



回饋社會 服務社群

電訊盈科及其集團成員香港電訊多年來為市民及商界提供優質服務的時，亦致力將企業公民責任理念融入業務及規劃之中。

公司的管理層帶領義工隊積極參與社區活動。我們的努力屢獲表揚，除了獲香港社會服務聯會頒發「商界展關懷」標誌超過十五年外，多年來亦獲社會福利署頒發最高服務時數獎。

我們積極履行企業社會責任：

弱勢社群：透過長期義工服務及其他單次活動服務弱勢社群

長者服務：多項長者服務計劃為他們帶來關懷和溫暖

環保服務：積極參與及推動環保活動，宣揚環保意識

青年服務：推動香港青少年科技知識交流



活動守則

所有參加隊伍必須遵守下列各項守則：

1. 參加者必須（於2021年1月29日或以前）**年滿18歲或以上**。
2. **（適用於保留名額至2021年1月份活動之隊伍）**每隊必須由四位成員組成，並於其指定日期前確認隊伍資格及不遲於12月22日提交已確定隊員資料，以完成所有隊伍確認程序，逾期恕不受理及將被取消參加資格。
3. **（適用於2021年1月份活動之新登記公開隊伍）**每隊必須由四位成員組成。所有已確認參加資格的隊伍須於各自的指定限期內（隨通知確認參加資格至隊長之電郵內）繳付登記費（每隊港幣1,600元正），及不遲於12月22日提交已確定隊員資料，以完成所有登記程序，逾期恕不受理及作放棄參加資格論。
4. 各隊伍應盡量避免於活動前一個月更換隊員，更不適合在活動當日臨時更換隊員。
5. 活動當日，隊中四名成員必須按指定時間齊集於起點，一同登記出發；**未經大會同意，不得擅自更改出發時間**。請留意今年新的起步點及出發的安排，詳情列於第33頁。
6. **所有參加者必須在活動前遞交已簽署的免責聲明**，以示同意樂施會、贊助機構及支援機構毋須對參加者死亡、受傷或財物損失等情況負責，詳細版本可參考第59頁的完整版免責聲明。今年新增需要在起點出發前遞交健康聲明書，詳情於稍後公布。
7. 大會建議各參加者自行購買保險。
8. 每支參加隊伍（包括放棄出發之隊伍），最少須籌款港幣7,600元，惟特定籌款額隊伍則須最少籌款港幣72,000元。**未能籌得最低款額者，樂施會有權不接受其所有隊員日後申請參加「樂施毅行者」。**
9. 已獲確認參加資格的隊伍如欲退出，應及早於9月30日或之前書面通知樂施會，以便安排輪候隊伍補上。隊伍倘欲退出，敬請留意下列事項：

2020年10月1日至2021年1月13日以書面通知退出	港幣3,800元 港幣36,000元（特定籌款額隊伍）
2021年1月13日後或活動當日臨時退出/缺席	港幣7,600元 港幣72,000元（特定籌款額隊伍）

凡未能遵守上述規則之隊伍，樂施會有權不接受其所有隊員日後申請參加「樂施毅行者」。





10. 大會沿途設置九個檢查站，所有參加隊伍必須四人共同進退，同時報到。隊友未到齊之前，個別隊員不得單獨離開檢查站。檢查站工作人員有權拒絕為隊員未齊或有隊員下落不明的隊伍辦理登記手續。
11. 大會嚴禁參加者使用捷徑，並將於九號檢查站及終點站之間設置「路線確認處」，所有隊伍必須於路線確認處登記，並按大會指定路線走畢全程，方可獲得排名及競逐各組別之獎項。
12. 所有隊伍必須於檢查站關閉前辦妥登記手續，方可繼續參與活動。各檢查站的關閉時間詳列於第33至37頁。假如隊伍到達檢查站時，已經沒有充足時間於下一個檢查站關閉前到達該站，大會有權為該隊伍登記為「退出」。
13. 活動進行期間，部分路徑會相當擁擠，特別是前段路徑。為免影響他人，請讓路予步速較快者。
14. 各隊伍完成全程的時間，將以隊中最後一名成員抵達終點報到的時間為準。「樂施毅行者」是一項團隊活動，大會將不會記錄個人成績。
15. 選擇代表公司 / 團體的隊伍，必須報上公司 / 團體名稱。
16. 全隊4名隊員年齡為55歲至64歲（以2021年1月29日計算），將被劃分為長青一組；而全隊4名隊員年齡為65歲或以上則會被劃分為長青二組。
17. 如受到惡劣天氣或其他不可預計之因素影響，引致活動無法如期在已公布路線進行，**大會有權更改路線甚至取消活動而恕不退回登記費及任何捐款。**



