你的碳管理夥伴

透過 SGS 的碳足跡盤查及技術支援服務，我們積極協助企業符合環保要求，
達到減少碳排放目標。 自 2009 年起，SGS 很榮幸成為樂施毅行者的指定綠色管理夥伴。

SGS 為全球檢驗、查證、測試和驗證服務領導品牌

SGS 認證及企業優化

電話： +852 2765 3620 | 電郵：hk.cbe@sgs.com

SGS 管理學院

https://learning.sgs.com/hk

毅行路線

樂施毅行者路線起點位於西貢北潭涌傷健樂園，終點為元朗大棠燒烤區。

沿途共設9個檢查站，首88公里按麥理浩徑路線中的第一至第九段進發（即標距柱M001–M174），於九號檢查站登記後，隨即離開麥理浩徑，沿大欖涌水塘北岸繼續前行約5公里，直至引水道石屎路，右轉往黃泥墩/大棠方向，最後往元朗大棠燒烤區的終點站 。

大會於九號檢查站後樹立標距柱（OTW175–OTW195）以資識別。

麥理浩徑	樂施毅行者路線
第二段 M031-M033	由M031經西灣沙灘至M033
第八段 M153-M156	由M153沿大帽山道至荃錦公路
第十段 M175-M200	由OTW175至OTW195（九號檢查站出口左轉往吉慶橋方向，沿大欖涌水塘邊小徑行走）

參加者應跟隨大會指定的路徑行走，嚴禁另走捷徑。工作人員將會於活動期間突擊檢查，並嚴正處理捷徑問題。**參加者若被發現違規，其完成時間將不獲紀錄，大會亦不會計算隊伍完成活動的名次。**

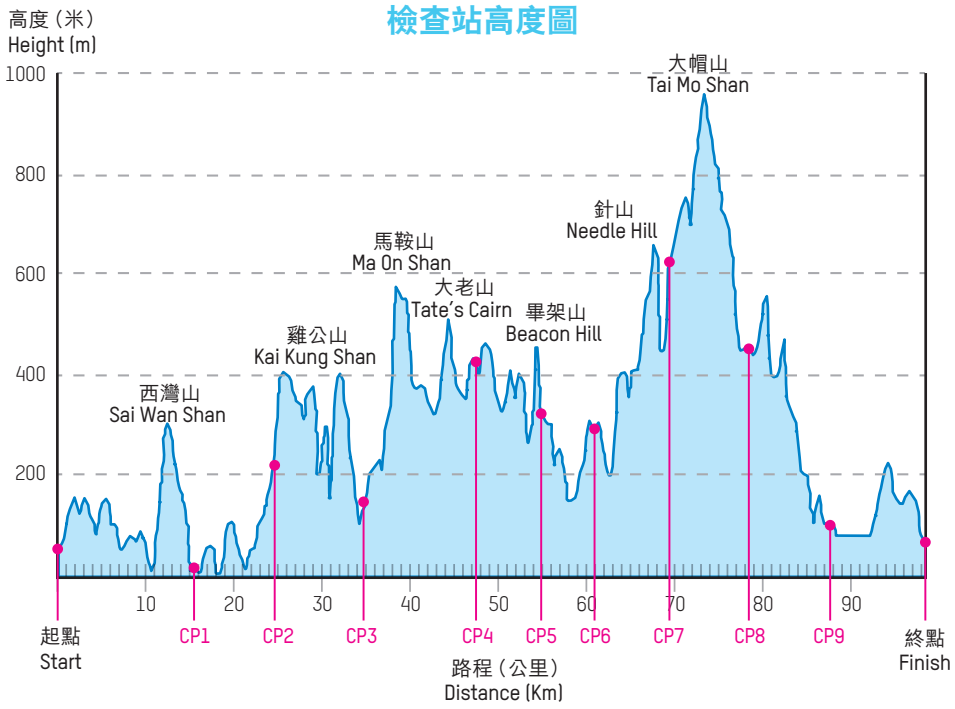
請注意！
樂施毅行者路線與麥理浩徑並非完全相同。

檢查站距離及高度圖

檢查站距離

路段	距離（公里）	累積距離（公里）	難度
起點 → CP1	15.5	15.5	★
CP1 → CP2	9.2	24.7	★★
CP2 → CP3	10.1	34.8	★★★
CP3 → CP4	12.6	47.4	★★★
CP4 → CP5	7.5	54.9	★★
CP5 → CP6	5.9	60.8	★
CP6 → CP7	8.5	69.3	★★
CP7 → CP8	8.9	78.2	★★
CP8 → CP9	9.5	87.7	★
CP9 → 終點	10.7	98.4	★½

檢查站高度圖



檢查站逐個數

新：為預防冠狀病毒病，大會將於起點及終點設置體溫檢測站，及於檢查站提供搓手液，而所有工作人員、參加者及支援隊伍於起點、檢查站及終點必須配戴口罩，詳細安排請參閱本手冊第17頁。

