

乐施毅行者2020 活动须知

17/10/2020



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

为什么要参加乐施毅行者？

简报版权均属讲者所有



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

团队合作 向着同一目标进发，永不放弃



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



2020主題



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



宣傳贊助



後援名譽贊助機構



指定服裝



指定鞋襪



指定工具服務



指定醫療用品



指定戶外用品店



指定總會管理顧問



指定義務



指定飲品



樂施毅行者



樂施會如何運用籌得的款項？



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

樂施會「慳得有營餸基層」計劃

新型肺炎疫情令香港整體經濟受挫，基層家庭首當其衝，面對日漸嚴重的停工失業的問題，他們被迫要壓縮食物開支以減輕負擔，住在劏房，在廚廁合一的地方煮食已經困難重重，能維持一日三餐更不是易事，遑論給予孩童足夠營養，長遠影響基層學童的健康成長。

樂施會聯同共廚家作、關注綜援低收入聯盟、香港營養師協會以及基督教聯合那打素社康服務，推出「慳得有營餸基層」計劃，未來兩年為600戶有兒童的基層劏房家庭，提供持續半年，並切合營養需求的食物援助。每戶除了每星期獲發四包由營養師設計菜單的新鮮鮮菜包外（兩年合共提供62,400包），營養師更會教授健康飲食及烹調知識，長遠達致「用少錢，煮得有營」。

日子再艱難，孩子飲食不能慳！

請立即捐款支持
樂施會「慳得有營餸基層」計劃



圖為「慳得有營餸基層」計劃受惠家庭



圖片：劉永賢



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

新型冠狀病毒緊急援助 NOVEL CORONAVIRUS (COVID-19) RELIEF EFFORTS

團結就是力量！不分國界，互相支援，一起跨過這個全球危機。
As a global community, we are in this – and will get through this – together.

新冠病毒疫情全球肆虐，樂施會迅速在65個國家及地區為脆弱社群提供防疫及生計支援，同時加強推廣衛生教育。在香港、澳門及中國內地，我們協助基層貧困家庭、清潔工、長者、殘疾人士等弱勢群體應對疫情。截至5月底，我們已向超過34萬人提供口罩、消毒搓手液及白米等，以解燃眉之急。

The coronavirus pandemic is affecting everyone globally. Oxfam has been working around the clock in 65 countries and regions to protect the most vulnerable from the disease and its impacts. In Hong Kong, Macau and mainland China, we have been working with our partners to support low-income families, street cleaners, elderly people and people with disabilities, to fight against COVID-19. As of late May, we have distributed masks, hand sanitizer and rice etc. to over 340,000 people.



疫情下，香港基層生計大受打擊，樂施會及夥伴團體倡議向失業及就業不足人士，提供至少8個月的失業援助金，並研究落實失業保險制度。

To relieve the financial difficulties facing low-income families because of COVID-19, we are urging the Hong Kong Government to offer a short-term unemployment allowance for unemployed and underemployed people, and unemployment insurance.



自2月初起，樂施會和夥伴團體在香港多區向清潔工派發口罩等防疫用品，並要求政府及外判清潔公司向工友提供應有的裝備及保障。

Since the beginning of February, we have been working with partner organisations to offer protective equipment to cleaners who work in high-risk conditions, and have been urging the Government and outsourced companies to provide cleaners with this protection.



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



我們在內地支援最脆弱的人群，包括愛滋病感染者、貧困老人、農村到城市的外來工、流動兒童及清潔工人等。圖中的清潔工正在閱讀我們與夥伴派發的防疫單張。

We have reached the most vulnerable groups in mainland China, including people living with HIV/AIDS, elderly people, migrant workers and children, and cleaners. The cleaners in this photo are reading COVID-19 prevention leaflets we distributed.



人多擠迫令難民營成為疫症爆發的高危地方，我們在各地的難民營增設更多洗手設施，以及加快向難民家庭派發清潔用品。

Cramped conditions in refugee camps put refugees at great risk of catching COVID-19. Our staff have sped up the installation of handwashing facilities and distribution of hygiene kits in the camps.



國際樂施會的報告指出，疫情可能令全球再多5億人陷入貧困，營養不良問題亦會惡化。我們在各地向缺糧的家庭派發應急糧食，同時遊說國際社會支援發展中國家應對疫情帶來的衝擊。

According to an Oxfam report, the economic fallout from the coronavirus pandemic could push half a billion more people into poverty and leave the world with a hunger crisis. We have been providing emergency food to those in need, and calling on the international community to take urgent action to support developing countries.

團結就是力量

了解及支持樂施會全球抗疫工作：
Learn more about and support Oxfam's
response to COVID-19:





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

全球乐施毅行者历史

1981	「毅行者」是驻港咭喀兵的训练活动，首届筹得港币80,000元
1986	乐施会首次成为合办机构，活动首次公开让市民参加，100队共筹得港币208,000元
1997	乐施会成为主办机构，701队共筹得港币11,640,198元
1999	开始发展为国际筹款活动
2018	在16个城市举行
2019	因受社会及交通情况影响，活动于举办前两天宣布取消，虽然乐施毅行者2019未能如期举行，但各界热心人士仍为乐施会筹得逾港币1,100万捐款。乐施毅行者2019共有1,240队完成登记，当中近九成队伍选择保留名额至乐施毅行者2020。
2020	因受疫情影响，「乐施毅行者2020」由11月延期至2021年1月29至31日（星期五至日）举行，已回复的队伍有近8成选择继续参与明年1月举行之「乐施毅行者2020」。

