

所有隊伍必須於各檢查站關閉前盡快辦妥登記手續後前行，方可繼續參與活動。起點、終點及所有檢查站均附設急救站（只提供緊急救援，並無運動創傷治療服務），並有飲用水供應；部分檢查站亦供應麵包及熱飲（湯包、熱茶、咖啡）。**大會將不會提供紙杯或即棄式器皿，參加者必須自備容器盛載。**

起點和終點設有「樂施毅行者」紀念品售賣處，歡迎選購，售完即止！

## 檢查站的位置、設備及關閉時間詳列如下：

 公共交通工具可達  麵包及熱飲  廁所  醫療站

**起點 | 北潭涌**



車輛不得駛越北潭涌路障。為避免交通擠塞，請盡量使用公共交通工具。同時，大會將安排收費穿梭巴士前往起點，詳情請參閱大會網站。

起點只供應桶裝水，參加者需自備水樽 / 水袋盛水。

**一號檢查站 | 西灣（星期五晚上 9 時關閉）**



位於西灣村，西灣村士多有食品及飲品供應，並有電話可供借用。大會亦會在此檢查站派發樽裝水。

**二號檢查站 | 北潭坳（星期六凌晨零時關閉）**



位於麥理浩徑和北潭路交界處，在西貢乘坐 94 號巴士、7 號小巴或的士均可抵達。沒有通行證的車輛不可駛進郊野公園範圍。此站附近亦嚴禁泊車，支援隊伍應將車輛停泊在北潭涌。

星期五中午 12 時至晚上 10 時，大會將安排免費穿梭巴士往返北潭涌閘口及二號檢查站。

# 檢查站逐個數

公共交通工具可達

麵包及熱飲

廁所

醫療站

## 三號檢查站 | 企嶺下 (星期六上午 7 時關閉)



由雞公山下山往西沙路，橫過西沙路後，沿著樓梯往上走，即可到達位於燒烤場的檢查站。由於地形狹窄，此檢查站只准許參加者進入，支援隊伍請於檢查站對面的公眾洗手間附近空地或水浪窩營地等候。

由於此站一帶的交通非常擠擁，大會強烈建議支援隊伍使用公共交通工具前往。

### 請注意：

- 此檢查站只准許參加者進入。
- 檢查站入口及周圍 150 米範圍內，不得停車及上落客。
- 附近的水浪窩停車場將會封閉，支援隊伍車輛只准在此處上落客或起卸貨物。
- 警方將在竹洋路實施道路管制措施，支援車輛將不能停泊在竹洋路。

## 四號檢查站 | 基維爾營 (星期六下午 3 時關閉)



此站位於飛鵝山基維爾童軍營地。

請支援隊伍乘坐的士前往扎山道頂休憩亭或沙田坳道獅子亭等候參加者，以免阻礙活動進行或緊急救援。

另外，位於四號及五號檢查站之間的沙田坳道，介乎獅子亭至扎山道與飛鵝山道交界的路段將實施交通管制，嚴禁泊車。所有車輛在指定範圍只准上落乘客或起卸貨物。

 公共交通工具可達 麵包及熱飲 廁所 醫療站

## 五號檢查站 | 畢架山 (星期六下午 5 時關閉)



此站位於畢架山頂塔旁，屬於禁區範圍，沒有通行證的車輛不得駛進。

## 六號檢查站 | 走私幼警察射擊場 (星期六晚上 9 時關閉)



過了大埔公路，沿著金山路走，途經九龍水塘，上山兩公里到山坡頂再向前行，檢查站在右邊小路盡頭。

請注意金山路將於活動期間實施臨時交通管制措施，支援隊伍車輛不可進入（大會工作人員車輛除外）。如欲駕車前往，大會建議支援隊伍可將車輛停泊於大埔公路琵琶山段近天橋附近之公眾停車場，支援隊伍亦可乘坐公共交通工具前往該路段落車，然後步行前往六號檢查站支援區（約需步行 3 公里，需時約 1 小時）。