所有隊伍必須於各檢查站關閉前盡快辦妥登記手續後前行，方可繼續參與活動。起點、檢查站及終點均附設急救站（只提供緊急救援，並無運動創傷治療服務），並有飲用水供應；部分檢查站亦供應麵包及熱飲（湯包、熱茶、咖啡）。**大會將不會提供紙杯或即棄式器皿，參加者必須自備容器盛載。**

檢查站的位置、設備及關閉時間詳列如下：

公共交通工具可達　麵包及熱飲　廁所　醫療站

起點｜西貢北潭涌傷健樂園

車輛不得駛越北潭涌路障。為避免交通擠塞，請盡量使用公共交通工具。同時，大會將安排收費穿梭巴士前往起點，詳情將於稍後公布。

起點的出發流程將有所變動，請留意大會最新公布。

起點只供應桶裝水，參加者需自備水樽/水袋盛水。

出發流程：

集合4名隊員，遞交健康申報表，免責聲明及檢查體溫。

拍攝隊照

參加者可補充食水及準備出發

集合在起步線前準備出發

檢查站逐個數

公共交通工具可達　麵包及熱飲　廁所　醫療站

一號檢查站｜西灣（星期五晚上9時關閉）

位於西灣村，西灣村士多有食品及飲品供應，並有電話可供借用。大會亦會在此檢查站派發樽裝水。

二號檢查站｜北潭坳（星期六凌晨零時關閉）

位於麥理浩徑和北潭路交界處，在西貢乘坐94號巴士、7號小巴或的士均可抵達。沒有通行證的車輛不可駛進郊野公園範圍。此站附近亦嚴禁泊車，支援隊伍應將車輛停泊在北潭涌。

星期五中午12時至晚上10時，大會將安排免費穿梭巴士往返北潭涌閘口及二號檢查站。

三號檢查站｜企嶺下（星期六上午7時關閉）

由雞公山下山往西沙路，橫過西沙路後，沿著樓梯往上走，即可到達位於燒烤場的檢查站。由於地形狹窄，此檢查站只准許參加者進入，支援隊伍請於檢查站對面的公眾洗手間附近空地或水浪窩營地等候。

由於此站一帶的交通非常擠擁，大會強烈建議支援隊伍使用公共交通工具前往。

請注意：

- 此檢查站只准許參加者進入。
- **檢查站入口及周圍150米範圍內，不得停車及上落客。**
- **附近的水浪窩停車場將會封閉，支援隊伍車輛只准在此處上落客或起卸貨物。**
- 警方將在竹洋路實施道路管制措施，支援車輛將不能停泊在竹洋路。

檢查站逐個數

公共交通工具可達　麵包及熱飲　廁所　醫療站

四號檢查站｜基維爾營（星期六下午3時關閉）

此站位於飛鵝山基維爾童軍營地。

請支援隊伍乘坐的士前往扎山道頂休憩亭或沙田坳道獅子亭等候參加者，以免阻礙活動進行或緊急救援。

另外，**位於四號及五號檢查站之間的沙田坳道，介乎獅子亭至扎山道與飛鵝山道交界的路段將實施交通管制，嚴禁泊車。所有車輛在指定範圍只准上落乘客或起卸貨物。**

五號檢查站｜畢架山（星期六下午5時關閉）

此站位於畢架山頂塔旁，屬於禁區範圍，沒有通行證的車輛不得駛進。

六號檢查站｜走私坳警察射擊場（星期六晚上9時關閉）

過了大埔公路，沿著金山路走，途經九龍水塘，上山兩公里到山坡頂再向前行，檢查站在右邊小路盡頭。

請注意金山路將於活動期間實施臨時交通管制措施，支援隊伍車輛不可進入（大會工作人員車輛除外）。如欲駕車前往，**大會建議支援隊伍可將車輛停泊於大埔公路琵琶山段近天橋附近之公眾停車場**，支援隊伍亦可乘坐公共交通工具前往該路段落車，然後步行前往六號檢查站支援區（約需步行3公里，需時約1小時）。