更換隊員須知

1. 保留名額至「樂施毅行者2020」（2021年1月舉行）可在本年度「更換隊員」截止日期前，更換隊內任何隊員（包括隊長）。
2. 所有經由特別隊伍、特定籌款額隊伍、贊助或協助機構隊伍，全部隊員（包括隊長）可於更換隊員階段作出更換。
3. 而經由「樂施毅行者2020」（2021年1月舉行）公開組別獲得隊伍名額的隊伍均不得更換隊長，否則會被取消資格。其他隊員可於指定日期內作出更換。

如需更換隊員，請按下列指示辦理更換手續：

階段	費用 (每名新隊員)	日期	程序
提交確定隊員資料	免費	2020年10月13日 上午10時 至12月22日下午6時	網上遞交 • 登入樂施毅行者網站 • 連結至隊伍籌款專頁更新隊員資料 郵寄或親身遞交 • 於樂施毅行者網站下載更換隊員表格，填寫完畢後寄交樂施會
逾期更換隊員第一階段	港幣200元	2020年12月23日 上午10時至 2021年1月13日 下午6時	網上遞交 • 登入樂施毅行者網站 • 連結至隊伍籌款專頁更新隊員資料 • 以信用卡繳付逾期更換隊員費用 郵寄或親身遞交 • 於樂施毅行者網站下載更換隊員表格，填寫完畢後連同逾期更換隊員費用的付款證明寄交樂施會
逾期更換隊員第二階段	港幣500元	2021年1月29日 (活動當日)	2021年1月13日下午6時起提出的更換隊員申請，必須於活動日即場填寫更換隊員表格，並以現金繳付手續費。

* 隊伍可將更換隊員手續費（每名新隊員港幣200元或港幣500元）存入樂施會之銀行戶口（列於「登記程序」內），請在銀行存款收據正本或網上轉賬「確認指示」列印本上寫上隊號及隊長姓名，連同已填妥的更換隊員表格郵寄或遞交至樂施會，信封面請註明「樂施毅行者2020更換隊員」及隊號。以支票或現金繳付手續費恕不受理。

* 所有更換隊員手續費一經繳交恕不發還。手續費並非捐款，不可用作申請稅項寬減。

截止日期：2021年1月13日下午6時（日期以郵戳為準）。

由於「樂施毅行者」是一項講求體力和合作的隊際活動，參加者必須有足夠時間訓練體能及建立團隊精神，以應付100公里的挑戰。因此，各隊伍應盡量避免於前一個月更換隊員，大會亦不建議參加者在出發當日臨時更換隊員。



Hong Kong's
Energy & Mobility
Infrastructure Specialist

Power Generation, Delivery & Utilization | Railway Construction & Maintenance

Oxfam Trailwalker
Official Engineering Consultant

www.KUMSHING.com.hk



活動期間不適或受傷

1. 今年大會新增一系列預防2019冠狀病毒病措施，敬請各參加者及支援隊細閱並配合。詳情列於第16、17及50頁。
2. **請時刻留意自己的身體狀況，必須量力而為。**如有不適，請即告知同行隊友，切勿勉強行事。
3. **在任何情況下均絕對不能撇下隊友不顧。**遇有隊員受傷或體力不支，同行隊友必須將傷者送往最近的檢查站求助。
4. 如受傷隊員傷勢嚴重或不能走動，應立即撥緊急電話號碼（列印於各參加者腕環上）通知大會工作人員，說明所在位置，並陪伴傷者直至救援人員到達。
5. 麥理浩徑沿途設有標距柱，每500米一支，每支頂部均有號碼（M001-M174）；而其後的5公里接續路段亦掛上指示牌，每500米一支，每支均有號碼（OTW175-OTW195）。**樂施毅行者在練習及活動期間均請特別留意標距柱及指示牌的位置，一旦需要救援，也能準確說出身處位置。**
6. **為安全起見，建議每支參加隊伍隨身攜帶最少兩部電量充足的手提電話供求救時使用。**求救時，請清楚說明隊伍號碼、位置、標距柱號碼、受傷情況及聯絡電話，以確保大會可盡快到達現場作出救援。
7. 參加隊伍應具備基本急救能力。香港聖約翰救護機構（電話：2524 4888）及醫療輔助隊（電話：2762 2020）均有開辦急救課程，可供參加者報讀。

