

甚么是毅行者？



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



毅行者快不过
最慢的队友。

摘自《我跑》蔡东豪



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

伙伴同行
成就他人
+ 积极参与

更佳时间
美好人生

更佳排名
美好世界



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

乐施毅行者2018

活动须知

11/08/2018



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

全球乐施毅行者历史

1981	「毅行者」是驻港据喀兵的训练活动，首届筹得港币80,000元
1986	乐施会首次成为合办机构，活动首次公开让市民参加，100队共筹得港币208,000元
1997	乐施会成为主办机构，701队共筹得港币11,640,198元
1999	开始发展为国际筹款活动
2018	在16个地点举行

全球乐施毅行者 2018



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

乐施毅行者路线图



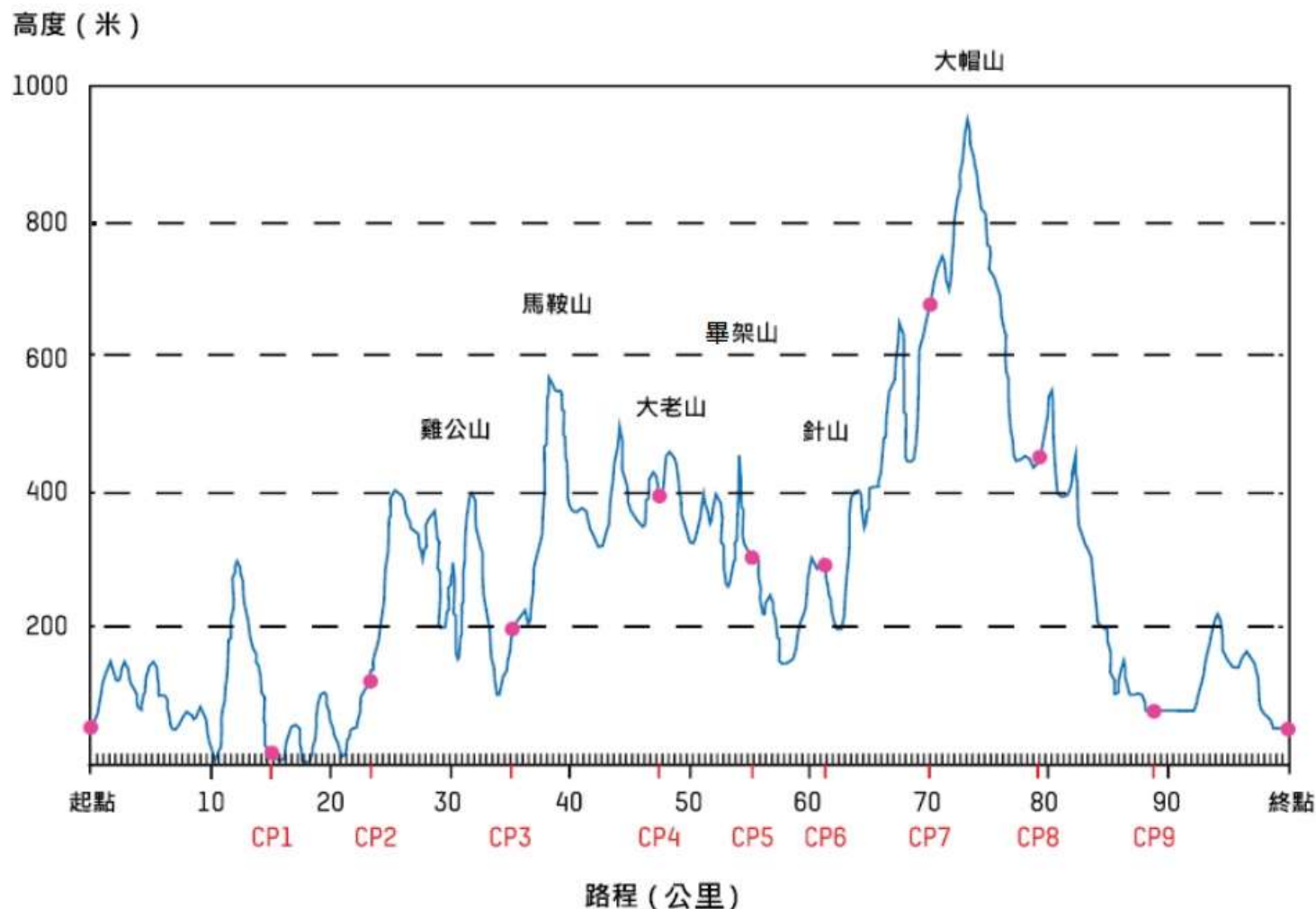


樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

乐施毅行者路线高度图

一共翻越 23个山岭 总爬升4,830米=15,939呎



乐施毅行者

安全 开心 完成全程

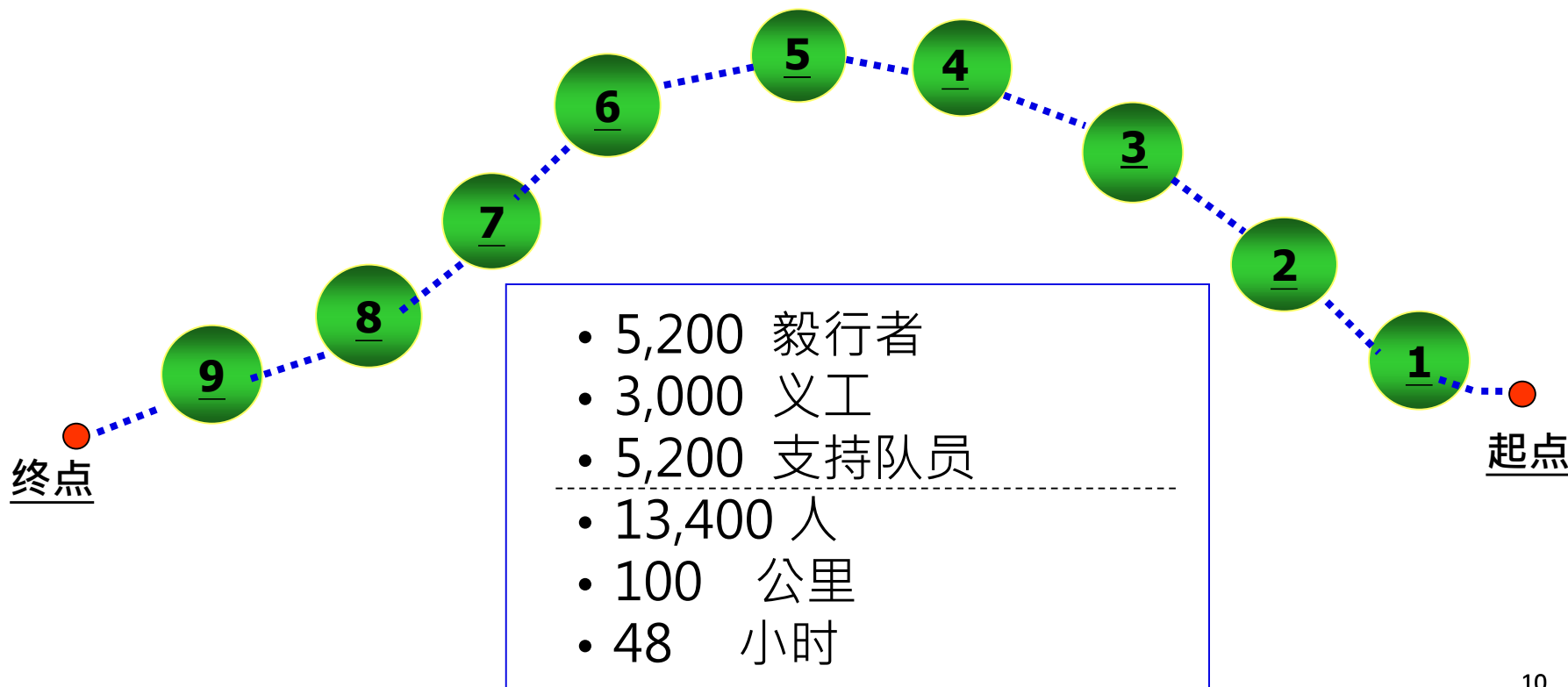


樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 临时帐篷
- 电力
- 电讯网络+计算机

- 食水/食品
- 临时洗手间
- 医疗站
- 枱檯灯油火蜡



以终为始 (BEGIN W/ AN END IN MIND)