乐施毅行者

安全 开心

完成全程

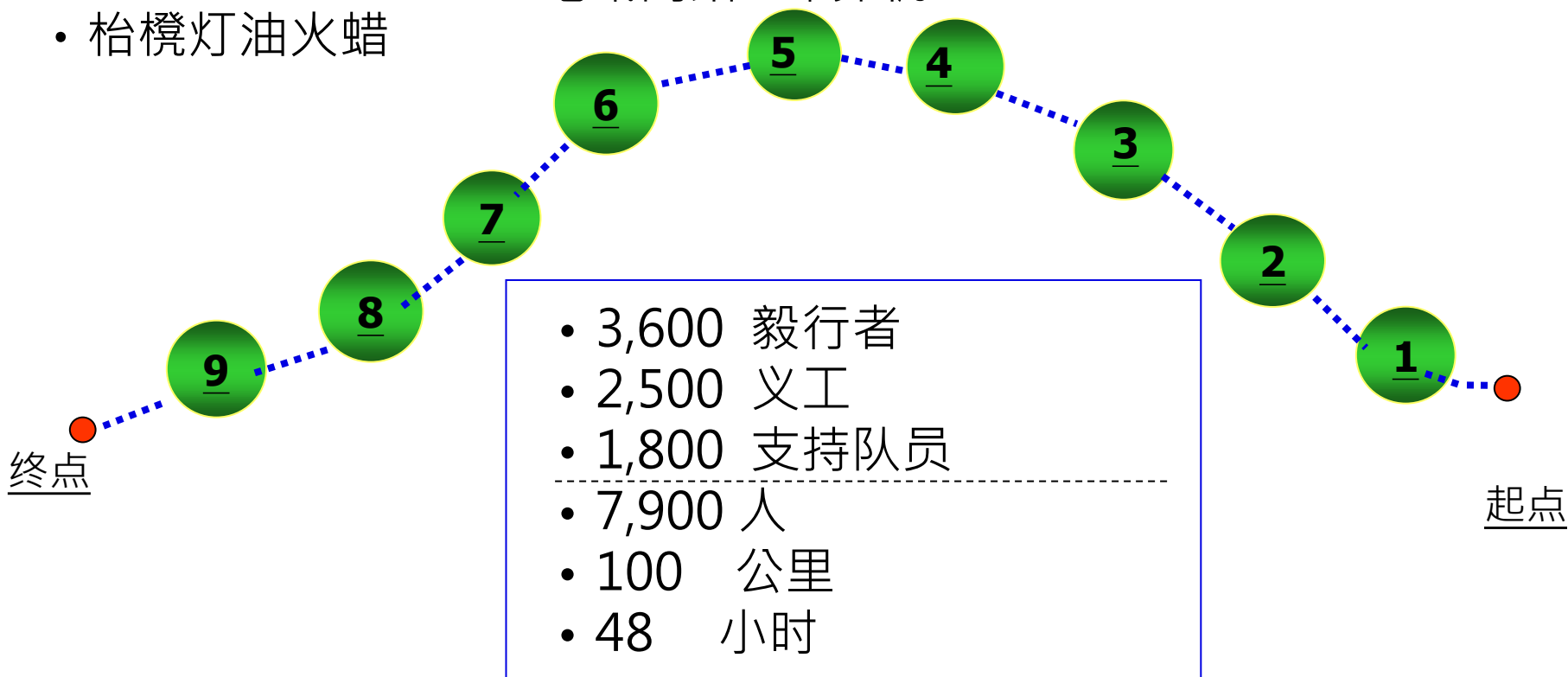


樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 食水/食品
- 临时洗手间
- 医疗站
- 枱檯灯油火蜡

- 临时帐篷
- 电力
- 电讯网络+计算机





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

乐施毅行者路线高度图

- 一共翻越 **23个山岭** 总爬升 **4,830米=15,939呎**



活动日期



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

2021年1月29 – 31日

主办机构



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

首席赞助

AIA Vitality
健康程式



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



乐施毅行者手册可稍后到我们的网站下载
<http://www.oxfamtrailwalker.org.hk/>

乐施毅行者2020 活动须知

17/10/2020



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

1. 大会最新防疫信息
2. 活动路线
3. 活动守则
4. 活动当日
5. 检查站资料
6. 检查站设施
7. 安全守则
8. 捐款
9. **GREEN⁴ TRAILWALKER**
10. **AIA VITALITY**勇于挑战大奖



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

1. 大会最新防疫信息
2. 活动路线
3. 活动守则
4. 活动当日
5. 检查站资料
6. 检查站设施
7. 安全守则
8. 捐款
9. GREEN⁴ TRAILWALKER
10. AIA VITALITY 勇于挑战大奖



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

大会最新防疫信息



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

个人卫生注意事项

- 1.经常保持双手清洁，尤其在触摸口、鼻或眼之前；触摸扶手或门把等公共设施后；或当手被呼吸道分泌物污染时，如咳嗽或打喷嚏后。
- 2.洗手时应以枧液和清水清洁双手，搓手最少**20**秒，用水过清。如没有洗手设施，或双手没有明显污垢时，使用含**70**至**80%**的酒精免洗洗手液洁净双手亦为有效方法。
- 3.打喷嚏或咳嗽时应用纸巾掩盖口鼻。不要随地吐痰或亂抛垃圾，痰涎应用纸巾包好，把用过的纸巾弃置于有盖的垃圾箱内，然后彻底清洁双手。
- 4.应随身带备外科口罩、消毒湿纸巾及**70**至**80%**的酒精免洗洗手液。
- 5.当出现发烧或呼吸道感染病征，应戴上外科口罩，避免前往人多挤逼的地方，不应继续参加活动及尽早向医生求诊。
- 6.正确脱下及妥善弃置外科口罩，切勿随便弃置于山径上。
- 7.如有需要，请自行购买相关**2019**冠状病毒病之保险并了解清楚当中之细则。



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

大会最新防疫信息

活动期间注意事项

1. 鼓励参加者按队号于其指定时间到达起点登记并依时出发，不宜过早到达起点，以减少入场等候时间及近距离接触。
 2. 乘坐大会提供的穿梭巴士时必须全程配戴外科口罩。
 3. 于起点、检查站及终点等候登记时，参加者于等候时需与其他队伍保持一定距离。
 4. 所有工作人员、参加者及支持队伍于起点、检查站及终点必须配戴口罩。
 5. 设置体温检测站，进入起点及终点范围前必须量度体温。
 6. 于起点、检查站及终点提供洁手设施，如免洗洗手液用品供参加者有需要时使用。
 7. 保持起点、检查站及终点的厕所清洁和干爽。
 8. 于检查站内的公众洗手间及流动厕所提供洗手液或免洗洗手液。
 9. 进食时不要多人分享食物及共享餐具，亦应经常保持双手清洁，避免交叉感染。
 10. 避免接触野生动物（包括野猪、猴子、禽鸟等或其粪便）。
 11. 于起点、检查站及终点增设卫生指引以提高参加者对预防 2019冠状病毒病的意识。
- 大会将继续密切注意事态发展，并参照香港卫生防护中心指引，采取适当的预防措施。