中途退出

1. **如個別隊員有意中途退出，必須先到最近的檢查站辦理退出手續。**工作人員會記錄退出隊員及其所屬隊伍的資料，並即時發出退出證明書。未退出的隊員必須在餘下各個檢查站出示該證明書，方可繼續行程。
2. 如個別隊員急需即時退出，則須盡快通知樂施會，並謹記將號碼布及腕環交給隊友，以便在下一個檢查站代其辦理退出手續。
3. 到達終點後，請將退出證明書交給工作人員。
4. 若隊中有兩名成員中途退出，為安全起見，餘下二人必須與其他隊伍同行，方可繼續前進。
5. 強烈要求中途退出的參加者必須盡快通知大會工作人員。
6. 中途退出的隊員，必須自行安排交通工具。**請注意七號及九號檢查站為郊野公園禁區範圍，沒有公共交通工具可達，大會亦無法提供運輸工具接載中途退出之隊員，故參加者必須時刻衡量情況。**若參加者有意退出，請選擇公共交通工具可達的地點；否則必須預留體力及糧水步行至可乘公共交通工具的地點。
7. **大會強烈建議已登記為退出或受傷的參加者不應繼續於「樂施毅行者2020」（2021年1月舉行）的路徑上流連。**如參加者選擇繼續前行，必須自行承擔一切風險及責任。

為配合於有需要時進行救援行動，大會將於起點為所有隊伍拍攝隊照一張。





樂健坊
Natures Village



NEW PACK
GO FAST!
GO! TRI-GO

中環店 Central
2121 1637
G/F., 36 Lyndhurst Terrace

灣仔店 Wan Chai
2111 0683
Shop 106, 1/F., Tai Yau
Plaza, 181 Johnston Rd

朗晴灣店 Causeway Bay
2575 0188
Shop 54, G/F., Elizabeth House,
250-254 Gloucester Rd

太古店 Tai Koo
2117 2373
Shop 5, 4/F., Kornhill Plaza
South, 1 Kornhill Rd

尖沙咀店 Tsim Sha Tsui
2770 5098
Shop 135, 2/F., CKE
Shopping Mall, 36 Nathan Rd

旺角店 Mong Kok
3188 5183
Shop 2A, G/F., Yan On
Building, 1 Kwong Wah St

荃灣店 Tuen Wan
3586 2123
Unit A092, 1/F., Nan
Fung Centre



AIA VITALITY 勇於挑戰大獎

完成「樂施毅行者」100公里挑戰，絕非一朝一夕、容易之事，除了需要充分的練習，體力、意志和隊友的扶持缺一不可。為鼓勵大眾積極為健康生活起步，AIA設立「AIA Vitality勇於挑戰大獎」，以表揚首次參加、而能夠在整個「樂施毅行者」過程之中表現出最大動力和決心，同時心理水平和健康狀況都有顯著提升的隊伍。

得獎隊伍名額一隊，可獲現金獎港幣5,000元，而AIA亦會捐贈港幣50,000元予樂施會，以支持樂施會在世界各地推展扶貧工作。此外，得獎隊伍亦可優先參加「樂施毅行者2021」。

有意競逐此大獎的隊伍，四位成員必須是初次參加「樂施毅行者」，並於12月22日或之前報名。參加隊伍需要將備戰「樂施毅行者」的過程上載至Facebook，內容可以有關於訓練、飲食習慣的改變、運動量的提升、體能上的變化等等。參加隊伍最終必須全隊於「樂施毅行者2020」活動中走畢全程。大會將於2021年3月公布得獎名單。有關獎項的參加詳情，請留意「樂施毅行者」網站。

證書及獎項

隊際證書	全隊成功於48小時內完成全程，每名隊員獲發一張證書，並可獲得活動排名。
個人證書	未能全隊於48小時內完成全程，個別於限時內走畢全程的隊員將可獲發此證書。
樂施超級毅行者證書	如全隊於18小時內完成全程，可獲發此證書；否則將獲頒發「隊際證書」或「個人證書」。
速度獎	頒予全場總冠、亞、季軍，及各組別中 fastest 完成全程的隊伍或機構（必須全隊在24小時內完成）。
籌款獎	頒予各組別中籌款最多的隊伍或機構（籌款額必須超過港幣20萬元）。
傑出籌款獎	頒予籌款達港幣10萬元的隊伍。
傑出網上籌款獎	頒予網上籌款最多的隊伍。
特別獎	大會後動支支援贊助機構「亞洲萬里通」捐出1,000,000里數，名額10隊。得獎隊伍每隊可獲100,000里數（每名成員25,000里數）。 凡於2021年2月28日或之前籌款達港幣36,000元或以上之隊伍，均可參加特別獎之抽獎。得獎隊伍獲贈之里數，將由四位已登記之隊員平均攤分。有意參加抽獎的隊伍，必須於限期（2021年2月28日）或之前遞交所有捐款證明，日期以郵戳為準。逾期遞交捐款證明者將作自動放棄抽獎論（包括於限期或之前已將捐款存入銀行，或支票日期為限期或之前）。