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



2018主题



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

16-18.11.2018

毅行就是變型

OXFAM TRAILWALKER :
TRANSFORMING LIVES

梁影雪
樂施毅行者2017總召集人
及「毅行樂活」活動總監
「毅行樂活」活動總監
「毅行樂活」活動總監

蔡東豪
自2003年起參加
「毅行樂活」活動
「毅行樂活」活動總監
「毅行樂活」活動總監

HARDEEP SINGH
去年剛滿30歲，首度
參加毅行樂活，
「毅行樂活」活動總監
「毅行樂活」活動總監

陳塵
Dustyle 創辦人，
曾任職於銀行，
「毅行樂活」活動總監
「毅行樂活」活動總監

www.oxfamtrailwalker.org.hk
f oxfamtrailwalkerhk | 2520 2525

樂施毅行者
OXFAM
TRAILWALKER

樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

請捐款支持於貧困中掙扎的小農

贊助商

AIA Vitality
健康程式

活動主辦機構

亞洲萬里通
ASIA MILES

CLP 中電

HKT
電訊盈科集團成員

指定服裝

Columbia

指定鞋類

Columbia

指定工具裝備

50+

指定能量食品

Hydrex

指定戶外用品店

PROTREK

指定食物管理機構

SGS

指定地點

太古廣場

指定地點

VAUDE

指定地點

指定地點

活动日期



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

2018年11月16 – 18日

主办机构



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

首席赞助

AIA Vitality
健康程式

活动路线



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

路线图



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

終點：
元朗（大棠）

起點：
西貢（北潭涌）

CP = 檢查站

活动路线



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 起点：西贡北潭涌
- 终点 (自2009年)：保良局赛马会大棠渡假村 (元朗)
- 首87公里 = 麦理浩径第1-9段 (M001 – M174)
- 尾12公里 = 沿大榄涌水塘北岸路段往终点 (OTW175 – OTW198 + 倒数旗帜)
- 临近终点的路线涉及上山路段，甚具挑战性



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 所有参加者**必须**亲身熟习路线，尤其是乐施毅行者第10段
- 参赛者应紧随活动路径前进，**严禁另走快捷方式**。大会将会严正处理快捷方式问题，并会作出突击检查，参赛者若被发现违规，其完成时间将被加时作处罚。

活动守则



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

活动守则



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 四人一队，共同进退，一同报到
- 48小时内完成100公里
- 尽力争取队际证书
- 每队必须筹款不少于港币7,600元
(惟特定筹款额队伍则须筹款不少于港币72,000元)。



更换队员



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

階段	手續費 (每名新隊員)	程序
提交確定隊員資料階段 (6月6日至10月25日)	免費	網上遞交 - 登入樂施毅行者網站 - 連結至團隊頁面更新隊員資料 郵寄及親身遞交 - 於樂施毅行者網站下載登記表格，填寫完畢後交回樂施會
逾期更換隊員階段 (10月26日至11月13日)	港幣200元	網上遞交 - 登入樂施毅行者網站 - 以信用卡繳付逾期更換隊員費用 - 連結至團隊頁面更新隊員資料 郵寄及親身遞交 - 於樂施毅行者網站下載更換隊員表格，填寫完畢後連同付款證明交回樂施會
活動當日更換隊員 (11月16日)	港幣500元	11月13日以後提出的更換隊員申請，必須於活動日即場填寫更換隊員表格，並以現金繳付手續費。

- 如需于10月25日后更换队员，请于10月26至11月13日办理手续及缴付每名新队员港币200元之手续费。



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

更换队员 (续)

- 所有更换队员手续费一经缴交恕不发还。
- 手续费并非捐款，不可用作申请税项宽减。
- 请在存款证明正本写上队号，连同更换队员表格寄交乐施会。表格可于网站内下载。
- 如需于11月13日后更换队员，请于活动当日办理手续及即场缴付现金每名新队员港币500元之手续费。
- 请注意公开组别（经抽签入队）的队长不能更换。
- 应尽量避免于活动前一个月更换队员，更不适合在活动当日临时更换队员。

	中國銀行	恒生銀行
銀行櫃位		
自動櫃員機及網上轉賬	012-874-0-013039-1	284-401080-010



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

活动前退出

- 已获确认参加资格的队伍如欲退出，应及早于**2018年8月27日前，以书面通知乐施会**，以便大会安排轮候队伍补上。

8月27日或之前以書面通知退出

毋須籌款

8月28日至11月13日
以書面通知退出

港幣3,800元
港幣36,000元（特定籌款額隊伍）

11月13日後或
活動當日臨時退出 / 缺席

港幣7,600元
港幣72,000元（特定籌款額隊伍）



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

起点登记时间表

隊伍類別	隊號	登記時間 (11月16日)	出發時間 (11月16日)
精英隊伍	8001-8180	07:00-07:45	08:00
特別隊伍	0001-0300	07:30-09:00	09:30
a.特別隊伍 b.特定籌款額隊伍 c.贊助或協助機構隊伍	0301-0580	09:30-10:30	11:00
公開隊伍	0581-0850	11:00-12:00	12:30
	0851-1120	12:30-13:30	14:00

所有隊伍**必須**于指定出发时间前**30-45**钟完成登记程序，
未经大会同意，**队伍不得擅自更改出发时间**。

起点 → 北潭涌



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

起点登记处位于
保良局北潭涌渡
假营室内运动场
(**必须于出发时
间前30-45钟完成
登记程序)



采用芯片计时系统 (检查站)



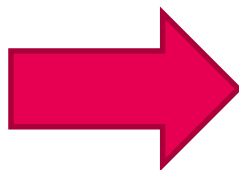
樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

佩带号码布于当眼处



佩带手带



四人一队，于登记到达及询问处纪录

采用芯片计时系统 (起点、终点 及 路线确认处)



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



佩帶號碼布于当眼处



佩帶手帶



四人一队，
于登记到达及询问处纪录



起点、路线确认处及终点
必须同时通过**计时地毯**



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

采用芯片计时系统

- 计时芯片安装于号码布背面
- 号码布必须佩带于胸前**当眼位置而没遮挡**
- 队伍抵达各检查站及终点时，必须4人同时到「登记到达及询问处」报到。工作人员会**检查手带**及**扫描号码布**作纪录。



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

罚时检查点

- 为确保安全及公平起见，大会严禁参加者采用快捷方式。
- 大会将设立1个罚时检查点于近M099 (吊草岩近观坪路位置)。如果四位队员中任何一位被录得时间纪录，整个队伍的总时间将会被加上120分钟。