建议防疫用品

因疫情关系，如有需要，参加者请自携毛毡、睡袋或保暖衣物，大会将不会在检查站提供毛毡。另外，参加者需携带以下防疫用品：

- 11个外科口罩 (必需佩戴口罩方能进入起点、检查站及终点)
- 含70%至80%酒精浓度的消毒搓手液或喷雾
- 口罩收纳工具
- 消毒湿纸巾



抵港人士的检疫须知：<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/inbound-travel.html>

参考数据：

2019冠状病毒病专题网站：<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/>

卫生署卫生防护中心网站：<https://www.chp.gov.hk/tc/index.html>



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

疫情下的支援

1. 大会强烈建议各毅行队伍今年尽量**减少支援队伍人数**(建议不多于2至3人)，以便保持合适的社交距离。
2. 在任何地方支持队伍时，**应保持适当的社交距离**及佩戴口罩，经常保持双手清洁。
3. **避免接触野生动物**（包括野猪、猴子、禽鸟等或其粪便）。
4. 为参加者**提供方便及简易进食之食物**(如饭团、面包及地瓜等)，处理食物时应注意卫生，不要多人分享食物及共享餐具，避免交叉感染。
5. 如与参加者**有任何身体接触**(如按摩、替换衣物、抹汗等)，**亦应经常保持双手清洁**。
6. 与参加者作紧密联系，以准确了解他们到达检查站之时间，**避免长时间停留在检查站**。
7. 支援队伍出发前**如有发烧或呼吸道感染病征**，**请勿前往支持点及尽早向医生求诊**。

1. 大会最新防疫信息
2. 活动路线
3. 活动守则
4. 活动当日
5. 检查站资料
6. 检查站设施
7. 安全守则
8. 捐款
9. GREEN⁴ TRAILWALKER
10. AIA VITALITY 勇于挑战大奖



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

路线图



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

乐施毅行者路线高度图

- 一共翻越 23 个山岭 总爬升 4,830 米 = 15,939 呎



活动路线



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 起点：西贡北潭涌
- 终点 (今年全新)：元朗大棠烧烤区
- 首87公里 = 麦理浩径第1-9段 (M001 – M174)
- 尾段约11公里 = 沿大榄涌水塘北岸路段往终点 (OTW175 – OTW195)
- 九号检查站后路线涉及上山路段，什具挑战性

罚时检查点



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

罚时检查点

- 为确保安全及公平起见，大会严禁参加者采用快捷方式。
- 大会将设立1个罚时检查点于近M099 (吊草岩近观坪路位置)。如果四位队员中任何一位被录得时间纪录，整个队伍的总时间将会被加上120分钟。



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 所有参加者**必须亲身熟习路线**，尤其是乐施毅行者**第10段**
- 参加队伍应紧随活动路径前进，**严禁另走快捷方式**。大会将会严正处理快捷方式问题，并会作出突击检查，参加队伍若被发现违规，其完成时间将被加时作处罚。

1. 大会最新防疫信息
2. 活动路线
3. 活动守则
4. 活动当日
5. 检查站资料
6. 检查站设施
7. 安全守则
8. 捐款
9. GREEN⁴ TRAILWALKER
10. AIA VITALITY 勇于挑战大奖



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

活动守则



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 四人一队，共同进退，一同报到
- 48小时内完成100公里
- 尽力争取队际证书
- 每队必须筹款不少于港币7,600元
(惟特定筹款额队伍则须筹款不少于港币72,000元)。



更换队员



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

階段	費用 (每名新隊員)	日期	程序
提交確定隊員 資料	免費	2020年10月13日 上午10時 至12月22日下午6時	網上遞交 - 登入樂施毅行者網站 - 連結至隊伍籌款專頁更新隊員資料 郵寄或親身遞交 - 於樂施毅行者網站下載更換隊員表格，填寫完畢後寄交樂施會
逾期更換隊員 第一階段	港幣200元	2020年12月23日 上午10時至 2021年1月13日 下午6時	網上遞交 - 登入樂施毅行者網站 - 連結至隊伍籌款專頁更新隊員資料 - 以信用卡繳付逾期更換隊員費用 郵寄或親身遞交 - 於樂施毅行者網站下載更換隊員表格，填寫完畢後連同逾期更換隊員費用的付款證明寄交樂施會
逾期更換隊員 第二階段	港幣500元	2021年1月29日 (活動當日)	2021年1月13日下午6時起提出的更換隊員申請，必須於活動日即場填寫更換隊員表格，並以現金繳付手續費。

- 12月22日后更换队员，须缴付每名新队员**港币200元**之手续费。
- 1月13日下午6时后更换队员，请于活动当日办理手续及即场缴付**现金**每名新队员**港币500元**之手续费。



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

更换队员 (续)

- 所有更换队员手续费一经缴交恕不发还。
- 手续费并非捐款，不可用作申请税项宽减。
- 请在存款证明正本写上队号，连同更换队员表格寄交乐施会。表格可于网站内下载。
- 保留名额至「乐施毅行者2020」(2021年1月举行) 可在本年度「更换队员」截止日期前2021年12月22日，更换队内任何队员(包括队长)。
- 所有经由特别队伍、特定筹款额队伍、赞助或协助机构队伍，全部队员(包括队长)可于更换队员阶段作出更换。
- 而经由「乐施毅行者2020」(2021年1月举行) 公开组别获得队伍名额的队伍均不得更换队长，否则会被取消资格。其他队员可于指定日期内作出更换。
- 应尽量避免于活动前一个月更换队员，更不适合在活动当日临时更换队员。



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

领取乐施毅行者资料及纪念品

凡参与乐施毅行者2020活动的队伍，将获大会派发活动资料及纪念品。今年纪念品将由往年的速干T恤改为Columbia赞助的轻型运动腰包，别具特色，每队只限领取4个，日后若更换队员恕未能再作额外领取。详情如下：

派发日期及时段

日期：2020年10月16、17、24及25日

时间：星期五：上午9时至下午1时；下午2时至6时
星期六至日：上午10时至下午6时

地点：乐施会办事处 - 香港北角马宝道28号华汇中心9楼 (港铁北角站A4出口)





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

活动前退出

- 已获确认参加资格的队伍如欲退出，请留意以下日子，**以书面通知乐施会**，以便大会安排轮候队伍补上。

日期	所需最低筹款额
2020年10月1日至2021年1月13日以书面通知退出	港币3,800元 港币36,000元（特定筹款额队伍）
2021年1月13日后或活动当日临时退出 / 缺席	港币7,600元 港币72,000元（特定筹款额队伍）