## 七號檢查站 | 鉛礦坳 (星期日凌晨 1 時關閉)



此站位於草山脚下麥理浩徑第八段入口附近。鉛礦坳位於郊野公園範圍內，沒有通行證的車輛不得駛進。

 公共交通工具可達 麵包及熱飲 廁所 醫療站

## 八號檢查站 | 大帽山 (星期日上午 7 時關閉)



此站在大帽山訪客中心，距離大帽山道及荃錦公路交界約 500 米，參加者過了大帽山頂後沿大帽山道，步行約一小時便到達。

活動進行期間，大帽山道將從與荃錦坳交界處開始實施臨時交通管制措施，支援隊伍車輛不可進入（大會工作人員車輛除外）。

由星期五下午 4 時至星期六晚上 11 時，大會將安排免費穿梭巴士往返荃灣港鐵站及八號檢查站。

## 九號檢查站 | 大欖涌水塘 (星期日上午 10 時關閉)



此站位於大欖涌水塘東北端吉慶橋野餐地點，屬於郊野公園範圍，沒有通行證的車輛不得駛進。

大會嚴禁參加者使用捷徑，並將於部分路段設置「罰時檢查點」，如隊伍四位隊員中任何一位被錄得時間紀錄，整個隊伍的總時間將會被加上 120 分鐘。



 公共交通工具可達 麵包及熱飲 廁所 醫療站

## 終點 | 珠海學院 (星期日下午 2 時關閉)



終點位於屯門青山公路青山灣段 80 號，交通便利，大會鼓勵支援隊伍乘坐公共交通前往 (詳列於第 38 頁)。

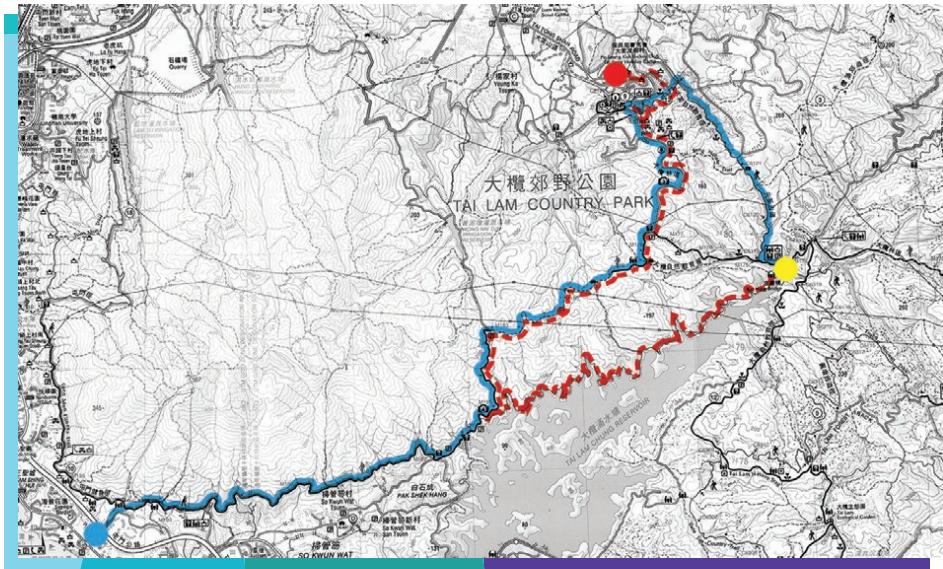
終點將不會提供住宿及淋浴設施。參加者如有需要，可以優惠價預訂黃金海岸酒店，或使用附近舊咖啡灣泳灘的淋浴設備。