罚时检查点



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

做个「绿色毅行者」

- 大会于起点、终点及各检查站将**不会派发纸杯**。
- 队伍如需于检查站冲调饮料，必须**自备容器**
- 此外，大会沿途都有设置回收站，参加者应尽量将弃置的物品分类放入回收箱。



活动当日



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

进入登记大堂前



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

起步登记：步骤1

- 如欲更换队员，请于大堂外填写「更换队员表格」，并预备每人港币500元手续费。请注意：所有公开组队伍均不得更换队长，否则会被取消资格。建议于10月25日前确定所有队员。
- 将预先填写及签署的「参加者声明及保证」带到起点（声明约于11月初邮寄给队长，亦可自行于网站下载）。如未带备「参加者声明及保证」，请到柜台领取一份，必须按大会纪录的队员编号次序填写及签署。





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

参加者声明及保证

请确保「声明」上的名字
及A (队长), B, C及D(队员)
排列正确

	姓名 (請用英文正楷填寫) Name in BLOCK LETTERS	手帶 Barcode bracelet	簽名 Signature	流動電話 Mobile phone
隊長 Team Leader		A		
隊員二 Member 2		B		
隊員三 Member 3		C		
隊員四 Member 4		D		



樂施毅行者 2017

隊伍編號: _____

1. 參加者聲明及保證

本人現隨隊參加「樂施毅行者 2017」，謹此聲明並作出保證：

本人確認是自願參加「樂施毅行者 2017」和願意承擔自身的風險及責任，本人將於參加「樂施毅行者 2017」期間或前後，或登陸於本人未能完成「樂施毅行者 2017」的情況下而退出此活動後，或在在途途中，或在在其他場合，即意外或不幸事故，或由此活動引起或與此活動相關的情況下死亡、受傷、財物損毀、損失，或遭受任何其他經濟損失或任何隱含之損失，本人將自行承擔一切責任，樂施會（主辦機構）、贊助機構或任何對此活動提供醫療、醫食、物流、資訊科技或其他支援或服務之機構或人士（或任何上述機構 / 人士之董事、僱員、代理人或家屬，或任何與上述機構 / 人士有關聯之人士），毋須就此作出任何賠償或負上任何法律責任，惟就本人在活動期間發生事故，因而導致此活動之主辦機構支付額外費用，本人願意向此活動之主辦機構作出賠償。本人同意樂施會有權在任何時候取消「樂施毅行者 2017」，並毋須事先發出有關通知。

2. 籌款保證

本人謹此聲明並作出保證：

（甲）「樂施毅行者」是一項籌款活動，每支參加隊伍（包括已獲認可參加資格、卻在沒有事先以書面通知大會的情況下未有出發之隊伍），須為樂施會至少籌款港幣 7,600 元（倘本人所屬之隊伍為特選籌款隊伍，則須至少籌款港幣 72,000 元）。本人（以

「樂施毅行者」之任何宣傳物品中（包括但不限於樂施會之任何網站），或就樂施會之任何推廣或籌款

隊員參與「樂施毅行者 2017」及其相關活動期間之影像及 / 或聲音進行攝影、攝錄或錄

帶或其他影音製品，而事先毋須諮詢任何人或取得任何人批准，亦毋須就此向任何人支付

本人在一份或多份的表格（包括電子形式）上所填報之個人資料（以個人資料（私隱）條例

有關的用途（包括但不限於籌備、推廣或宣傳「樂施毅行者 2017」），本人同意樂施會、贊

將本人之個人資料發給予其代理人、繼承人、支持機構及其他有關團體以作「樂施毅行者

2017」相關的用途。

5. 參加者健康申報

本人聲明本人精神狀況良好及身體健康，並且有能力履行此活動，及未曾經專業醫生診斷確有不適合參與此活動。

本人聲明在參加表格上提供之資料確實無誤。

備註：此乃中文版本，只供參考，一切內容以英文為準

	姓名 (請用英文正楷填寫) Name in BLOCK LETTERS	號碼布及手帶 Number bib and Bracelet	簽名 Signature	流動電話 Mobile phone
隊長 Team Leader		A		
隊員二 Member 2		B		
隊員三 Member 3		C		
隊員四 Member 4		D		



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

进入登记大堂前



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

起步登记：步骤2

- 集齐4位队员，在大堂入口处，排队领取以下物品：
 1. 号码布连计时芯片
 2. 颜色手带
 3. 能量食品券





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

起步登记：步骤3

- 如需更换队员请交回「更换队员表格」并以现金缴付手续费 (每名新队员港币500元)
- 办理登记前，请戴上A、B、C及D号码布及手带，交回已填妥及签署的「参加者声明及保证」
- 检查平板电脑计算机屏幕上显示为自己的正确编号及姓名
- 拍摄4人队照一张，以用作大会记录，拍照时每人均需展示自己的号码布
- 完成起步登记
- 离开登记大堂前，队伍会测试芯片是否正常运作，工作人员会协助更换失效芯片，以确保沿途纪录完整。





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

起步前，你可以.....

- 盛載食水
(請自備水樽)
- 領取能量食品
 - 每位队员可凭换领卷
免费获得 能量食品2包
及能量啫喱1包



保护环境



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 所有检查站为**非吸烟区**
- 必须将垃圾带到检查站或放进垃圾箱内并将垃圾分类
- 工作人员会在水樽及能量食品包装上注明队号，如清洁人员或义工在乐施毅行者路径发现任何注有队号的垃圾，**大会将于「乐施毅行者」网站公布违规队伍的队号和队员姓名，以示警戒**



起步区



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



所有参加者必须按指定出发时间，经过起步区的计时地毯

检查站逐个数



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

1号检查站：西湾



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

星期五晚上9时关闭



醫療站



廁所



2号检查站：北潭坳



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



星期六凌晨零时关闭



醫療站



廁所



麵包及熱飲



免费穿梭巴士



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

往返北潭涌起点及 2号检查站 (北潭坳)

(每隔40分钟一班)

11月16日中午12 时(由北潭涌开出)

至晚上10 时 (由北潭坳开出)



3号检查站：企岭下



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

星期六早上7时关闭



醫療站



廁所



麵包及熱飲



- 支持队伍车辆不能直接驶至此检查站
- 此站入口范围严禁上落车/泊车
- 附近的水浪窝停车场于活动期间封闭，支持队伍车辆只准在此处上落客或起卸货物



3号检查站：企岭下



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



4号检查站：基维尔营



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

星期六下午3时关闭



醫療站



廁所



麵包及熱飲

大会于繁忙时间提供中式热汤



5号检查站：毕架山



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

星期六下午5时关闭



醫療站



廁所



到达6号检查站前



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 毅行者及支持队伍必须**利用天桥横过大埔公路**





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

6号检查站临时交通管制措施

金山路将于
活动期间实
施临时交通
管制





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

乐施会建议支持队伍可将车辆停泊于大埔公路琵琶山段近天桥附近之公众停车场，支持队伍亦可乘坐公共交通公具前往该路段落车，然后步行前往六号检查站支持区（约需步行3公里）。