檢查站逐個數

公共交通工具可達　麵包及熱飲　廁所　醫療站

七號檢查站｜鉛礦坳（星期日凌晨1時關閉）

此站位於草山腳下麥理浩徑第八段入口附近。鉛礦坳位於郊野公園範圍內，沒有通行證的車輛不得駛進。

八號檢查站｜大帽山（星期日上午7時關閉）

此站在大帽山訪客中心，距離大帽山道及荃錦公路交界約500米，參加者過了大帽山頂後沿大帽山道，步行約一小時便到達。

活動進行期間，大帽山道將從與荃錦坳交界處開始實施臨時交通管制措施，支援隊伍車輛不可進入（大會工作人員車輛除外）。

由星期五下午4時至星期六晚上11時，大會將安排免費穿梭巴士往返荃灣港鐵站及八號檢查站。

九號檢查站｜大欖涌水塘（星期日上午10時關閉）

此站位於大欖涌水塘東北端吉慶橋野餐地點，屬於郊野公園範圍，沒有通行證的車輛不得駛進。

大會嚴禁參加者使用捷徑，並將於九號站及終點站之間設置「路線確認處」，所有隊伍必須經過此處，否則會被取消資格。

檢查站逐個數

公共交通工具可達　麵包及熱飲　廁所　醫療站

終點｜元朗大棠燒烤區（星期日下午2時關閉）

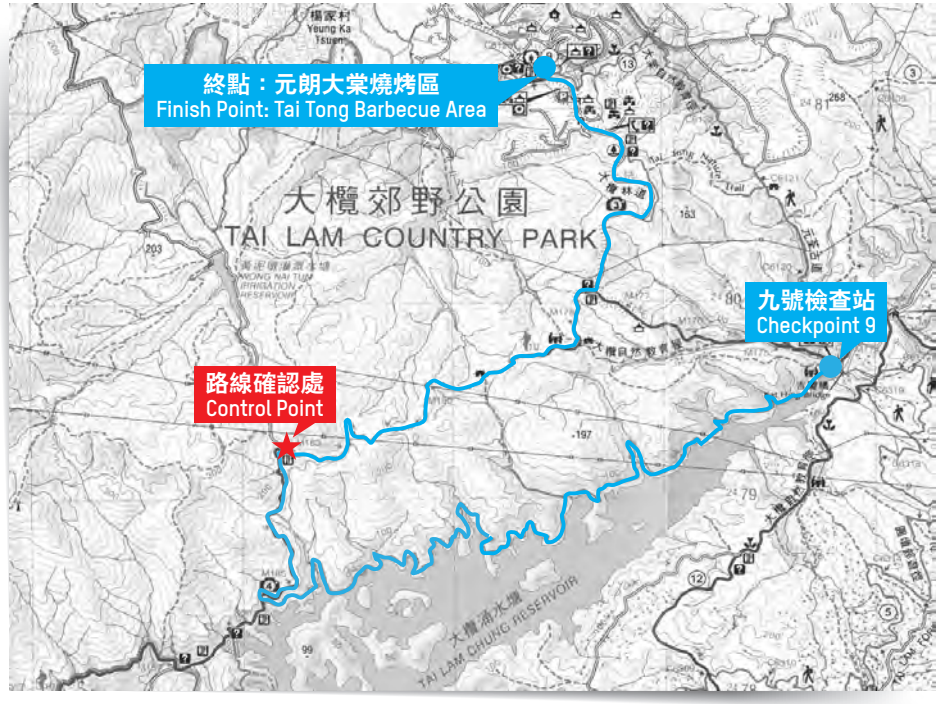
臨近終點的路線涉及上山路段，甚具挑戰性，因此所有參加者必須事先親身熟習路線。

為保障大家健康，凡進入終點範圍必需戴上口罩。

因應疫情，為減少人群聚集，於現場領取證書之安排將會取消，隊伍可於活動後向大會要求發出實體證書，而電子證書將於活動後發送至隊長所登記之電郵地址。

大會鼓勵支援隊伍乘坐公共交通工具或大會穿梭巴士前往（詳列於第38頁）。

終點及路線圖



往終點站的交通

穿梭巴士

元朗 ⇐⇒ 大棠燒烤區

大會於1月30日（星期六）早上7時至1月31日（星期日）下午2時30分，安排穿梭巴士往返終點及元朗。詳情請留意大會稍後公布。

公共車輛（詳情請自行查閱各公共車輛之行車時間表）

巴士 ➔ 港鐵接駁巴士	由港島至元朗：968, N368 由九龍至元朗：68X, 268B, 268C, 268X, N269 由新界 / 大嶼山至元朗：53, 54, 64K, 68M, 76K, 77K, 269D, 276, 276P, B1, B2, E34B, N30 K66：港鐵朗屏站 ⇐⇒ 大棠 (抵大棠山道路口下車，步行約35分鐘抵達燒烤區)
紅色專線小巴	元朗市中心紅棉圍（元朗千色匯對面）⇐⇒ 大棠路 (抵大棠山道路口下車，步行約35分鐘抵達燒烤區)
新界的士	元朗市中心 ⇐⇒ 大棠燒烤區（車資約港幣60元）

請注意： 由於大棠燒烤區及附近公共車位嚴重不足，並且於活動期間大棠山道將實施臨時交通管制措施，支援隊伍車輛不可進入（大會工作人員車輛除外）。大會強烈呼籲，所有前往終點的人士可乘坐大會提供之穿梭巴士或公共交通工具前往該路段下車，然後步行約35分鐘前往終點。

大會希望所有人士通力合作，避免駕車而造成該區交通嚴重擠塞，盡量減低對區內人士的影響或造成不便。再次衷心感謝大家的支持及體諒！