未能递交最低筹款额者，大会有权不接受其所有队员日后申请参加「乐施毅行者」，敬请留意。



队号及出发时间

因疫情关系，为减少人群聚集，队号及出发时间将会重新分配。我们会根据队伍现有之队号而安排新的出发时间，队伍起步形式亦相应作调整，更多的详情将于稍后公布。不便之处，敬请见谅。

	参加人数	出发时间
旧有	5,200人 (1,300队)	5个
全新	3,600人 (9,00队)	暂定40个



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

起点收费穿梭巴士 (直达北潭涌)

每年活动起步当日，大量车辆驶入北潭涌，令路段不胜负荷，引致各区(尤其坑口、彩虹等)至北潭涌一带交通极度繁忙。

乐施会今年继续安排收费穿梭巴士服务，以疏导交通，亦请各乘客遵守公共交通防疫措施。

大会暂时安排三处上车地点：**钻石山**、**将军澳**、**沙田**

销售详情将于稍后公布



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

采用芯片计时系统 (检查站)

大会采用电子计时系统，所有队伍必须：

- 佩戴腕环
- 号码布必须佩戴于胸前当眼位置而没遮挡
- 队伍抵达各检查站及终点时，必须4人同时到「登记到达及询问处」报到。工作人员会检查号码布及腕环作纪录。



1. 大会最新防疫信息
2. 活动路线
3. 活动守则
4. 活动当日
5. 检查站资料
6. 检查站设施
7. 安全守则
8. 捐款
9. GREEN⁴ TRAILWALKER
10. AIA VITALITY 勇于挑战大奖



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

起点



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

起点出发流程

出發流程：



1 入口



集合4名隊員，遞交健康申報表，免責聲明及檢查體溫。



2 隊照攝影區

拍攝隊照



3 等候區



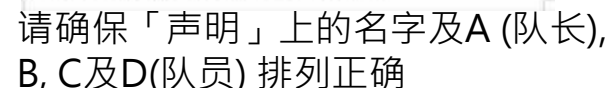
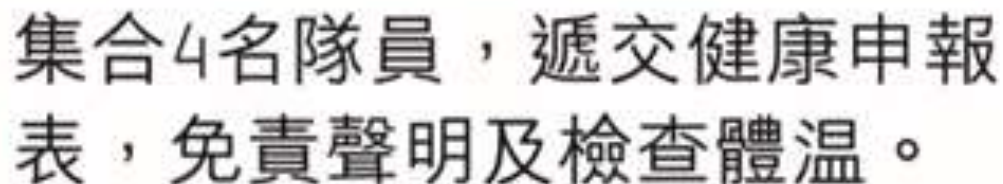
參加者可補充食水及準備出發



4 起步區

集合在起步線前準備出發

無窮世界
World
Without
Poverty



起点出发流程：步骤2 拍摄队照



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



2 隊照攝影區

拍攝隊照



佩戴號碼布于當眼處



佩戴手帶

起点出发流程：步骤3 可补充食水及准备出发



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



參加者可補充食水及準備出發

- 參加者請將其水樽口對准出水口，並請保持一定距離
- 由已佩戴口罩及手套之義工負責按動出水制，避免參加者的水樽及手部觸碰食水及大會桶裝水
- 大會桶裝水之出水制及按壓制均會定時消毒





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

起点出发流程：步骤4



集合在起步線前準備出發

- 四人一队，各队伍之间请保持1.5米距离
- 活动起步期间将**不会封路**，参加者请留意交通状况，**避免走出马路**

所有参加者必须按指定出发时间



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

起点出发流程：总结

- 办理登记前，如有需要请先前往洗手间及进行伸展运动
- 先自行戴上A、B、C及D号码布及手带，交回已填妥及签署的「免责声明及保证」及健康申报表，并让义工量度体温
- 拍摄4人队照一张，以用作大会记录，拍照时每人均需展示自己的号码布
- 补充食水 (由已佩戴载口罩及手套之义工协助)
- 听候现场工作人员指示前往出发区
- 如欲更换队员，请到“疑难杂症”填写「更换队员表格」，并预备每人港币500元手续费。请注意：所有今年新登记之公开队伍均不得更换队长，否则会被取消资格。建议于1月13日前确定所有队员。



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

保护环境

- 所有检查站为**非吸烟区**
- 必须将垃圾带到检查站或放进垃圾箱内并将垃圾分类
- 工作人员会在水樽及能量食品包装上注明队号，如清洁人员或义工在乐施毅行者路径发现任何注有队号的垃圾，**大会将于「乐施毅行者」网站公布违规队伍的队号和队员姓名，以示警戒**



- 能量食品将于2021年1月15日- 17日连同选手包派发
- 樽装水只限活动当日 (1月29日)于1号检查站派发

1. 大会最新防疫信息
2. 活动路线
3. 活动守则
4. 活动当日
5. 检查站资料
6. 检查站设施
7. 安全守则
8. 捐款
9. GREEN⁴ TRAILWALKER
10. AIA VITALITY 勇于挑战大奖



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

乐施毅行者路线与麦理浩径 并非完全相同



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

麥理浩徑	樂施毅行者路線
第二段 M031-M033	由M031經西灣沙灘至M033
第八段 M153-M156	由M153沿大帽山道至荃錦公路
第十段 M175-M200	由OTW175至OTW196（九號檢查站出口左轉往吉慶橋方向，沿大欖涌水塘邊小徑行走）

一号检查站：西湾



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

星期五晚上9时关闭



醫療站



廁所



由M031经西湾沙滩至M033



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



二号检查站：北潭坳



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



星期六凌晨零时关闭



醫療站



廁所



麵包及熱飲



免费穿梭巴士



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

往返北潭涌起点及 2号检查站 (北潭坳)

(每隔40分钟一班)

1月29日中午12 时(由北潭涌开出)

至晚上10 时 (由北潭坳开出)



三号检查站：企岭下



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

星期六早上7时关闭



醫療站



廁所



麵包及熱飲



- 支持队伍车辆不能直接驶至此检查站
- 此站入口范围严禁上落车/泊车
- 附近的水浪窝停车场于活动期间封闭，支持队伍车辆只准在此处上落客或起卸货物





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

三号检查站：企岭下



请实行简约支援！

检查站会非常挤拥，须长时间等候，请互相忍让。

四号检查站：基维尔营



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

星期六下午3时关闭



醫療站



廁所



麵包及熱飲

大会于繁忙时间提供中式热汤



四号检查站：基维尔营 沙田坳道－临时交通管制措施(观坪路)



