒之安排）
2. 活動路線及檢查站資料（包括：西貢起點、三號檢查站企嶺下位置及元朗終點之全新安排）
3. 活動守則
4. 檢查站的食物及食水安排（今年不建議登記隊伍安排支援隊伍）
5. 安全守則
6. 捐款
7. 其他重要事項
8. AIA Vitality勇於挑戰大獎



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

捐款



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 每支參加隊伍(包括已獲確認參加資格、但未有以書面通知大會退出或於活動當日時退出 / 缺席的隊)必須籌款不少港幣7,600元 (特定籌款額隊伍不少於港幣72,000元)
- 未能籌得最低款額的隊伍，樂施會有權不接受其所有隊員日後申請參加「樂施毅行者」
- 隊長 / 機構統籌必須於2021年12月21日或之前(以郵戳計算)把捐款遞交至樂施會
- 如需捐款收據，請提供贊助人報稅名字(請用正楷填寫)

捐款方法



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 每支參加隊伍可透過以下途徑遞交捐款：

籌款網頁捐款	毋須填寫及寄交籌款表格，可自行列印扣稅收據
現金或銀行轉賬	存入樂施會銀行戶口；郵寄或親身遞交收據及贊助表格
海外匯款	存入樂施會銀行戶口；郵寄或親身遞交收據及贊助表格
支票	抬頭請寫「樂施會」；郵寄或親身遞交收據及贊助表格

你可將籌得款項以下列方式存入樂施會之銀行戶口：

銀行櫃位	中國銀行	恒生銀行
自動櫃員機及網上轉賬	012-874-0-013039-1	284-401080-010

* 請在銀行存款收據正本背面，或網上轉賬「確認指示」列印本之備註欄內，填上隊號及隊長英文姓名，然後郵寄或遞交至樂施會，信封面請註明「樂施毅行者2021」捐款表格及隊號。

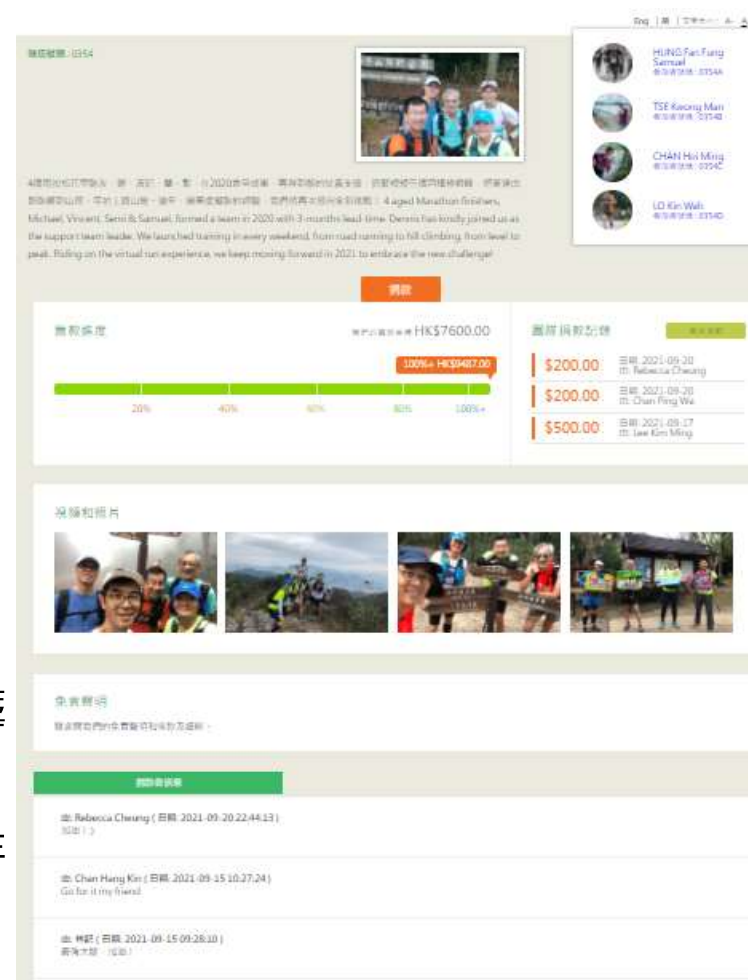
籌款專頁



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

<http://www.oxfamtrailwalker.org.hk/zh-hant/>



- 完成隊伍登記程序後系統會同時建立隊伍的籌款專頁
- 隊伍可以加入介紹、照片、短片等等，讓支持者可以了解更多有關隊伍的準備情況
- 捐贈者及支持者都可以留言打氣！



