

毅力之行，行者不凡？



初聞毅行者要由西貢去大棠走一百公里，目的是改善貧窮問題。心想：這很有挑戰性亦意義重大，但這是能力所及的嗎？機緣巧合，遇到三位志同道合的女同事，決定一試，最後竟然被抽中了！順理成章，我們展開了 2015 樂施毅行者的旅程！

四個多月的訓練，我們歷盡艱辛！由每周二十公里的長跑，至數十公里的山路訓練，我們都按部就班，毫不鬆懈，為毅行作好準備。日轉星移，賽事漸近，誰知天意弄人！有隊員於賽前一個多月不慎受傷，痛楚難耐，步態蹣跚，大家都憂心忡忡，善心人更勸告我們放棄毅行者吧！難道我們要功虧一簣？幸好，我們互勵互勉，傷員亦咬緊牙關，接受物理治療，配合完善的支援，令傷員進步神速，重回毅行之路！直至全隊完成了雙坳五十多公里的訓練後，我們知道：準備好了！



十一月二十日清晨，我們終於浩浩蕩蕩地起步了！初段尚算輕鬆，到了水浪窩，天色已黑，友人為我們送上熱粥，夜中陪行，猶如雪中送炭！我們步步為營，終於過了馬鞍山，到了基維爾營！我突然想起，很多參賽者會在這兒退出，但我們吃過燒賣，喝過西洋菜湯後，應可再戰，很是感動！長夜漫漫，還要上畢架山！凌晨時分，倦意漸濃，有參賽者乾脆席地而睡，意志消沉，幸好戰友們風趣幽默，說說笑，唱唱歌，不知不覺間，我們又成功地走過這一段了！



日出光滿天！希望來了！我們向金山前進！到了城門水塘，又看見親愛的支援小隊了！令我們再次充滿力量！已完成了路程的一半，要再接再厲呀！！強忍雙腳的痛楚，破開疾風，終於捱過了針草帽！只要完成餘下的三十多公里，就大功告成了！到了尾段，大家已經精疲力竭，欲哭無淚了！繞著大欖涌水塘走，每一步都在磨滅意志，此刻隊員的每一聲「加油！醒呀！」更加振奮人心！半睡半醒之下，看見了直指大棠的路牌！人生滿希望啊！向前衝呀！



到了一個燈火通明的地方，是目的地嗎？誰知工作人員給我們一條白色手帶，說：「還有六公里要走哦！」，太令人失望了！大棠呀大棠！您在何處？還有一個多小時呀！雙腳好像已失去了知覺，第二個黑夜又來了！身影變得朦朧了！我的同伴呢？安全嗎？終點在哪？我不知道！要昏過去了！千鈞一髮之際，只聽見：「加油！三十個鐘內完成呀！」，是隊友熟悉的聲音呀！我對自己說：「無論如何，這次一定要 full team 衝線！一個也不能少！」，我拉著隊友，竟然跑起來了！還跑得比以前更快，好像不痛了！既然如此，要奮戰到底！聽見那令人心惶的喘聲，只能懇求不要昏迷、不要絆倒、調整步速、協調呼吸，今次一定要破釜沉舟！跑呀跑，眼前一亮，終點到了！衝線呀！！



「四人八腿一條心，行到終點開香檳！」，安全地完成全程，是恩典！無限感謝曾給予支援的您！當然還有親愛的隊友們，我是幸運的！是您們成就了我三十歲前三十小時內完成毅行的！孔子曰：「仁者不憂，智者不惑，勇者不懼。」

當智、仁、勇俱在，隊員之間合作無間，將所向披靡！

毅力之行，行者非凡！