

綠惜毅行 2019

Green Trailwalker



綠 惜 地 球
THE GREEN EARTH





Vivien Cheng • The Green Earth 綠惜地球

Oxfam Trailwalker

2005, 2009, 2014, 2016, 2017, 2018



每天香港丟棄超過10,000噸垃圾往堆填區

EVERY DAY, over 10,000 tonnes of waste are disposed to landfills.



1.2% (137 tonnes) =

每日 **548萬** 個膠樽 **548 millions** PET bottles per day



使用一分鐘
Use time 1 min



分解450年
Decomposition time 450 years



從來而來？

Where these waste come from?











推動

「綠惜盛事」文化

Green Event! Campaign

綠惜盛事 推廣計劃

Since 2016

重點行動

Key Actions





BRING YOUR OWN CUP 自帶杯

No disposable cup at checkpoint
所有檢查站均不會派發即棄杯

由**2016**年開始，毅行者不再派發即棄杯，
並陸續開始減少即棄餐具
No disposable cup from 2016,
and gradually reducing single-use cutlery







住家小貼士
斟多啖清水飲埋佢，杯都唔駛洗！
多謝支持綠色毅行！

Every drop is precious. Please
washing your cup and utensils w
drinking water.



由2019年開始，7號站(杯麵)不再派發即棄叉
No disposable fork (for cup noodles)
is provided at CP7



#NoDisposable



#BringYourOwn

RECYCLE

回收站有



AT ALL CHECKPOINTS

沿途回收站及綠惜義工

Recycling bins and green ambassadors at checkpoints



飲清才回收！

飲清才回收！

飲清才回收！



Empty Before
Recycling



妥善回收
Track & Trace





果皮。堆肥

FRUIT RESIDUALS COMPOSTING



果皮回收桶設於CP2、5、8
COLLECTION BINS AT CP2, 5, 8



LEAVE NO TRACE



自己垃圾

LEAVE NO TRACE

自己帶走



惜食

Waste No Food



Support Teams Go Green Together

- 預算準確份量
Prepare accurate quantity of food
- 剩食請帶走
Take home any leftover food
- 減少用即棄
Reduce using disposable products
- 資源請回收
Recycle your resources
- 自己垃圾自己帶走
Take away your own rubbish

將綠惜訊息帶給你的支援隊

綠惜毅行

Green4 Trailwalker

全攻略 2019



9個指定環保行動

[完成4項或以上，並在fb/ig上載相片/短片]

Good!
成功完走! 😊



樂施會謹此證明
Oxfam Hong Kong certifies that



Team 0560 - The Green Earth Trailwalker 綠惜地球毅行隊

9個環保行動

1. 自備水杯/容器盛載熱飲及湯
2. 自備可循環再用的餐具
3. 將飲清的鋁罐及膠樽投進大會的回收箱
4. 將山徑垃圾帶回大會檢查站棄置
5. 成為「綠色支援隊」- 避免使用即棄塑膠餐具
6. 協助大會將一號檢查站(西灣)的膠樽，帶到二號檢查站(北潭坳)的回收設施
7. 不做大嘍鬼 - 預算合適份量的食物，並將剩食帶回家
8. 使用公共交通工具到達及離開會場，減少碳排放
9. 做個素食毅行者

照片示範

Sample photo

行動1

自備水杯或容器盛載
熱飲及湯

Bring your own cup /
container for hot drinks and soup



行動2

自備可循環再用的餐具

Bring your own cutlery



行動3

成為「綠色支援隊」- 避免使用即棄塑膠餐具

Be a green support team – do not use single-use plastic



行動4

將飲清的鋁罐及膠樽投進大會的回收箱

Take your empty bottles/cans to recycle bins



行動5

將山徑垃圾帶回大會檢查站棄置

Take litter on the trail back to checkpoints



行動6

不做大嘍鬼 - 預算合適份量的食物，並將剩食帶回家

Do not waste food – plan what you will eat in advance and take leftover home



#剩食帶回家 Take leftover home



#食光光 EmptyPlate

行動6

不做大嘅鬼 - 預算合適份量的食物，並將剩食帶回家

Do not waste food – plan what you will eat in advance and take leftover home



行動 7

使用公共交通工具到達及離開會場，減少碳排放

Take public transports instead of driving to reduce your carbon footprint



預先購買大會巴士券

Buy shuttle bus tickets in advance

行動8

做個素食毅行者

Eat more vegetables than meat during the OTW

菜單參考：

- 蕃薯/薯仔
- 咖哩什菜飯
- 腐皮壽司
- 青瓜壽司
- 蕃茄通粉
- 什豆粥
- 環球果盤(提子/橙/蕉...)
- 豆漿



Photo: 走肉。朋友

行動9

協助大會將一號檢查站(西灣)的膠樽，帶到二號檢查站(北潭坳)的回收設施

Bring bottles from CP1 (Sai Wan) to CP2 (Pak Tam Au) for recycling



行動9

協助大會將一號檢查站(西灣)的膠樽，帶到二號檢查站(北潭坳)的回收設施

Bring bottles from CP1 (Sai Wan) to CP2 (Pak Tam Au) for recycling



Green Runners Voluntary Services 綠惜跑友義工活動

(全年無休)

- 跑賽減廢教育大使 Education ambassador at events
- 清潔山徑 Trail cleanup
- 植樹護林 Tree-planting and tree-care
- 維修山徑 Trail maintenance





環保基金
Environment and Conservation Fund

「共築可持續山徑」 無痕山林教育計劃

Make Our Nature Trails Sustainable
- Leave No Trace Education Programme

資助:



主辦機構:



綠惜地球
THE GREEN EARTH



「自己山徑自己修」義工培訓
Trail Repairing Volunteers Training

水土流失 / 植被後退

Soil Erosion / Vegetation Retreat





體育精神，勿抄捷徑





Don't take it for granted

Be a Green Trailwalker



Website / Facebook

<http://greenearth-hk.org/>
綠惜地球 The Green Earth