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



参加者
行走方向



严禁泊车

四号检查站：基维尔营 沙田坳道－临时交通管制措施(狮子亭)



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

位于四号及五号检查站之间的沙田坳道介乎狮子亭至扎山道与飞鹅山道交界的路段，将于1月29-30日期间实施交通管制，严禁泊车。**所有车辆在指定范围只准上落乘客或起卸货物。**



四号检查站：基维尔营 沙田坳道－临时交通管制措施



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



五号检查站：毕架山



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

星期六下午5时关闭



醫療站



廁所



到达六号检查站前



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 毅行者及支持队伍必须**利用天桥横过大埔公路**





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

六号检查站临时交通管制措施

金山路将于活动期间 实施临时交通管制

支持队伍可乘坐公共交通公具前往大埔公路琵琶山路段落车，然后步行前往六号检查站支持区（约需步行3公里）。



六号检查站：走私坳射击场



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

星期六晚上9时关闭



醫療站



廁所



麵包及熱飲





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 大会已联络饮食集团于繁忙时间提供乌冬及饭团



七号检查站：铅矿坳



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

星期日凌晨1时关闭



醫療站



廁所



麵包及熱飲





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

渔护署于2009年起更改部份麦理浩径

乐施毅行者将使用旧有路线
= 由标距柱M153沿大帽山道(车路)往8号检查站



八号检查站：大帽山访客中心



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

星期日早上7时关闭



醫療站



廁所



麵包及熱飲



八号检查站交通管制安排



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 活动期间，警方会因应情况于大帽山道实施道路交通管制
- 道路交通管制期间，**所有支持队伍车辆禁止驶进大帽山道**



8号检查站交通管制安排



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

大会强烈呼吁支持队伍**不要驾车前往八号检查站**。前往荃锦公路及大帽山的车辆**切勿违例泊车，并遵守交通规则**，否则车辆可能**被检控及拖走**



八号检查站泊车及穿梭巴安排



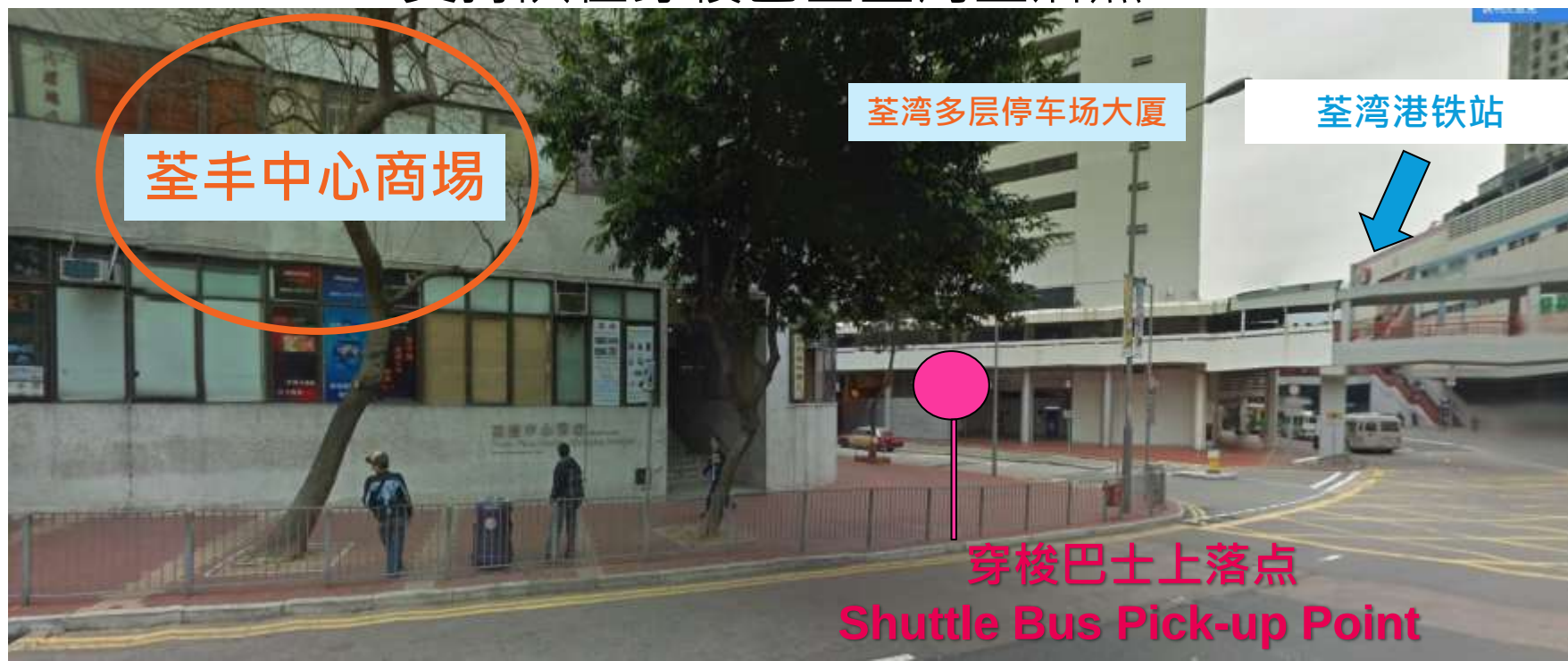
樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

(支援隊伍留意!)

- 大会强烈呼吁支持队伍使用公共交通工具或乘坐大会免费穿梭巴士往返8号检查站支持区及荃湾地铁站
- 2020年1月29日下午4时至1月30日晚上11时

支持队伍穿梭巴士荃湾上落点



九号检查站：大榄涌水塘



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

星期日上午10时关闭



醫療站



廁所



麵包及熱飲



渔护署于2009年起更改麦理浩径第十段



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

乐施毅行者将使用旧有路线 = 沿大榄涌水塘北岸往终点
(指示牌OTW175-OTW195)



九号检查站 → 往终点



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

嚴禁參加者使用快捷方式!



九号检查站 → 往终点



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

嚴禁參加者使用快捷方式



路线确认处：大榄涌水塘 (M183)



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

队伍在路线确认处必须要有计时纪录，否则整个队伍的总时将会被加上120分钟。



往元朗大棠



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

泥路及上落石级，请小心留神。



往元朗大棠



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

泥路及上落石级，请小心留神。





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

冲线啦~



冲完线记得都要登记！



冲线一刻



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



完成一百公里后的你.....