1. 所有隊伍必須依照指定路線及大會指示走畢全程，方可獲得排名及競逐各組別之獎項。
2. 如有任何組別的參加機構少於三間，大會將取消該組別之速度獎或籌款獎，自由組合除外。
3. 大會有權要求各組別的速度獎或籌款獎之得獎者提供所屬組別的證明文件（如員工證、公司贊助信、有關註冊證明等），並必須證明**最少有兩名隊員屬於該組別**，否則將會被取消得獎資格。
4. 活動期間各隊完成時間及排名皆視作臨時成績。大會有權就各獎項及名次作最終決定，參加者不得異議。大會將於活動後核實，然後在網站公佈各隊正式完成時間及排名。若有任何隊伍發現其完成時間與證書所印發不符，隊長可聯絡大會確認資料，有需要時亦可安排重印證書。
5. 今年現場領取證書之安排將有所變動，詳情請參閱第37頁。
6. 頒獎典禮將於2021年4月舉行（日期待定），各速度及籌款組別得獎隊伍將獲邀出席。同日，大會將於中英文報紙刊登鳴謝廣告，詳列各組別籌款獎得獎者名單、籌款達港幣72,000元或以上的隊伍 / 公司 / 機構名稱等。

PROTREK

Gear You Up . Care You More



2002 - 2020

大會指定戶外用品店

連續十九年支持樂施毅行者，
與您繼續同行！

網實店線上線下全接軌



FACEBOOK



ESHOP

www.protrek.com.hk



1. 感謝你支持「樂施毅行者」。每支參加隊伍（包括已獲確認參加資格、但未有以書面通知大會而退出或於活動當日臨時退出 / 缺席的隊伍）必須籌款不少於港幣7,600元（惟特定籌款額隊伍則須籌款最少港幣72,000元）。**凡未能籌得最低款額的隊伍，大會有權不接受其所有隊員日後申請參加「樂施毅行者」。**
2. 為鼓勵參加者積極籌款，凡籌款達港幣36,000元的隊伍，會列為「特別隊伍」，優先獲邀參加來年的「樂施毅行者」；籌款達港幣72,000元的隊伍或機構，其名字亦將刊登於「樂施毅行者2020」鳴謝廣告之中。至於籌款達港幣100,000元的隊伍，將獲頒「樂施毅行者傑出籌款獎」。
3. 所有籌得款項須悉數捐予樂施會。**請勿以「樂施毅行者」的名義，為其他機構籌款。**
4. 大會將由3月上旬起於樂施毅行者網站及隊伍籌款專頁刊登各隊最新籌款總額，並會定時更新資料。
5. 如因天氣惡劣或在任何情況下取消此活動，已提交之款項均不會退回。

捐款轉至「樂施毅行者2020」（2021年1月舉行）之安排

- 保留名額至「樂施毅行者2020」（2021年1月舉行）之隊伍，請於捐款截止日期前（2021年2月28日），將最低籌款額扣除轉入至「樂施毅行者2020」（2021年1月舉行）之捐款遞交至大會。
- 而於「樂施毅行者2019」中籌得的捐款將不會再次獲發2020/21年度稅季的捐款收據。（**即只有在2020年4月1日起籌得的捐款，才可獲發2020/21年度的捐款收據**）
- 凡未能遵守上述規則之隊伍，大會有權拒絕其所有隊員日後申請參加「樂施毅行者」。
- 如因天氣惡劣或在任何情況下取消此活動，已提交之捐款恕不退還。
- 「樂施毅行者」是一項籌款活動，所得捐款將用於支持樂施會在本港、中國內地、非洲和亞洲其他地區的貧窮人改善生活、自力更生。經由此活動所籌得之款項，必須全數捐予樂施會。