6号检查站：走私坳警察射击场



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

星期六晚上9时关闭



醫療站



廁所



麵包及熱飲





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 大会已联络饮食集团于繁忙时间提供乌冬及饭团



7号检查站：铅矿坳



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

星期日凌晨1时关闭



醫療站



廁所



麵包及熱飲





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

渔护署于2009年起更改部份麦理浩径

乐施毅行者将使用旧有路线
= 由标距柱M153沿大帽山道(车路)往8号检查站

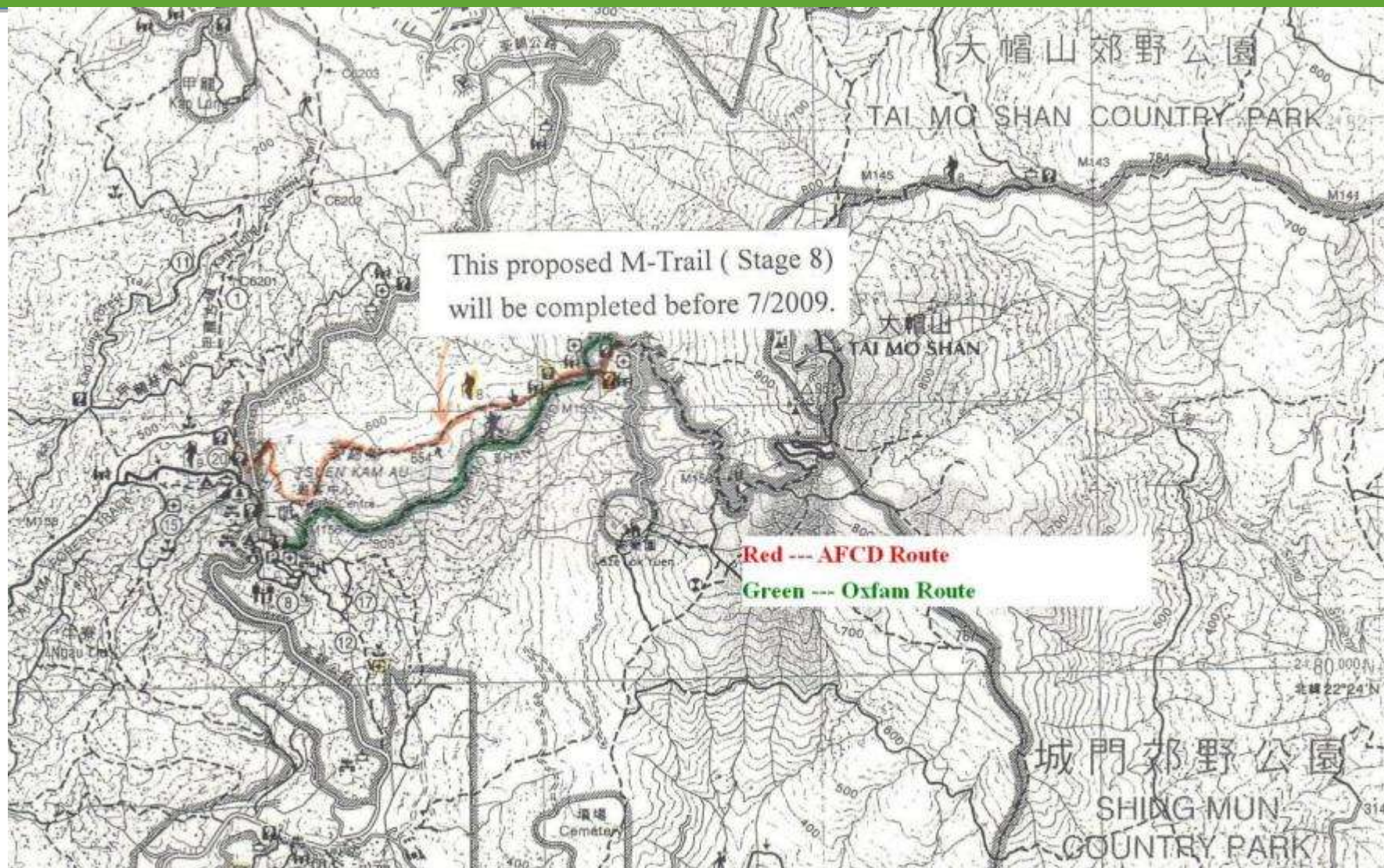




樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

渔护署于2009年起更改部份麦理浩径



8号检查站：大帽山访客中心



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

星期日早上7时关闭



醫療站



廁所



麵包及熱飲



8号检查站交通管制安排



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 活动期间，警方会因应情况于大帽山道实施道路交通管制
- 道路交通管制期间，**所有支持队伍车辆禁止驶进大帽山道**



8号检查站交通管制安排



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

大会强烈呼吁支持队伍**不要驾车前往8号检查站**。前往荃锦公路及大帽山的车辆**切勿违例泊车，并遵守警方指示**，否则车辆可能被**警方检控及拖走**



8号检查站泊车及穿梭巴安排



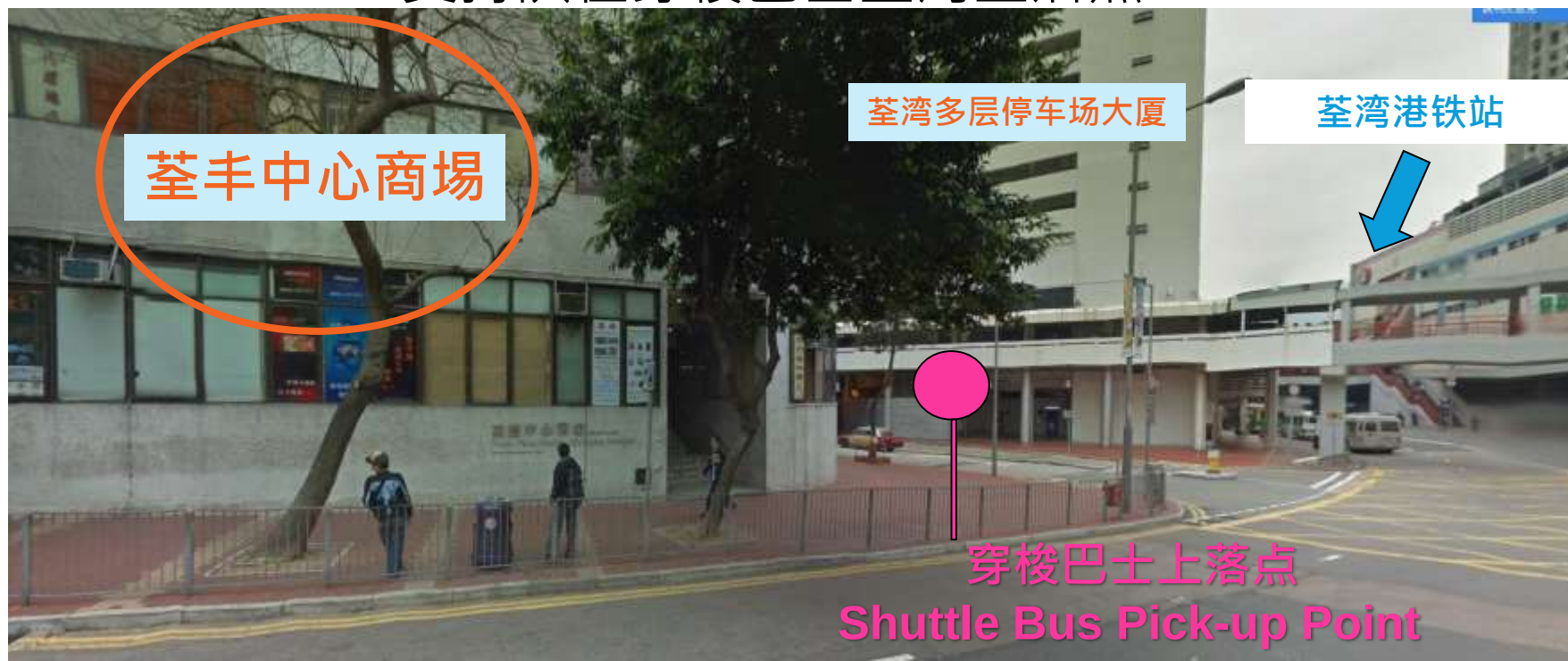
樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

(支援隊伍留意!)

