



水 抗貧窮

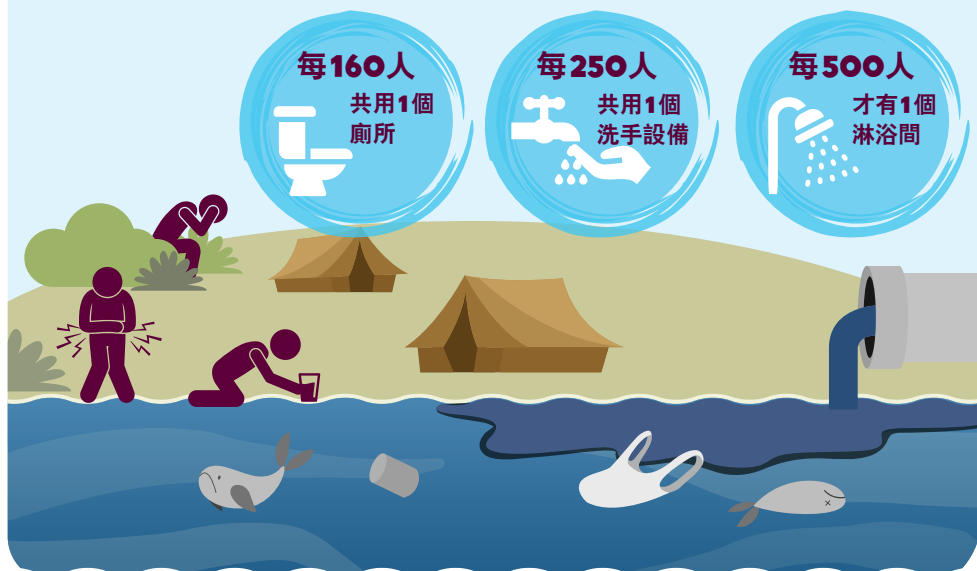
現況：全球30億人缺洗手設施

保持雙手清潔是預防疾病的重要一步，但原來「洗手」這看似人人都擁有的基本需要，對全球近四成人來說絕非唾手可得。目前，有30億人缺乏基本洗手設施，在中低收入國家，每年更有超過80萬人因為缺乏清潔用水和基本衛生設施而死亡。在新型冠狀病毒疫情的威脅下，貧窮人的染病風險更高。

夥伴網絡 對抗新冠疫情

為防止病毒散播，樂施會與夥伴機構持續地在全球超過60個國家及地區的基層社區和弱勢社群聚居的地方，加建洗手和公共衛生設施，並推廣防疫資訊。我們並把過往應對伊波拉病毒疫情累積下來的經驗，尤其在食水供應及公共衛生方面的專長，用於對抗新冠肺炎疫情，盡力緩減疫症在社區傳播速度，減輕貧困地區薄弱的醫療及衛生系統的壓力，讓最弱勢的人得到支援。

在最貧困和人口密集的貧民窟和難民營：





50年來孜孜不倦 為脆弱社群提供清潔食水及衛生設施

在很多發展中國家，供水設施嚴重不足，民眾每日要徒步數小時取水。樂施會為有需要的社群增建供水設施，縮短取水的路程，讓他們有更多時間發展生計。



- ① 靈活設計 降染病風險** 難民營的人口密度極高，為減少社群感染的機會，樂施會設計「免觸式」洗手盤，用腳踏水掣代替用手扭開水喉的設計，並顯示安全距離。
- ② 滋養社區 提高農產量** 樂施會的水利專家在非洲南部為貧困農村安裝太陽能自來水系統。這套系統除了為民居、學校和診所提供安全的飲用水，亦有助提高灌溉效率，增加農產量。
- ③ 全方位保障學童健康** 我們除了為偏遠地區的學校安裝水泵、廁所和洗手設施，亦會協助老師招募學生成為衛生大使，在校園內推廣個人清潔和衛生，提醒同學們如廁後和進食前都要洗手。

**您的支持，有助降低脆弱社群染病的風險，
為全球抗疫工作出一分力！**

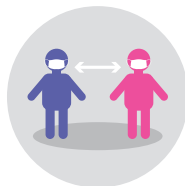




新：為保障參與活動人士的安全及健康，大會將要求每位參加者預先填妥健康申報表後，並在起點提交，詳情容後公布，而活動舉行期間大會亦會採取多項防疫措施，亦請各位特別留意下列健康資訊：

個人衛生注意事項

1. 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前；觸摸扶手或門把等公共設施後；或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後。
2. 洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少20秒，用水過清。如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，使用含70至80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。
3. 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻。不要隨地吐痰或亂拋垃圾，痰涎應用紙巾包好，把用過的紙巾棄置於有蓋的垃圾箱內，然後徹底清潔雙手。
4. 應隨身帶備外科口罩、消毒濕紙巾及70至80%的酒精搓手液。
5. 當出現發燒或呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，避免前往人多擠逼的地方，不應繼續參加活動及盡早向醫生求診。
6. 正確脫下及妥善棄置外科口罩，切勿隨便棄置於山徑上。
7. 如有需要，請自行購買相關2019冠狀病毒病之保險並了解清楚當中之細則。



活動期間注意事項

1. 鼓勵參加者按隊號於其指定時間到達起點登記並依時出發，不宜過早到達起點，以減少入場等候時間及近距離接觸。
2. 乘坐大會提供的穿梭巴士時必須全程配戴外科口罩。
3. 於起點、檢查站及終點等候登記時，參加者於等候時需與其他隊伍保持一定距離。
4. 所有工作人員、參加者及支援隊伍於起點、檢查站及終點必須配戴口罩。
5. 設置體溫檢測站，進入起點及終點範圍前必須量度體溫。
6. 於起點、檢查站及終點提供潔手設施，如搓手液用品供參加者有需要時使用。
7. 保持起點、檢查站及終點廁所清潔和乾爽。
8. 於檢查站內的公眾洗手間及流動廁所提供洗手液或搓手液。
9. 進食時不要多人分享食物及共用餐具，亦應經常保持雙手清潔，避免交叉感染。
10. 避免接觸野生動物（包括野豬、猴子、禽鳥等或其糞便）。
11. 於起點、檢查站及終點增設衛生指引以提高參加者對預防 2019 冠狀病毒病的意識。

*** 新：因疫情關係，如有需要，參加者請自攜毛氈、睡袋或保暖衣物，大會將不會在檢查站提供毛氈。另外，參加者需攜帶相關防疫用品，詳情請參閱第41頁。**

大會將繼續密切注意事態發展，並參照香港衛生防護中心指引，採取適當的預防措施。

參考資料：

2019冠狀病毒病專題網站：www.coronavirus.gov.hk/chi/

衛生署衛生防護中心網站：www.chp.gov.hk/tc/index.html