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



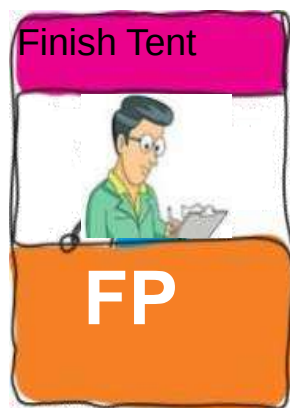
终点安排



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 每队完成全程的时间，将以该队最后一名成员抵达终点的登记时间为准
- 冲线后，**向终点登记处的工作人员展示号码布及手带**，工作人员会扫描号码布以纪录活动完成
- 因应疫情，为减少人群聚集，于**现场领取证书之安排将会取消**，队伍可于活动后向大会要求发出实体证书，而电子证书将于活动后发送至队长所登记之电邮地址。





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

终点提供...

- 饮品
- 面包/饼干
- 询问处
- 医疗服务
- 免费穿梭巴士
(由星期六上午7时 至
星期日上午7时)

终点免费穿梭巴士



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

路线: 往返终点及元朗 (形点I)

服务时间

由终点开出

1月30日(六)早上7时至1月31日(日)下午2时30分

由港铁元朗站开出

1月30日(六)早上7时30分至1月31日(日)下午1时

终点没有泊车安排



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

请注意：

- 由于大棠烧烤区及附近公共车位**严重不足**，并且于活动期间大棠山道将**实施临时交通管制措施**，**支持队伍车辆不可进入**（大会工作人员车辆除外）。大会强烈呼吁，所有前往终点的人士可乘坐大会提供之穿梭巴士或公共交通工具前往该路段下车，然后步行约35分钟前往终点。

- 大会希望所有人士通力合作，避免驾车而造成该区交通严重挤塞，尽量减低对区内人士的影响或造成不便。再次衷心感谢大家的支持及体谅！

公共交通工具



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

公共車輛（詳情請自行查閱各公共車輛之行車時間表）

巴士 ➔ 港鐵接駁巴士	由港島至元朗：968, N368 由九龍至元朗：68X, 268B, 268C, 268X, N269 由新界 / 大嶼山至元朗：53, 54, 64K, 68M, 76K, 77K, 269D, 276, 276P, B1, B2, E34B, N30 K66：港鐵朗屏站 ↔ 大棠 (抵大棠山道路口下車，步行約35分鐘抵達燒烤區)
紅色專線小巴	元朗市中心紅棉圍（元朗千色匯對面）↔ 大棠路 (抵大棠山道路口下車，步行約35分鐘抵達燒烤區)
新界的士	元朗市中心 ↔ 大棠燒烤區（車資約港幣60元）

1. 大会最新防疫信息
2. 活动路线
3. 活动守则
4. 活动当日
5. 检查站资料
6. 检查站设施
7. 安全守则
8. 捐款
9. GREEN⁴ TRAILWALKER
10. AIA VITALITY 勇于挑战大奖



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

检查站登记



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

四人必须共同进退，于各个检查站关闭前，
一同办妥登记手续。



检查站设施



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 医疗站
- 流动厕所
- 于特定时间开放的服务
 - 物理治疗 (4号及8号站)
 - 足部诊疗 (8号站)
 - 中医推拿 (4号站)
 - Theragun按摩 (四号站及终点)





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

检查站设施 – 饮食食

位置	水 (桶裝)	熱飲 / 麥片	熱湯	麵包	中湯 及 燒賣*	杯麪	水果	烏冬 及 飯團*	支裝水	寶礦力 (桶裝)
起點	✓									
一號檢查站									✓	
二號檢查站	✓	✓	✓	✓			✓			✓
三號檢查站	✓	✓	✓	✓						
四號檢查站	✓	✓	✓	✓	✓					
五號檢查站	✓						✓			
六號檢查站	✓	✓	✓	✓				✓		
七號檢查站	✓	✓	✓	✓		✓				
八號檢查站	✓	✓	✓	✓						
九號檢查站	✓	✓	✓	✓						
終點	✓	✓	✓	✓						

检查站不会提供纸杯及即弃式器皿，参加者需自行准备水樽、容器及餐具。

(物资安排可能会视乎情况而作出变动，最终安排将于2021年1月连同「重要备忘」信件一并交予各队队长)。

* 限時供應，數量有限，派完即止

水站位置



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

水站地点	详细位置	开放时间
万宜水库坝尾	标距柱M18附近， 位于起点与一号检查站之间	1月29日 早上9时至晚上8时
针山脚下回旋处前	标距柱M129附近， 位于六号与七号检查站之间	1月29日下午3时至 1月30日凌晨1时





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

活动中途退出

- 于检查站退出
 - 办理退出手续 → 剪手带 → 领取退出证明书
 - 继续的队员必须于余下各个检查站出示该证明书
 - 非检查站位置退出
 - 必预致电通知大会
 - 退出队员将手带及附有计时感应器及号码布，交给队友代办退出手续
- 请留意
- 1、5、7及9号检查站并没有公共交通工具可达(回头是岸!!!)
 - 2名或以上成员中途退出，余下二人必须与其他队伍同行，方可继续前进

2020

樂施毅行者 OXFAM TRAILWALKER 退出證明書 DROP-OUT CERTIFICATE

隊號 TEAM NO.:

退出隊員姓名 Name(s) of Walker(s) Who Have Withdrawn	於以下 檢查站退出 Checkpoint Reached	只供填報 For Filing Point Only	遺失 對號卡 Lost
A			
B			
C			
D			

隊伍完成時間 TEAM FINISHING TIME

/ 11 : : am / pm

主辦 Organiser 樂施會 OXFAM Hong Kong 無窮世界 World Without Poverty 首席贊助 Principal Sponsor AIA Vitality 健康程式

請已印證書，請在左格內蓋上✓號 Certificate Printed

大會強烈建議已登記為退出的參加者應盡快離開「樂施毅行者」的路徑。
如參加者繼續前行，必須自行承擔一切風險及責任。
Participants are strongly advised to leave the trail as soon as possible after withdrawing from Oxfam Trailwalker. Those who continue walking the trail do so entirely at their own risk.