捐款方法

請於活動完畢後盡快收集捐款，並不遲於**2021年2月28日（以郵戳計算）**把捐款遞交樂施會。

籌款網頁捐款	毋須填寫及寄交籌款表格，可自行列印扣稅收據
現金或銀行轉賬	存入樂施會銀行戶口；郵寄或親身遞交收據及贊助表格
海外匯款	存入樂施會銀行戶口；郵寄或親身遞交收據及贊助表格
支票	抬頭請寫「樂施會」；郵寄或親身遞交收據及贊助表格

1. 網上捐款 (www.oxfamtrailwalker.org.hk)

每支隊伍均可在樂施毅行者網站啟動一個隊伍籌款專頁，方便親友捐款及留言打氣。網上捐款快捷簡易，更可免除填寫及寄交籌款表格的程序，捐款者更可選擇即時自行列印*香港扣稅收據，節省樂施會行政開支。

* 樂施會所發出的扣稅收據，只適用於香港。如需要海外扣稅收據，請把捐款遞交至海外樂施會，詳情請參閱樂施毅行者網站。

2. 銀行轉賬捐款

你可將籌得款項以下列方式存入樂施會之銀行戶口：

銀行櫃位	中國銀行	恒生銀行
自動櫃員機及網上轉賬	012-874-0-013039-1	284-401080-010

請將附有隊號及隊長姓名的銀行存款收據正本或網上轉賬的「確認指示」列印本，連同填妥之贊助表格郵寄或遞交至樂施會。信封面請註明「樂施毅行者2020」及隊伍號碼。

3. 海外匯款

代收銀行名稱	中國銀行（香港）有限公司
代收銀行地址	香港旺角彌敦道608號
銀行代號	BKC HHK HH XXX
收款人名稱	樂施會
收款人賬號	012-874-0-0130391
戶口貨幣類別	港幣

代收銀行名稱	恒生銀行有限公司
代收銀行地址	香港德輔道中83號
銀行代號	HASEHKHH
CHIPS代號	010522
收款人名稱	樂施會
收款人賬號	284-401080-010
戶口貨幣類別	港幣

請於匯款通知書填上正確隊號，並連同填妥之贊助表格郵寄或遞交至樂施會。

備註：若款項由美國匯出，閣下除須要提供樂施會戶口號碼、恒生銀行有限公司之SWIFT代號（即：HASEHKHH）等資料，還須提供銀行的CHIPS No. 010522。

4. 支票捐款

如以支票捐款，抬頭請寫「樂施會」，並於支票背面寫上「樂施毅行者2020」（2021年1月舉行）、閣下之隊號及英文姓名，現金恕不受理。

請注意，籌款總額將影響你和隊友日後參加「樂施毅行者」的機會。為確保籌得款項能正確無誤地撥歸貴隊名下，請遵照上述指引遞交捐款。

遞交程序及領取收據

1. 請將贊助表格**藍色**正本及**粉紅色**副本，連同附有隊號的銀行存款收據正本、支票或網上轉賬「確認指示」列印本，寄交樂施會；請保留贊助表格的**黃色**副本作為記錄。
2. **必須在贊助表格上填寫正確隊號**，避免因資料有誤，導致籌得款額撥歸別隊。
3. 請提供贊助人報稅用的姓名（以正楷填寫），**並於2021年2月28日或之前繳交捐款**，否則贊助人或會錯過本財政年度的扣稅機會。
4. 如表格不敷應用，請在樂施毅行者網站（www.oxfamtrailwalker.org.hk）下載或向樂施會索取。
5. 假如你和其他隊伍共同籌得一筆贊助款項（特別是公司隊伍），請在贊助表格上清楚註明有關詳情、隊號及涉及金額。如需把贊助款項平均分配予各指定隊伍，請於遞交贊助表格時表明。
6. 請保留贊助表格的**黃色**副本、所有銀行存款收據、網上轉賬「確認指示」、支票或其他存款證明副本以作記錄（切記取得捐款收據並核對無誤後方才銷毀），倘若正本在郵遞過程中遺失，副本亦可作為憑據。
7. 為節省行政開支，**捐款港幣100元或以上方可獲發收據**。樂施會將於收到捐款及贊助表格約10星期後把收據直接寄給各隊員。如郵遞地址與登記時提供有異，請盡早通知樂施會。如屬公司／團體組別，並以機構統籌為聯絡人，捐款收據將寄交機構統籌。

注意：於「樂施毅行者2019」中籌得的捐款將不會再次獲發2020/21年度稅季的捐款收據。（即只有在2020年4月1日後籌得的捐款，才可獲發2020/21年度的捐款收據）