- 大会强烈呼吁支持队伍使用公共交通工具或乘坐大会免费穿梭巴士往返8号检查站支持区及荃湾地铁站
- 11月16日下午4时至11月17日晚上11时

支持队伍穿梭巴士荃湾上落点



9号检查站：大榄涌水塘



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

星期日上午10时关闭



醫療站



廁所



麵包及熱飲



渔护署于2009年起更改麦理浩径第十段



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

乐施毅行者将使用旧有路线 = 沿大榄涌水塘北岸往终点
(指示牌OTW175-OTW198)



9号检查站 → 往终点



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

嚴禁參加者使用快捷方式!



9号检查站 → 往终点



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

嚴禁參加者使用快捷方式





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

路线确认处：大榄涌水塘

近M183：大榄涌水塘



往元朗大棠



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

泥路及上落石级，请小心留神。



往元朗大棠



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

泥路及上落石级，请小心留神。





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

前往终点冲线拱门

穿过闸口再向前行约1公里—**齐**到达终点冲线拱门!!





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

冲线啦~

冲线一刻



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



冲线一刻



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



完成一百公里后的你.....



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



终点



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

元朗保良局赛马会大棠渡假村

保良局賽馬會大棠渡假村簡圖
Brief Map of Po Leung Kuk Jockey Club Tai Tong Holiday Camp

医疗室
Medical Room
数据中心
Data Centre
终点大堂
Finish Hall
指挥中心
Command Centre
沐浴 / 洗手间
Shower / Toilet

支持队伍停车站
Support team Carpark

铁马
Railing

Finish Tent (check in)

终点拱门
Finish Arch

乐施毅行者入口
Walker entrance



终点登记



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



前往终点大堂



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



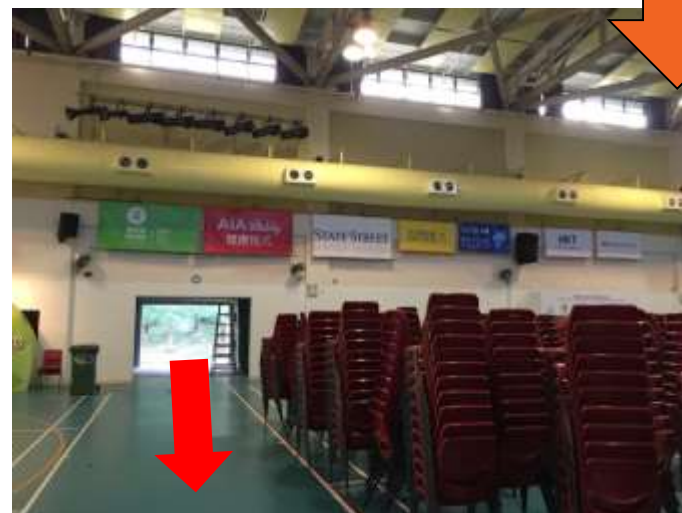
1



3



终点拱门



终点大堂



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



终点安排



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 每队完成全程的时间，将以该队最后一名成员抵达终点的登记时间为准
- 冲线后，向终点登记处的工作人员展示号码布及手带，工作人员会扫描号码布以纪录活动完成

OXFAM TRAILWALKER 2017

全隊完成紀錄
FULL TEAM FINISH SLIP

隊號 TEAM NO.: 0285

A ☒ B ☒ C ☒ D ☒

隊伍完成時間 TEAM FINISHING TIME

17 / 11 12 : 3 3 AM / PM

☐ 隊已列印證書，請在表格內加上✓號 Certificate Printed





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

领取证书

- 每队完成终点登记，可在30分钟后，在台前向工作人员直接领取证书，便可离场；**或**
- 如欲上台由嘉宾颁发，需在领取证书后，另外向工作人员登记，安排轮候上台
- 大会有机会向队伍查询通过检查站的纪录，敬请配合



领取证书



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty



终点设备



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 热水冲身（设于男厕及女厕内）
- 饮品
- 面包（限时供应）
- 美食车（星期六 08:00-22:00）
- 询问处、纪念品售卖
- 证书颁发
- 医疗服务
- 免费穿梭巴士
- 支持队伍停车场



终点免费穿梭巴士



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

路线: 往返终点及元朗 (上落位置稍后公布)

服务时间

由终点开出(每隔15分钟一班)

11月17日(六)早上7时至11月18日(日)下午2时30分

由港铁元朗站开出(每隔15分钟一班)

11月17日(六)早上7时30分至11月18日(日)下午1时



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

支援车队 / 的士离开

- 需向上走70级梯级方可到达支持队停车场/的士站



终点泊车安排



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 必须出示「终点泊车证」(将于11月初邮寄给队长)
 - 只供私家车用一次
- * 车位十分有限**





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

驾车前往终点交通路线图



大棠路常有高速小巴或单车驶过或停泊，敬请小心！

公共交通工具



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

公共車輛（詳情請自行查閱各公共交通之行車時間表）

巴士 > 港鐵接駁巴士

由港島至元朗：968, N368
由九龍至元朗：68X, 268B, 268C, 268X, N269
由新界 / 大嶼山至元朗：53, 54, 64K, 68M, 76K, 77K, 269D, 276, 276P, B1, E34B, N30
K66：港鐵朗屏站 <-> 大棠
(抵大棠山道路口下車，步行約20分鐘抵達營地)

紅色專線小巴

元朗市中心紅棉圍（千色廣場對面） <-> 大棠路
(抵大棠山道路口下車，步行約20分鐘抵達營地)

新界的士

元朗市中心 <-> 保良局賽馬會大棠渡假村（車資約港幣40元）

检查站设施



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

检查站登记



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

四人必须共同进退，于各个检查站**关闭前**，
一同办妥登记手续。



检查站设施



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 医疗站
- 流动厕所
- 于特定时间开放的服务
 - 物理治疗 (4号及8号站)
 - 足部诊疗 (8号站)
 - 中医推拿 (4号站及终点)





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

检查站设施 – 饮食食

位置	水 (桶裝)	熱飲 / 麥片#	熱湯	麵包	中湯及 燒賣**	杯麵	水果	烏冬 及 飯團*	樽裝水	Tri-go Bar 及能量 啫喱 / 能量飲品*	寶礦力 (桶裝)
起點	✓									每隊8包 能量食品 及4包 啫喱	
一號檢查站									✓		
二號檢查站	✓	✓	✓	✓			✓				✓
三號檢查站	✓	✓	✓	✓							
四號檢查站	✓	✓	✓	✓	✓						
五號檢查站	✓						✓				
六號檢查站	✓	✓	✓	✓				✓		能量飲品	
七號檢查站	✓	✓	✓	✓		✓					
八號檢查站	✓	✓	✓	✓			✓				
九號檢查站	✓	✓	✓	✓							
終點	✓	✓	✓	✓							

检查站不会提供
纸杯及即弃式器
皿，参加者需自
行准备水樽、容
器及餐具。

*限时供应，数量有限，派完即止。

水站位置



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

水站地点	详细位置	开放时间
万宜水库坝尾	标距柱M18附近， 位于起点与一号检查站之间	11月16日 早上9时至晚上8时
针山脚下直升机坪前	标距柱M129附近， 位于六号与七号检查站之间	11月16日下午3时至 11月18日凌晨1时