* 大会强烈建议已登记为退出的参加者应尽快离开活动路径*

1. 大会最新防疫信息
2. 活动路线
3. 活动守则
4. 活动当日
5. 检查站资料
6. 检查站设施
7. 安全守则
8. 捐款
9. GREEN⁴ TRAILWALKER
10. AIA VITALITY 勇于挑战大奖



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

安全守则



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 做好准备，照顾自己(!)
- 四人同行，互相照顾(!)
- 带备电量充足的手提电话及电筒（智能手机好快无电!）
- 全程展示号码布及戴上手带
- 如要超越前方的队伍，请选择安全的路段及礼貌示意

熟习路线



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 切勿偏离大会路线
- 路线指示：设于沿途的标距柱及指示牌
- 留意麦理浩径标距柱(M001-M174)及大会指示牌(OTW175-OTW195)的位置/ 编号





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

意外须知

- 保持冷静
- 不能撇下队友不顾
- 尽量前往检查站求助
- 不能走动时，致电印在手带上的紧急求助号码，讲出最接近的标距柱/指示牌编号、队号、伤者情况及电话号码
- 若未能接通大会紧急求助电话，可致电 999，并说明是「乐施毅行者」参加者

1. 大会最新防疫信息
2. 活动路线
3. 活动守则
4. 活动当日
5. 检查站资料
6. 检查站设施
7. 安全守则
8. 捐款
9. GREEN⁴ TRAILWALKER
10. AIA VITALITY 勇于挑战大奖



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

捐款



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 每支参加队伍(包括已获确认参加资格、但未有以书面通知大会退出或于活动当日时退出 / 缺席的队)必须筹款**不少港币7,600元** (特定筹款额队伍不少于港币**72,000元**)
- 未能筹得最低款额的队伍，乐施会有权不接受其所有队员日后申请参加「乐施毅行者」
- 队长 / 机构统筹必须于**2021年2月28日前(以邮戳计算)**把捐款递交至乐施会
- 如需捐款收据，请提供**赞助人报税名字**(请用正楷填写)



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

捐款方法

- 每支參加隊伍可透過以下途徑遞交捐款：

請於活動完畢後盡快收集捐款，並不遲於**2021年2月28日（以郵戳計算）**把捐款遞交樂施會。

籌款網頁捐款	毋須填寫及寄交籌款表格，可自行列印扣稅收據
現金或銀行轉賬	存入樂施會銀行戶口；郵寄或親身遞交收據及贊助表格
海外匯款	存入樂施會銀行戶口；郵寄或親身遞交收據及贊助表格
支票	抬頭請寫「樂施會」；郵寄或親身遞交收據及贊助表格

你可將籌得款項以下列方式存入樂施會之銀行戶口：

銀行櫃位	中國銀行	恒生銀行
自動櫃員機及網上轉賬	012-874-0-013039-1	284-401080-010

請將附有隊號及隊長姓名的銀行存款收據正本或網上轉賬的「確認指示」列印本，連同填妥之贊助表格郵寄或遞交至樂施會。信封面請註明「樂施毅行者2020」及隊伍號碼。



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

現金 / 銀行轉賬

- 2021年2月28日前把捐款存入樂施會之恒生銀行 / 中國銀行戶口內
- 隊長收集全隊捐款，核對無誤後，影印所有銀行存款收據、支票或其他存款證明，將正本及贊助表格寄回樂施會
- 取得捐款收據並核對無誤後才可銷毀存款證明
- 在樂施毅行者網站www.oxfamtrailwalker.org.hk查閱捐款紀錄

無窮世界
World
Without
Poverty

- # 樂施毅行者 OXFAM TRAILWALKER 2020
- ## 贊助表格 SPONSORSHIP FORM
- www.oxfamtrailwalker.org.hk
- ☎ oxfamtrailwalkerhk | ☎ 2528 2525
-
-
- OXFAM
世界
樂施
- 請以英文填寫贊助人及隊伍名稱。
 - 為每條行填妥一、如欲捐港幣100元以上或填上助贊人五年連署印章及收據。
 - 如欲收據作報帳之用，請在「簽名」一欄加上「✓」號。
 - 為每條行填妥其簽名予贊助者上，這行的參加者連續填妥，如無填妥者恕不發給收據，請速交回樂施協會。
 - 請將收妥的贊助表格連同贊助收據填妥後交來，銀行存款正本連同轉帳「收據正本」將由本協會寄交貴公司或交予貴公司代表（香港及九龍區為沙咀華中心17樓），如欲寄回請註明「樂施毅行者2020贊助表格」及隊伍。
- Please provide the name sponsor use for the donation (in BLOCK LETTERS).
 - To minimize administrative costs, receipts for the donations will only be issued to sponsors who donate HK\$100 or above and upon request.
 - If you need a receipt for the donation purposes, please put a ✓ in the "Receipt" box.
 - Receipts for the donation purposes will be sent to the team member marked in the form or the corporate coordinator. If your mailing address is different from the one provided during the registration period, please contact Oxfam.
 - Please submit the Sponsorship Form, with the amount equivalent to the sponsorship to Oxfam Hong Kong by cheque, bank deposit slip or a printed copy of the online transfer acknowledgement form by post or to mail (OTF, China United Centre, 25 Meila Road, Sixth Floor, Hong Kong). Please write "Oxfam Trailwalker 2020 Sponsorship Form" and your team number on the envelope.
- 隊伍編號 Team No.:
- 聯絡電話 Tel.:
- 贊助者姓名 Team Partner's Name:
- 請寫 Member A / B / C / D
- * 請填妥此項
Please write the appropriate one
- | 贊助人姓名 (英文大寫)
Sponsor's Name (in BLOCK LETTERS) | 贊助金額 (Sponsorship HK\$) | | | 收據
Receipt
(✓/?) | 已收
Paid
(✓/?) |
|---|---------------------------|-----------------------------|----------------------------------|------------------------|---------------------|
| | 支票
Fixed Amount
(A) | 銀行存款
Bank Deposit
(B) | 網上轉帳
Online Transfer
(C/D) | | |
| CHAN SIU MING | \$1,000 | \$800 | \$1,800 | ✓ | ✓ |
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |
| 9 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | | | | | |
| 12 | | | | | |
| 13 | | | | | |
| 14 | | | | | |
| 15 | | | | | |
| 16 | | | | | |
| 17 | | | | | |
| 18 | | | | | |
| 19 | | | | | |
| 20 | | | | | |
| 總額 Total: | | | | | |
- 贊助商
Sponsor
- AIA Vitality
健康程式
- 查詢表格不獲應用，可致電樂施毅行者熱線www.oxfamtrailwalker.org.hk下載。
If you need more sponsorship forms, please download them from www.oxfamtrailwalker.org.hk

