

綠惜毅行 2019

Green Trailwalker



綠 惜 地 球
THE GREEN EARTH





Vivien Cheng ° The Green Earth 绿惜地球

Oxfam Trailwalker

2005, 2009, 2014, 2016, 2017, 2018



每天香港丢弃超过10,000吨垃圾往堆填区
EVERY DAY, over 10,000 tonnes of waste are disposed to landfills.



1.2% (137 tonnes) =

每日 **548万** 个胶樽 **548 millions** PET bottles per day



使用一分钟
Use time 1 min



分解450年
Decomposition time 450 years

从来而来？ Where these waste come from?











推動

「綠惜盛事」文化

Green Event! Campaign

綠惜盛事 推广计划

Since 2016

重点行动

Key Actions





BRING YOUR OWN CUP 自带杯

No disposable cup at checkpoint
所有检查站均不会派发即弃杯

由**2016**年开始，毅行者不再派发即弃杯，
并陆续开始减少即弃餐具
No disposable cup from 2016,
and gradually reducing single-use cutlery







住家小貼士
斟多啖清水飲埋佢，杯都唔駛洗！
多謝支持綠色毅行！

Every drop is precious. Please
washing your cup and utensils w
drinking water.

由2019年开始，7号站(杯面)不再派发即弃叉
No disposable fork (for cup noodles)
is provided at CP7



#NoDisposable



#BringYourOwn

RECYCLE

回收站有



AT ALL CHECKPOINTS

沿途回收站及绿惜义工 Recycling bins and green ambassadors at checkpoints



饮清才回收！

饮清才回收！

饮清才回收！



Empty Before
Recycling



妥善回收
Track & Trace





果皮。堆肥

FRUIT RESIDUALS COMPOSTING



果皮回收桶设于CP2、5、8
COLLECTION BINS AT CP2, 5, 8



LEAVE NO TRACE



自己垃圾

LEAVE NO TRACE

自己帶走



惜食

Waste No Food



Support Teams Go Green Together

- 预算准确份量
Prepare accurate quantity of food
- 剩食请带走
Take home any leftover food
- 减少用即弃
Reduce using disposable products
- 资源请回收
Recycle your resources
- 自己垃圾自己带走
Take away your own rubbish

将绿惜讯息带给你的支持队

綠惜毅行

Green4 Trailwalker

全攻略 2019



9个指定环保行动

[完成4项或以上，并在fb/ig上载相片/短片]

Good!
成功完走! 😊



樂施會謹此證明
Oxfam Hong Kong certifies that



Team 0560 - The Green Earth Trailwalker 綠惜地球毅行隊

9个环保行动

1. 自备水杯/容器盛载热饮及汤
2. 自备可循环再用的餐具
3. 将饮清的铝罐及胶樽投进大会的回收箱
4. 将山径垃圾带回大会检查站弃置
5. 成为「绿色支援队」- 避免使用即弃塑料餐具
6. 协助大会将一号检查站(西湾)的胶樽，带到二号检查站(北潭坳)的回收设施
7. 不做大啖鬼 - 预算合适份量的食物，并将剩食带回家
8. 使用公共交通工具到达及离开会场，减少碳排放
9. 做个素食毅行者

照片示范

Sample photo

行动1

自备水杯或容器盛载
热饮及汤

Bring your own cup /
container for hot drinks and soup



行动2

自备可循环再用的餐具

Bring your own cutlery



行动3

成为「绿色支持队」- 避免使用即弃塑料餐具

Be a green support team – do not use single-use plastic



行动4

将饮清的铝罐及胶樽投进大会的回收箱

Take your empty bottles/cans to recycle bins



行动5

将山径垃圾带回大会检查站弃置

Take litter on the trail back to checkpoints



行动6

不做大嘍鬼 - 预算合适份量的食物，并将剩食带回家

Do not waste food – plan what you will eat in advance and take leftover home



#剩食带回家 Take leftover home



#食光光 EmptyPlate

行动6

不做大嘅鬼 - 预算合适份量的食物，并将剩食带回家

Do not waste food – plan what you will eat in advance and take leftover home



行动 7

使用公共交通工具到达及离开会场，减少碳排放

Take public transports instead of driving to reduce your carbon footprint



预先购买大会巴士券

Buy shuttle bus tickets in advance

行动8

做个素食毅行者

Eat more vegetables than
meat during the OTW

菜单参考：

- 地瓜/薯仔
- 咖哩什菜饭
- 腐皮寿司
- 青瓜寿司
- 蕃茄通粉
- 什豆粥
- 环球果盘(提子/橙/蕉...)
- 豆浆



Photo: 走肉。朋友

行动9

协助大会将一号检查站(西湾)的胶樽，带到二号检查站(北潭坳)的回收设施

Bring bottles from CP1 (Sai Wan) to CP2 (Pak Tam Au) for recycling



行动9

协助大会将一号检查站(西湾)的胶樽，带到二号检查站(北潭坳)的回收设施

Bring bottles from CP1 (Sai Wan) to CP2 (Pak Tam Au) for recycling



Green Runners Voluntary Services 绿惜跑友义工活动

(全年无休)

- 跑赛减废教育大使 Education ambassador at events
- 清洁山径 Trail cleanup
- 植树护林 Tree-planting and tree-care
- 维修山径 Trail maintenance





環保基金
Environment and Conservation Fund

「共築可持續山徑」 無痕山林教育計劃

Make Our Nature Trails Sustainable
- Leave No Trace Education Programme

資助:



主辦機構:



綠惜地球
THE GREEN EARTH



「自己山徑自己修」义工培训
Trail Repairing Volunteers Training

水土流失 / 植被后退

Soil Erosion / Vegetation Retreat





体育精神，勿抄快捷方式





Don't take it for granted

Be a Green Trailwalker



Website / Facebook

<http://greenearth-hk.org/>
綠惜地球 The Green Earth