活动中途退出



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

• 于检查站退出

- 办理退出手续 → 剪手带 → 移除号码布背面的计时芯片 → 领取退出证明书
- 继续的队员必须于余下各个检查站出示该证明书

• 非检查站位置退出

- 必须致电通知大会
- 退出队员将手带及附有计时芯片的号码布，交给队友代办退出手续

➤ 请注意

- 1、5、7及9号检查站并没有公共交通工具可达 (回头是岸!!!)
- 2名或以上成员中途退出，余下二人必须与其他队伍同行，方可继续前进

2017 退出證明書 DROP-OUT CERTIFICATE

隊號 TEAM NO.:

退出檢查站名 Name of Station	請於下檢查站退出 Checkpoint Reached	只供填寫使用 To Filled Post Only
A		
B		
C		
D		

隊伍完成時間 TEAM FINISHING TIME

/ 11 : am / pm

主辦
Organiser
樂施會
OXFAM
Hong Kong

協辦
Co-organiser
無窮世界
World
Without
Poverty

首席贊助
Principal Sponsor
AIA Vitality
健康程式

請已前往該處，並在左邊內加上✓號 Certificate Printed ☐

大會強烈建議已登記為退出的參加者應盡快離開活動路徑。即參加者
繼續前行，必須自行承擔一切風險及責任。
Participants are strongly advised to leave the trail as soon as possible after withdrawing from
Oxfam Trailwalker. Those who continue walking the trail do so entirely at their own risk.

*** 大会强烈建议已登记为退出的参加者应尽快离开活动路径***

安全守則



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

安全守则



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 做好准备，照顾自己(!)
- 四人同行，互相照顾(!)
- 带备电量充足的手提电话及电筒（智能手机好快无电!）
- 全程展示号码布及戴上手带
- 如要超越前方的队伍，请选择安全的路段及礼貌示意

熟习路线



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 切勿偏离大会路线
- 路线指示：设于沿途的标距柱及指示牌
- 留意麦理浩径标距柱(M001-M174)及大会指示牌(OTW175-OTW198)的位置/ 编号





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

意外须知

- 保持冷静
- 不能撇下队友不顾
- 尽量前往检查站求助
- 不能走动时，致电印在手带上的紧急求助号码，讲出最接近的标距柱/指示牌编号、队号、伤者情况及电话号码
- 若未能接通大会紧急求助电话，可致电 999，并说明是「乐施毅行者」参加者

捐款



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

捐款



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 每支参加队伍(包括已获确认参加资格、但未有以书面通知大会退出或于活动当日时退出 / 缺席的队)必须筹款**不少于港币7,600元** (特定筹款额队伍不少于港币**72,000元**)
- 未能筹得最低款额的队伍，乐施会有权不接受其所有队员日后申请参加「乐施毅行者」
- 队长 / 机构统筹必须于**2018年12月18日前(以邮戳计算)**把捐款递交至乐施会
- 如需捐款收据，请提供赞助人报税名字(请用正楷填写)

捐款方法



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 每支參加隊伍可透過以下途徑遞交捐款：

籌款網頁捐款	毋須填寫及寄交籌款表格，可自行列印扣稅收據
現金或銀行轉賬	存入樂施會銀行戶口；郵寄或親身遞交收據及贊助表格
海外匯款	存入樂施會銀行戶口；郵寄或親身遞交收據及贊助表格
支票	抬頭請寫「樂施會」；郵寄或親身遞交收據及贊助表格

开设筹款网页



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

樂施會 OXFAM HONG KONG 樂施會 OXFAM Hong Kong 無窮世界 World Without Poverty

繁 | 簡 | Text Size : A- A A+

涼涼與冰
Team Number : 0986



八條腿 一顆心 有坡齊齊爬 有斜齊齊衝

Donate Now

Mottle Law
Walker Number : 0986A

Fong Ying Tung
Walker Number : 0986B

Li Tsz Kin
Walker Number : 0986C

Tik Lun Van Chan
Walker Number : 0986D

完成队伍登记程序
后系统会同时建立
队伍的筹款网页

队伍可以加入介绍、
照片、短片等等，
让支持者可以了解
更多有关队伍的准
备情况

捐赠者及支持者都
可以留言打气！



开设筹款网页



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

DONATION

Step 1 - Sponsorship Info Step 2 - Personal Info Step 3 - Summary and Payment Step 4 - Leave Encouragement

 1. We recommend using latest Chrome or Firefox to process online donation. Using other versions or other browsers may cause system malfunction or information lost.
2. The payment platform of Visa and MasterCard is provided by Bank of East Asia. The payment platform of American Express Cards is provided by Transaction Network Services.
3. For security reason, you may need to activate your card for online payment. You can have more information at the website of VISA/MasterCard/American Express and contact your card company for verification.
4. This page is a SSL Encryption Page. If the level of security setting of your own computer is set at "high", online transaction might be blocked.
5. All payment is non-refundable once confirmed.
6. Receipts for tax deduction are only applicable to Hong Kong taxpayers. Please provide the name you use for tax deduction claims. To minimize administrative cost, receipts for tax deduction will only be issued to sponsors donating HK\$100 or above and upon request.
7. If you would like to receive an e-receipt (in PDF format), please install Adobe Acrobat Reader 7.0 or above in order to view and save it properly.

SPONSORSHIP TYPE

 Donate To Team Team Number [558]  Donate To Member Frank Chan

SPONSORED AMOUNT (IN TOTAL)*

HKD \$2,000 HKD \$1,000 HKD \$500 HKD \$

PAYMENT METHOD

Also donate 2% bank surcharge Yes No

网上捐款接受

-VISA

-MASTER CARD

-中国银联

-美国运通

每笔捐款最多可以由5位赞助人组成，电子捐款收据会集中发送予捐款者。

由捐款者转发予赞助人。

电子收据发出后将不能修改，**请输入准确的退税收据姓名**。

网上筹款



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 安全可靠、快捷
- 可实时收到电子扣税收据 (只适用于香港)
- 可捐款并留言打气
- 你可协助乐施会减省行政开支，只需选择「捐款包含银行附加费」
- 建议使用 Internet Explorer 9+, Firefox, Chrome 或 Safari 浏览器进行网上捐款



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

杰出网上筹款奖

- 2007: 港币\$500,048
- 2008: 港币\$264,957
- 2009: 港币\$268,668
- 2010: 港币\$408,156
- 2011: 港币\$494,048
- 2012: 港币\$311,200
- 2013: 港币\$298,000
- 2014: 港币\$323,104
- 2015: 港币\$855,111
- 2016: 港币\$452,993
- 2017: 港币\$ 453,099





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

現金 / 銀行轉賬

- 2018年12月18日前把捐款存入樂施會之匯豐銀行 / 中國銀行戶口內
- 隊長收集全隊捐款，核對無誤後，影印所有銀行存款收據、支票或其他存款證明，將正本及贊助表格寄回樂施會
- 取得捐款收據並核對無誤後才可銷毀存款證明
- 在樂施毅行者網站www.oxfamtrailwalker.org.hk查閱捐款紀錄