筹款奖赏



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

筹款港币

奖赏

≥36,000元

- 获邀请优先参加2021乐施毅行者
- 「亚洲万里通」里数 (100,000里数 x 10队)

≥ 72,000元

- 队名会刊登2021年4月的鸣谢广告内

≥ 100,000元

可获颁「乐施毅行者杰出筹款奖」

≥ 200,000元

可竞逐每个行业内的最高筹款奖

1. 大会最新防疫信息
2. 活动路线
3. 活动守则
4. 活动当日
5. 检查站资料
6. 检查站设施
7. 安全守则
8. 捐款
9. **GREEN⁴ TRAILWALKER**
10. AIA VITALITY勇于挑战大奖



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

GREEN⁴ TRAILWALKER

- 乐施毅行者更进一步推动环保，旨在带动所有参加者、支持队及义工们，一起为保护地球走多步。
- 参加队伍需要在活动前，承诺参与成为「Green⁴ Trailwalker」。
- 成功完成100公里，并履行承诺的参加者，大会将在其证书上印「Green⁴ Trailwalker」印章。
- 活动后，其队伍名称、编号及队员姓名，将在大会网页中列出，表扬实践「绿色毅行」。





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

成为 GREEN⁴ TRAILWALKER 资格

- 符合「Green⁴ Trailwalker」资格
 - 所有「Green⁴ Trailwalker」参加者，必须在准备活动期间至活动日，完成下列最少4个行动，以相片/短片作证明。
 - 大会电邮：otwinfo@oxfam.org.hk
- 1) 自备水杯/容器盛载热饮及汤
- 2) 自备可循环再用的餐具
- 3) 将饮清的铝罐及胶樽投进大会的回收箱
- 4) 将山径垃圾带回大会检查站弃置
- 5) 成为「绿色支持队」- 避免使用即弃塑料餐具
- 6) 协助大会将一号检查站(西湾)的胶樽，带到二号检查站(忠北潭涌)的回收设施
- 7) 不做「大嘍鬼」- 预算合适份量的食物，并将剩食带回家
- 8) 使用公共交通工具到达及离开会场，减少碳排放
- 9) 做个多素少肉毅行者

1. 大会最新防疫信息
2. 活动路线
3. 活动守则
4. 活动当日
5. 检查站资料
6. 检查站设施
7. 安全守则
8. 捐款
9. **GREEN⁴ TRAILWALKER**
10. **AIA VITALITY 勇于挑战大奖**



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

AIA VITALITY 勇于挑战大奖



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- AIA设立的队际奖项
表扬初次参加乐施毅行者的队伍，
并且
 - 在训练期间及100公里的路途上，**展现出最大动力和决心**
 - 在过程中，**心理水平和健康状况都有显著提升**
- 得奖队伍名额一队，可获现金奖港币5,000元
- 同时，AIA亦会捐赠港币50,000元予乐施会，以支持乐施会在世界各地推展扶贫工作
- 得奖队伍可优先参加「乐施毅行者2021」



2018 AIA Vitality 勇于挑战大奖得主: HIT



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

参加资格及方法

- 四位队员都必须为首次参加「乐施毅行者」
- 有兴趣的队伍，请填妥网上报名表格 (2020年12月22日截止报名)
- 经大会核实首次参加的身分后将会于一星期内收到确认电邮
- 参赛队伍需要将备战「乐施毅行者」(现在至1月) 的过程上载至社交网站
- 不少于五段包括文字、照片或短片的分享，内容可以关于
 - 日常训练
 - 饮食习惯的改变
 - 运动量的提升
 - 体质机能上的变化
- 参赛队伍必须于「乐施毅行者2020」活动中走毕全程
- 主办单位将于2021年3月公布得奖名单
- 得奖队伍亦可优先获得参加「乐施毅行者2021」的资格

网上报名



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

申请队伍请电邮至：otwinfo@oxfam.org.hk

详情：

<http://www.oxfamtrailwalker.org.hk/zh-hant/events/aia-vitality-勇于挑战大奖/>

- 是否首次参加乐施毅行者
- 参加乐施毅行者的目标
- 为何参加乐施毅行者
- 怎样的训练计划
- 对日常生活有甚么改变
- 是否会将备战过程上载至社交网络与朋友分享
- 社交网络专页连结

乐施毅行者FACEBOOK专页



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



Oxfam Trailwalker Hong Kong

@oxfamtrailwalkerhk · Sports Event

Send Message

Liked

About

See All

1 樂施毅行者是香港最大規模的遠足籌款活動。自1986年以來，先後有100,000多名參加者為活動籌得超過6億港元，以支持樂施會在本港及其他地區推行扶貧救災和倡議工作。

1 「樂施毅行者」是香港最大型的遠足籌款活動。自1986年以來，先後有100,000多名參加者為這項活動合共籌得超過6億港元，以支持樂施會在本港、中國內地、非洲及亞洲其他地區推行扶貧救災和倡議工作。不過，目前全球仍有數以億計的貧窮人過

Create Post

Photo/Video

Check in

Tag Friends



Oxfam Trailwalker Hong Kong

October 7 at 10:11 PM · 🌐

我哋咁山路就見得佢地多，不過咁深水埗嘅橫街小巷飛奔緊嘅曾梁影雪 Leung Ying Suet又趕住去還呢？！

待續...

It's rare to see elite trail runners Stone Tsang and Ying Suet Leung

到 Oxfam Trailwalker Hong Kong
Facebook 专页赞好

历年完成纪录



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2020
全队完成	69%	75%	73%	71%	74%	71%	72%	?
个人完成	84%	90%	88%	88%	89%	87%	87%	?



一共爬越 23个
山岭，总爬升
4,830米

当你真心渴望某样东西时，
整个宇宙都会联合起来帮助你完成。

摘自《牧羊少年奇幻之旅》
By Paulo Coelho



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

多謝支持樂施會



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

亞洲萬里通
ASIA MILES



將「亞洲萬里通」里數，
轉化為送給貧窮人的禮物



為馬拉維小農提供糧食保障



提供防災培訓及改善生計



為1個家庭提供緊急糧食及清潔
食水支持

再次多謝您參加樂施毅行者，與我們共同建設一個無窮世界！



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

谢谢！

如有任何疑问，请电邮至：otwinfo@oxfam.org.hk