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

現金 / 銀行轉賬

- 2021年12月21日或之前把捐款存入樂施會之恆生銀行 / 中國銀行戶口內
- 隊長收集全隊捐款，核對無誤後，影印所有銀行存款收據、支票或其他存款證明，將正本及贊助表格寄回樂施會
- 取得捐款收據並核對無誤後才可銷毀存款證明
- 在樂施毅行者網站www.oxfamtrailwalker.org.hk查閱捐款紀錄

支票捐款



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 支票抬頭請寫「樂施會」，並於支票背面寫上「樂施毅行者2021」，及閣下之隊號及隊長姓名

- 連同贊助表格一併郵寄 / 遞交至樂施會

樂施毅行者 OXFAM TRAILWALKER 2021 贊助表格 SPONSORSHIP FORM

www.oxfamtrailwalker.org.hk

oxfamtrailwalker.hk | 2520 2525



無窮世界
World
Without
Poverty

- 請以英文正體填寫贊助人報稅用的姓名。
- 為節省行政開支，捐款港幣100元或以上的贊助方可要求印發報稅收據。
- 如需收據作報稅之用，請在「收據」一欄加上✓號。
- 報稅收據將直接寄予贊助表格上註明的參加者或機構統籌。如郵遞地址與登記時提供不符，請儘早通知樂施會。
- 請將填妥的贊助表格連同與贊助總額對等的支票，銀行存款正本或網上轉賬「確認指示」列印本以郵寄或親身遞交方式交回樂施會（香港北角馬寶蓮20號華匯中心17樓），信封面請註明「樂施毅行者2021捐款表格」及隊號。
- Please provide the name sponsors use for tax deduction claims in BLOCK LETTERS.
- To minimize administrative costs, receipts for tax deductions will only be issued to sponsors who donate HK\$100 or above and upon request.
- If you need a receipt for tax deduction purposes, please put a ✓ in the "Receipt" box.
- Receipts for tax deduction purposes will be sent to the team member marked on the form or the corporate coordinator. If your mailing address is different from the one provided during the registration period, please contact Oxfam.
- Please submit the Sponsorship Form, with the amount equivalent to the sponsorship to Oxfam Hong Kong by cheque, bank deposit slip or a printed copy of the online transfer Acknowledgement Note by post or by hand (17/F, China United Centre, 20 Mable Road, North Point, Hong Kong). Please write "Oxfam Trailwalker 2021 Sponsorship Form" and your team number on the envelope.

隊伍號碼 Team No.:

聯絡電話 Tel.:

參加者姓名 Team Member's Name:

* 隊員 Member (A / B / C / D)

* 請圈出適當者
Please circle the appropriate one

贊助人姓名 (英文正體) Sponsor's Name (IN BLOCK LETTERS)	贊助金額 Sponsorship (HK\$)			收據 Receipt (✓)	已付 Paid (✓)
	定額 Fixed Amount (A)	完成獎勵 Finish Bonus (B)	合共贊助額 Sub-total (A+B)		
CHAN, SIU MING	\$1,000	\$800	\$1,800	✓	✓
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
總額 Total:					

首席贊助
Principal Sponsor

AIA Vitality
健康程式

若贊助表格不敷應用，可於樂施毅行者網站www.oxfamtrailwalker.org.hk下載。
If you need more sponsorship forms, please download them from www.oxfamtrailwalker.org.hk

籌款獎賞



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

籌款港幣	獎賞
≥ 36,000元	- 獲邀請優先參加2022樂施毅行者 大會後勤支援贊助機構 國泰航空有限公司 捐出1,000,000里數，得獎隊伍每隊可獲100,000里數（名額10隊）。 大會指定戶外用品店 PROTREK 捐出價值港幣共40,000元之現金購物券，得獎隊伍每隊可獲港幣4,000元購物券（名額10隊）。 大會贊助機構 Theragun-Leader Radio Technologies Ltd 捐出總共16部「衝擊治療按摩槍」，得獎隊伍每隊可獲4部（名額4隊）。
≥ 72,000元	隊名會刊登2022年2月的鳴謝廣告內
≥ 100,000元	可獲頒「樂施毅行者傑出籌款獎」
≥ 200,000元	可競逐每個行業內的最高籌款獎

1. 大會最新防疫資訊（包括：注射疫苗及檢測新型冠狀病毒之安排）
2. 活動路線及檢查站資料（包括：西貢起點、三號檢查站企嶺下位置及元朗終點之全新安排）
3. 活動守則
4. 檢查站的食物及食水安排（今年不建議登記隊伍安排支援隊伍）
5. 安全守則
6. 捐款
7. 其他重要事項
8. AIA Vitality勇於挑戰大獎



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

領取樂施毅行者選手包

派發日期及時段

日期：2021年11月5 - 7日

時間：星期五：下午2時30分至晚上8時

星期六：上午10時至下午5時

星期日：上午10時至下午2時

地點：樂施會辦事處-香港北角馬寶道28號華匯中心9樓(港鐵北角站A4出口)

選手包內物品包括：

- 號碼布
- 活動資料
- 由指定服裝Columbia贊助的活動 T 恤一件 (每隊只限領取4件，日後若更換隊員恕不能再作額外領取)
- 由指定能量食品Nature's Village 贊助的能量食品
- 新冠檢查樣本收集包

紀念品



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

樂施毅行者 2021 紀念品 OXFAM TRAILWALKER 2021 SOUVENIRS

「樂施毅行者」是香港最大型的遠足籌款活動。自1986年以來，共有超過10萬人參加。這項活動合共籌得超過6億港元，以支持樂施會在本港及全球的扶貧工作，與公眾共建「無窮世界」。

Oxfam Trailwalker is one of the largest fundraising hiking events in Hong Kong. Since 1986, more than 100,000 participants have raised over HK\$600 million to support Oxfam's poverty alleviation projects locally and globally.



限量版紀念tee (已登記之隊伍可獲贈四件)
Event tee (each registered team will be given four tees)



樂施毅行者2021完成獎牌
Oxfam Trailwalker 2021 Finisher Medal
(非賣品 Not for sale)



襟章 Pin
HK\$15



環保餐具套裝 Cutlery Set
HK\$100



不鏽鋼杯
Stainless Steel Cup
HK\$65



不鏽鋼水樽
Stainless Steel
Water Bottle
HK\$80



手提袋 Tote Bag
HK\$20



輕型運動腰包
Ultra-slim Running
Waistpack
HK\$70



萬用刀 Multi Function Knife
HK\$80

設計圖片只供參考，一般以實物為準
The product images shown are for illustration purposes only

參加者需沿途自備膳皿及其他食具以享用食物及飲品。Participants will need to bring their own utensils during the event. 上述紀念品數量有限，售完即止。They can purchase our cutlery set and cup, but hurry, while stocks last!



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

保護環境

- 所有檢查站為**非吸煙區**
- 必須將垃圾帶到檢查站或放進垃圾箱內，並將垃圾分類
- 工作人員會在水樽及能量食品包裝上註明隊號，如清潔人員或義工在樂施毅行者路徑發現任何註有隊號的垃圾，大會將於「樂施毅行者」網站公佈違規隊伍的隊號和隊員姓名，以示警戒