無窮世界
World
Without
Poverty

- # 樂施毅行者 OXFAM TRAILWALKER 2018
- ## 贊助表格 SPONSORSHIP FORM
- www.oxfamtrailwalker.org.hk
- ☎ Oxfamtrailwalkerhk ☎ 2520 2525
-
-
- 國際樂施
World Without Poverty
- 請以英文正楷填寫贊助人權稅用的近者。
 - 為慈善行隊開支，捐款達港幣100元以上而贊助人士可要求印發收據收條。
 - 如屬改過作權稅之用，請在「協議」一欄加上✓號。
 - 捐款達港幣100元以下不會獲發收據收條。
 - 為免收據消遺或不予實收表格上註明非參加者或機構成員，如郵遞地址與登記時不一致者，請盡早通知樂施會。
- Please provide the name sponsor use for tax deduction claims in BLOCK LETTERS.
 - To minimize administrative costs, receipts for tax deductions will only be issued to sponsors who donate HK\$100 or above and upon request.
 - If you need a receipt for tax deduction purposes, please put ✓ in the "Receipt" box.
 - Tax-deductible receipts WILL NOT be issued for donations under HK\$100.
 - Receipts for tax deduction purposes will be sent to the team member marked on the form or the corporate coordinator, if your mailing address is different from the one provided during the registration period, please contact Oxfam.
- 現在聯絡 Team Now
- 聯絡電話 Tel
- * 國際樂施會
Please circle the appropriate info
- 參加者姓名 Team Member's Name
- * 銀碼 Member ID (A / B / C / D)
- | 贊助人士姓名(英文正楷)
Sponsor's Name (in BLOCK LETTERS) | 贊助金額 Sponsorship (USD) | | | 收據
Receipt
✓ | 收據
Receipt
✓ |
|---|------------------------|-------------------------------|---------------------------|--------------------|--------------------|
| | 銀碼
Team Member ID | 現金贊助
Cash Sponsor
(USD) | 非現金贊助
In-Kind
(USD) | | |
| CHAN SIU MING | | \$1,000 | \$800 | \$1,800 | ✓ |
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |
| 9 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | | | | | |
| 12 | | | | | |
| 13 | | | | | |
| 14 | | | | | |
| 15 | | | | | |
| 16 | | | | | |
| 17 | | | | | |
| 18 | | | | | |
| 19 | | | | | |
| 20 | | | | | |
| 21 | | | | | |
| 22 | | | | | |
| 23 | | | | | |
| 24 | | | | | |
| 25 | | | | | |
| 總額 Total | | | | | |
- 此贊助表格不敷應用，可於樂施毅行者網站
- www.oxfamtrailwalker.org.hk 下載。
- If you need more sponsorship forms, please download them
- from www.oxfamtrailwalker.org.hk.
- 首席贊助
Principal Sponsor
-
- 贊助表格 SPONSORSHIP FORM

筹款奖赏



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

筹款港币

奖赏

≥36,000元

- 获邀请优先参加2019乐施毅行者
- 「亚洲万里通」里数 (100,000里数 x 10队)
- 大昌食品市场购物券 (\$4,000 x 10队)

≥ 72,000元

- 队名会刊登2019年2月的鸣谢广告内

≥ 100,000元

可获颁「乐施毅行者杰出筹款奖」

≥ 200,000元

可竞逐每个行业内的最高筹款奖

GREEN⁴ TRAILWALKER

(新!)



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

GREEN⁴ TRAILWALKER



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

- 乐施毅行者更进一步推动环保，旨在带动所有参加者、支持队及义工们，一起为保护地球走多步。
- 参加队伍需要在活动前，承诺参与成为「Green⁴ Trailwalker」。
- 成功完成100公里，并履行承诺的参加者，大会将在其证书上印「Green⁴ Trailwalker」印章。
- 活动后，其队伍名称、编号及队员姓名，将在大会网页中列出，表扬实践「绿色毅行」。



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

成为 GREEN⁴ TRAILWALKER 资格

- 符合「Green⁴ Trailwalker」资格
 - 所有「Green⁴ Trailwalker」参加者，必须在活动期间，完成下列最少4个行动，以相片/短片作证明。
 - 1) 自备水杯/容器盛载热饮及汤
 - 2) 自备可循环再用餐具
 - 3) 将饮清的铝罐及胶樽投进大会的回收箱
 - 4) 将山径垃圾带回大会检查站弃置
 - 5) 成为「绿色支持队」- 避免使用即弃塑料餐具
 - 6) 协助大会将一号检查站的胶樽带到二号检查站的回收设施
 - 7) 不做「大咗鬼」- 预算合适份量的食物，并将剩食带回家
 - 8) 使用公共交通工具到达及离开会场，减少碳排放
 - 9) 做个素食毅行者



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

成为 GREEN⁴ TRAILWALKER 资格

1) 自备水杯/容器盛载热饮及汤



2) 自备可循环再用的餐具



成为 GREEN⁴ TRAILWALKER 资格



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

3) 将饮清的铝罐及胶樽投进大会的回收箱





樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

成为 GREEN⁴ TRAILWALKER 资格

4) 将山径垃圾带回大会检查站弃置



六号检查站



七号检查站



城门烧烤場



九号检查站



二号检查站



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

成为 GREEN⁴ TRAILWALKER 资格

5) 成为「绿色支持队」- 避免使用即弃塑料餐具



相片提供：绿惜地球



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

成为 GREEN⁴ TRAILWALKER 资格

6) 协助大会将一号检查站的胶樽带到二号检查站的回收设施。



成为 GREEN⁴ TRAILWALKER 资格



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

7) 不做大嘅鬼 - 預算合适份量的食物，并将剩食帶回家



相片提供：绿惜地球

成为 GREEN⁴ TRAILWALKER 资格

8) 使用公共交通工具到达及离开会场，减少碳排放



成为 GREEN⁴ TRAILWALKER 资格



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

9) 做个素食毅行者



AIA VITALITY 勇于挑战大奖



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

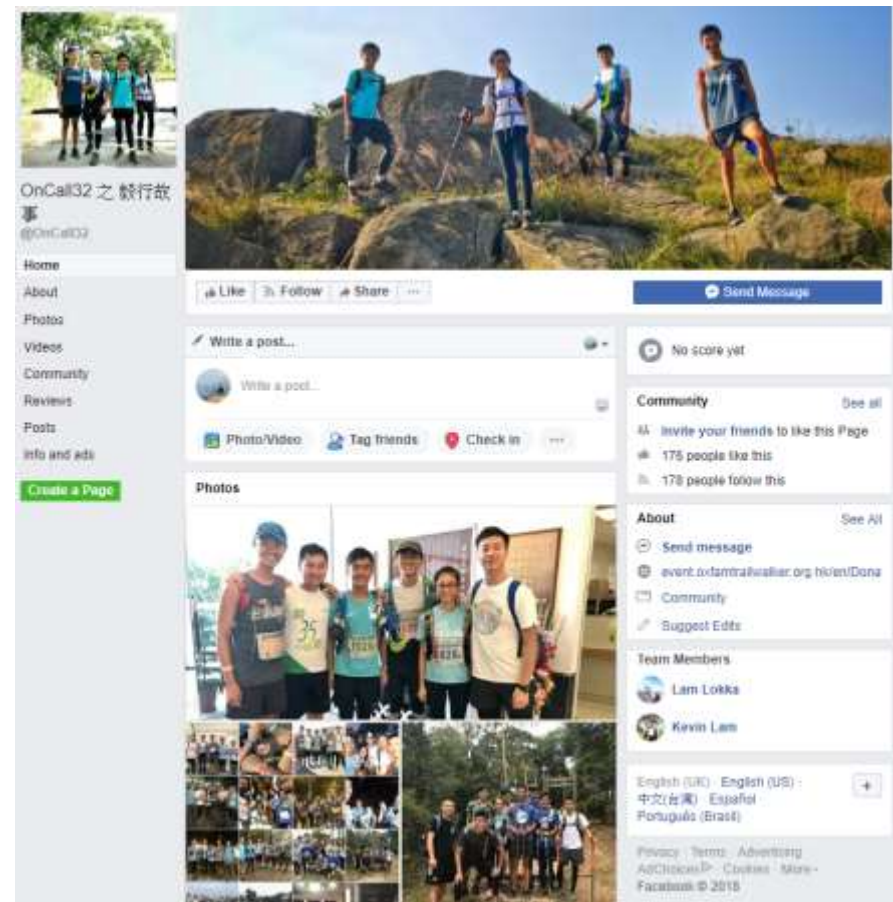


樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

AIA VITALITY 勇于挑战大奖

- AIA设立的队际奖项
表扬初次参加乐施毅行者的队伍，
并且
 - 在训练期间及100公里的路途上，展现出最大动力和决心
 - 在过程中，心理水平和健康状况都有显著提升
- 得奖队伍名额一队，可获现金奖港币5,000元
- 同时，AIA亦会捐赠港币50,000元予乐施会，以支持乐施会在世界各地推展扶贫工作