有關終點的詳細設施安排，或黃金海岸酒店優惠，請留意大會稍後公佈。

## 請注意：

由於終點位置鄰近民居，敬請參加者及支援隊伍於青盈路至終點的路段上保持安靜，以減少對當地居民造成的影响。

## 新終點及路線圖



 新路線  
 舊路線

 九號檢查站

 新終點  
珠海學院

 舊終點  
元朗保良局賽馬會  
大棠渡假村



# 路線改動（九號檢查站往終點）

1



2



## 標距柱 M174 之後

當參加者於九號檢查站登記後，請沿麥理浩徑前進。

3



4



## 沿元荃古道行走 (C6119 – C6124)

當遇上分岔位，往元荃古道(自然教育徑方向)。

5



6



## 沿元荃古道行走 (C6119 – C6124)

當遇上分岔位，往元荃古道(自然教育徑方向)。

## 沿元荃古道行走 (C6119 – C6124)

當遇上分岔位，往元荃古道(大棠燒烤區)。



7

到達大棠燒烤場後，左轉沿大棠山道往上向大欖林道方向前進。



8

沿大欖林道前行，遇分岔位轉右，接回麥理浩徑 M178 繼續前進至 M193。



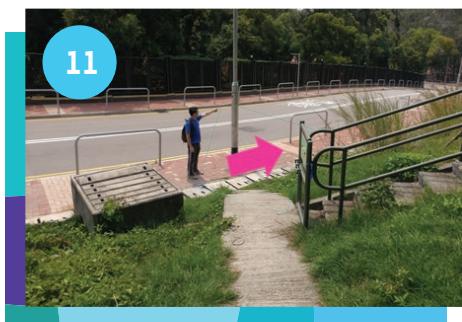
9

標距柱 M193 至 M194 之間  
沿麥理浩徑第 10 段前進，經過 M193 後約 320  
米，左轉進入閘口。



10

沿樓梯行至青盈路  
(此處梯級較高，請特別留意)



11

右轉入青盈路再向前行 600 米，即到達珠海學  
院終點登記處。由於此路段非常接近住宅區，  
請盡量保持安靜，尤其是晚上至凌晨時段。



12

珠海學院正門衝線

# 前往終點的交通

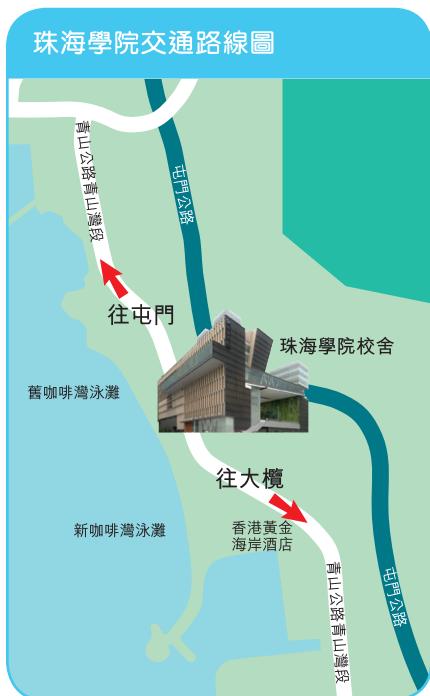
請特別注意：

由於終點珠海學院及附近公共車位嚴重不足，大會強烈呼籲所有前往終點的人士使用公共交通工具，避免駕車而造成該區交通嚴重擠塞。大會希望所有人士通力合作，盡量減低對區內人士的影響或造成不便。再次衷心感謝大家的支持及體諒！

## 穿梭巴士

大會於 11 月 16 日（星期六）上午 7 時至 11 月 17 日（星期日）上午 7 時，安排免費穿梭巴士往返終點及港鐵站，有關詳情請留意大會網站，同時，請在活動期間留意張貼於車站的告示牌，以確定班次。

## 公共車輛（詳情請自行查閱各公共車輛之行車時間表）



### 下車站: 咖啡灣

巴士	由港島至屯門： 962, 962B  由九龍至屯門： 52X, 252B, 261B  由新界 / 大嶼山至屯門： 53, 61M, K51, K53, A33
綠色專線小巴	屯門河傍街 < > 咖啡灣 (中途站) : 43、43B、43S  青衣站公共小巴總站 (青衣城) < > 咖啡灣 (中途站) : 140M
紅色專線小巴	佐敦道白加士街 < > 屯門及元朗
的士	珠海學院 < > 港鐵荃灣站 (車資約港幣 140 元)  珠海學院 < > 港鐵青衣站 (車資約港幣 190 元)  珠海學院 < > 港鐵屯門站 (車資約港幣 40 元)

資料：<https://www.chuhai.edu.hk/zh-hant/> 地圖和路線