- 能量食品將於11月5-7日連同選手包派發
- 樽裝水只限活動當日 (11月19日)於1號檢查站派發

1. 大會最新防疫資訊（包括：注射疫苗及檢測新型冠狀病毒之安排）
2. 活動路線及檢查站資料（包括：西貢起點、三號檢查站企嶺下位置及元朗終點之全新安排）
3. 活動守則
4. 檢查站的食物及食水安排（今年不建議登記隊伍安排支援隊伍）
5. 安全守則
6. 捐款
7. 其他重要事項
8. AIA Vitality 勇於挑戰大獎
9. Q&A



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

AIA VITALITY 勇於挑戰大獎



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- AIA設立的隊際獎項
表揚初次參加樂施毅行者的隊伍，
並且
 - 在訓練期間及100公里的路途上，展現出最大動力和決心
 - 在過程中，心理水平和健康狀況都有顯著提昇
- 得獎隊伍名額一隊，可獲現金獎港幣5,000元
- 同時，AIA亦會捐贈港幣50,000元予樂施會，以支持樂施會在全球各地推展扶貧工作
- 得獎隊伍可優先參加「樂施毅行者2022」



2018 AIA Vitality 勇於挑戰大獎得主: HIT



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

參加資格及方法

- 四位隊員都必須為首次參加「樂施毅行者」
- 有興趣的隊伍，請填妥網上報名表格 (2021年12月21日截止報名)
- 經大會核實首次參加的身分後將會於一星期內收到確認電郵
- 參賽隊伍需要將備戰「樂施毅行者」的過程上載至社交網站
- 不少於五段包括文字、照片或短片的分享，內容可以有關在疫情期間訓練時遇到的挑戰
 - 日常訓練
 - 飲食習慣的改變
 - 運動量的提升
 - 體質機能上的變化
- 參賽隊伍必須於「樂施毅行者2021」活動中走畢全程
- 主辦單位將於2022年3月公佈得獎名單
- 得獎隊伍亦可優先獲得參加「樂施毅行者2022」的資格

網上報名



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

申請隊伍請電郵至：otwinfo@oxfam.org.hk

詳情：

<http://www.oxfamtrailwalker.org.hk/zh-hant/events/aia-vitality-勇於挑戰大獎/>

- 是否首次參加樂施毅行者
- 參加樂施毅行者的目標
- 為何參加樂施毅行者
- 怎樣的訓練計劃
- 對日常生活有甚麼改變
- 是否會將備戰過程上載至社交網絡與朋友分享
- 社交網絡專頁連結

樂施毅行者FACEBOOK專頁



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



到 Oxfam Trailwalker Hong Kong
Facebook 專頁讚好

歷年完成紀錄



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2021
全隊完成	69%	75%	73%	71%	74%	71%	72%	?
個人完成	84%	90%	88%	88%	89%	87%	87%	?



一共爬越 23個
山嶺，總爬升
4,830米

當你真心渴望某樣東西時，
整個宇宙都會聯合起來幫助你完成。

摘自《牧羊少年奇幻之旅》
By Paulo Coelho



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

多謝支持樂施會



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

亞洲萬里通
ASIA MILES



將「亞洲萬里通」里數，
轉化為送給貧窮人的禮物



香港樂施會
為馬拉維小農提供糧食保障



香港樂施會
提供防災培訓及改善生計



香港樂施會
為1個家庭提供緊急糧食及清潔食水支援

再次多謝您參加樂施毅行者，與我們共同建設一個無窮世界！

新常態的學習



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

以平常心活在當下



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

《定風波》

蘇軾(東坡)(1037-1101)

三月七日，沙湖道中遇雨，雨具先去，同行皆狼狽，余獨不覺，已而遂晴，故作此詞。

莫聽穿林打葉聲，
何妨吟嘯且徐行。
竹杖芒鞋輕勝馬，誰怕？一蓑煙雨任平生。
料峭春風吹酒醒，微冷，山頭斜照卻相迎。
回首向來蕭瑟處，歸去，也無風雨也無晴。



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

Thank you!



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

下一環節 (晚上8:30 – 9:00)

資深毅行者經驗分享：
資深超級毅行者陳文霞 **Samantha Chan**



簡報版權均屬講者所有



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

Q & A

如有任何疑問，請電郵至：otwinfo@oxfam.org.hk