2017 AIA Vitality 勇于挑战大奖得主
On Call 32



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

参加资格及方法

- 四位队员都必须为首次参加「乐施毅行者」
- 有兴趣的队伍，请填妥网上报名表格 (10月25日截止报名)
- 经大会核实首次参加的身分后将会于一星期内收到确认电邮
- 参赛队伍需要将备战「乐施毅行者」(现在至11月) 的过程上载至社交网站
- 不少于五段包括文字、照片或短片的分享，内容可以关于
 - 日常训练
 - 饮食习惯的改变
 - 运动量的提升
 - 体质机能上的变化
- 参赛队伍必须于「乐施毅行者2018」活动中走毕全程
- 主办单位将于12月作出评选，结果将于2019年1月公布
- 得奖队伍亦可优先获得参加「乐施毅行者2019」的资格

网上报名



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

申请队伍请电邮至：otwinfo@oxfam.org.hk

详情：

<http://www.oxfamtrailwalker.org.hk/zh-hant/events/aia-vitality-勇于挑战大奖/>

- 是否首次参加乐施毅行者
- 参加乐施毅行者的目标
- 为何参加乐施毅行者
- 怎样的训练计划
- 对日常生活有甚么改变
- 是否会将备战过程上载至社交网络与朋友分享
- 社交网络专页连结

乐施毅行者FACEBOOK专页



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

Facebook page interface for Oxfam Trailwalker Hong Kong.

Page Header: Oxfam Trailwalker Hong Kong

Navigation Bar: Page, Inbox, Notifications 12, Insights, Publishing Tools, Promotions, Settings, Help

Left Sidebar:

- Oxfam Trailwalker Hong Kong (@oxfamtrailwalkerkhk)
- Home
- About
- Photos
- Events
- Videos
- Notes
- Posts
- Jobs
- Community
- Info and ads
- Promote
- Manage promotions

Main Content Area:

Hero Image: Oxfam Trailwalker Hong Kong 2018 (16-18.11.2018) featuring participants LEUNG YING SUET, TONY TSOI, HARDEEP SINGH, and RAP CHAN. The image includes the text "OXFAM TRAILWALKER TRANSFORMING LIVES".

Interaction Bar: Liked, Following, Share, Add a Button

Post Creation Area: Write a post..., Photo Album, Live video

Post Drafts:

- 1 Draft: Modified 1 August at 17:42. See draft.
- 2 Scheduled Posts: Next post scheduled for tomorrow at 13:00.
- 0 videos added this week that you can crosspost. See video.

Right Sidebar:

- ABOUT OXFAM TRAILWALKER HONG KONG
- Our Story: 「樂施毅行者」是香港最大型的遠足籌款活動。自1986年以來，先後有100,000多...

Red Circle and Arrow: A red circle highlights the "Liked" button, and a red arrow points from it to the text "到 Oxfam Trailwalker Hong Kong Facebook 专页赞好".

历年完成纪录

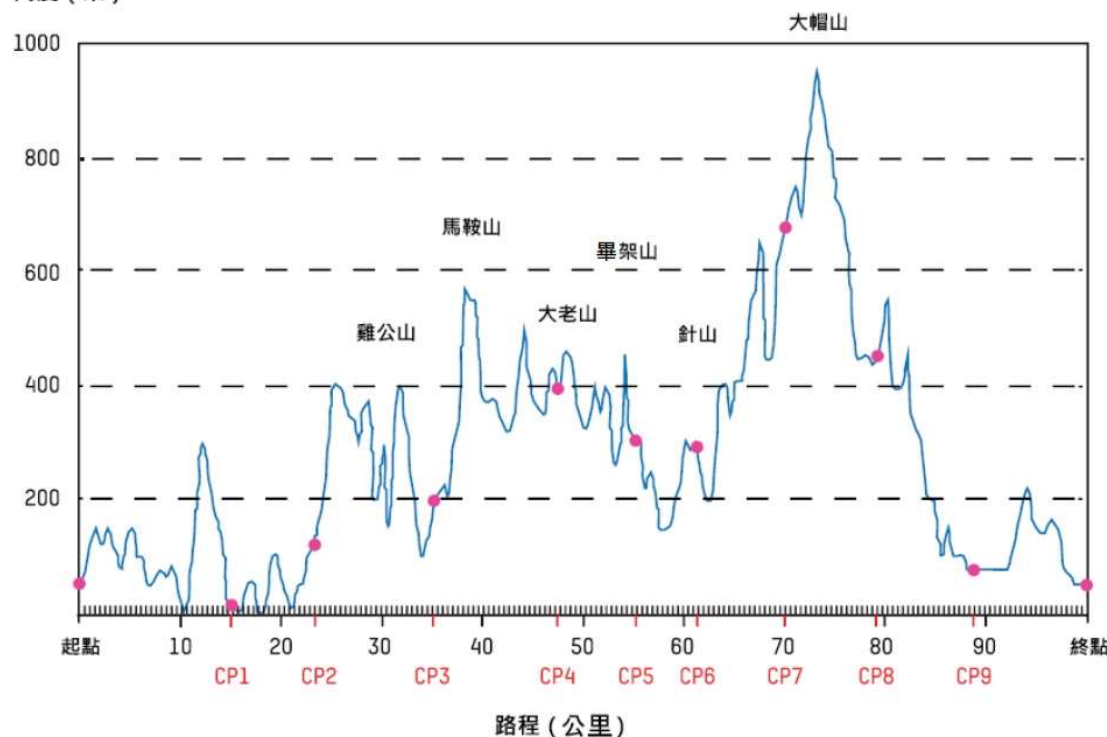


樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
全队完成	69%	75%	73%	71%	74%	71%	?
个人完成	84%	90%	88%	88%	89%	87%	?

高度 (米)



一共爬越 23个山岭，
总爬升4,830米

多谢支持乐施会



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

亞洲萬里通
ASIA MILES



将「亚洲万里通」里数，转化
为送给贫穷人的礼物



清洁食水 - 支持
「乐施毅行者
2018」



灭贫之路 - 支持
「乐施毅行者
2018」



照明小街灯 - 支持
「乐施毅行者
2018」

再次多谢您参加乐施毅行者，与我们共同建设一个无穷世界！

当你真心渴望某样东西时，
整个宇宙都会联合起来帮助你完成。

摘自《牧羊少年奇幻之旅》
By Paulo Coelho



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

乐施毅行者2017 香港项目探访之旅



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty